

<<2岁方案>>

图书基本信息

书名：<<2岁方案>>

13位ISBN编号：9787538536911

10位ISBN编号：7538536914

出版时间：2009-5

出版时间：北方妇女儿童出版社

作者：曲莉莉 主编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2岁方案>>

### 内容概要

从心爱的宝宝出生之日起，爸爸妈妈就好像进入了一个未知的世界：母乳喂养的科学方法是什么？婴幼儿疾病如何预防？

对于宝宝的喂养和呵护，他们有一连串的疑问。

为此。

我们特邀全国知名育儿专家精心设计了本书，奉献给新手父母和可爱的宝宝。

阅读本书您可以了解宝宝的生长发育标准、宝宝的最佳喂养方案、宝宝的异常情况护理、专家对宝宝健康问题的指导与答疑、婴幼儿早期教育方法和各种亲子游戏。

相信本书能全方位指导您的育儿生活，让您的宝宝快乐、健康地成长。

## &lt;&lt;2岁方案&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 孩子第13个月 育儿经验荟萃 生长发育展示(12~14个月) 健康喂养指南 1岁幼儿的喂养特点 宝宝断奶后的膳食原则 婴幼儿需要摄入足够的蛋白质 脂肪与宝宝的生长发育 人体必不可少的碳水化合物 宝宝身体所需的矿物质和维生素 水对人体的重要作用 对宝宝大脑发育有益的维生素 维生素D不足是缺钙的“因” 幼儿膳食制作 日常护理导航 哪些宝宝容易缺锌 让孩子自己用勺吃饭 如何对待缠人的孩子 宝宝“三浴”健身法 幼儿吞咽异物怎么办 保健医生提示 小儿肾结石的辨别信号及处理原则 如何预防小儿蛲虫症 小儿蛔虫症的预防措施 关于幼儿风疹的常识 1岁多的幼儿如何预防佝偻病 要给孩子检查身体 儿科专家答疑 智能发育训练

第二章 孩子第14个月 育儿经验荟萃 健康喂养指南 少给孩子吃“损脑食品” 为幼儿选择益智健脑食品 学会这些招,让宝宝吃饭香 为宝宝做饮料 日常护理导航 小儿不宜总穿开裆裤 注意保护孩子的视力 怎样保护幼儿乳牙 夏秋交替,防止宝宝生病的要点 防止宝宝蹬被子的全方位对策 宝宝从床上摔下来的急救方法 小儿急性胃肠炎的防护 保健医生提示 小儿鼻炎的预防 .....

第三章 孩子第15个月 第四章 孩子第16个月 第五章 孩子第17个月 第六章 孩子第18个月 第七章 孩子第19个月 第八章 孩子第20个月 第九章 孩子第21个月 第十章 孩子第22个月 第十一章 孩子第23个月 第十二章 孩子第24个月

## <<2岁方案>>

### 章节摘录

第一章 孩子第13个月 健康喂养指南 1岁幼儿的喂养特点 随着孩子乳牙的陆续萌出，咀嚼消化的功能较以前成熟，在喂养上应略有变化，每日进食次数为5次，3餐中间上下各加一次点心。  
有条件的还可以继续每日加一个鸡蛋和250克牛奶。

这个时期幼儿一日进食量大约为：粮食150克，肉40克~50克，鸡蛋1个，牛奶250毫升~500毫升，豆制品25克~50克，蔬菜和水果150克~250克，油和糖各10克。

孩子的膳食安排应尽量做到花色品种多样化，保证每日能食入足量的蛋白质、脂肪、糖类以及维生素、矿物质等，以促进新陈代谢。

同时要培养孩子良好的饮食习惯，避免孩子挑食、偏食和吃过多的零食。

为了保证维生素c与胡萝卜素、钙、铁等营养素的摄入，孩子应多食用黄、绿色新鲜蔬菜和水果。除此之外，每日吃鱼肝油2次，钙片每日2次，不宜过量。

## <<2岁方案>>

### 编辑推荐

阅读《2岁方案》您可以了解宝宝的生长发育标准、宝宝的最佳喂养方案、宝宝的异常情况护理、专家对宝宝健康问题的指导与答疑、婴幼儿早期教育方法和各种亲子游戏。

<<2岁方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>