

<<家常饭菜谱>>

图书基本信息

书名：<<家常饭菜谱>>

13位ISBN编号：9787538459937

10位ISBN编号：7538459936

出版时间：2012-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：饮食科学编委会

页数：447

字数：550000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常饭菜谱>>

内容概要

《家常饭菜谱》共分7个篇章，分别是开胃小菜、浓情炒菜、滋补汤煲、百变米饭、花样，面条、绿色甜饮、情趣烘焙，共收录了800余道经典家常菜的制作方法，品种齐全，讲解详细。最常见的食材，简易的做法，端桌上的每一道看似普通实则回味无穷的家常饭菜，都让人难以忘怀。

<<家常饭菜谱>>

书籍目录

Part1 开胃小菜

四川泡菜

红油炆芥蓝

花生米拌豆干

百合拌番茄

葱椒炆茭白

椒豆卷心菜

朝鲜辣白菜

剁椒炆拌三丝

鸡丁黄豆芽

八宝菠菜

柠檬拌白菜

椒香醋莴苣

多味黄瓜

姜汁豇豆

辣炆西蓝花

凉拌生菜沙拉

葱油青笋

川椒炆黄瓜

蛋丝拌韭菜

肉末花生米

鸡丝茼蒿杆

怪味白菜

脆嫩黄瓜

凉拌五丝

绿豆芽拌椒丝

双蛋拌空心菜

肉丝拌苦苣

碧绿脆笋

豆豉浸芦笋

火腿肠拌丝瓜

甘蓝泡菜

芹笋泡菜

麻辣干笋丝

大蒜菠菜拌蛤仁

姜丝菠菜

温炆油菜

红椒西芹

芥末甘蓝丝

椒油笋丝掐菜

葱油拌苦瓜

畜肉

麻辣拌肘花

银芽炆腰丝

炆拌腰条

<<家常饭菜谱>>

杂味猪心
白果炆腰花
蕨菜炆狗肉丝
京葱拌耳丝
鲜笋炆肚片
茶香猪心
卷筒脆舌
白卤羊肉
韭黄拌腰丝
五香牛肉
椒油拌腰片
芥末肉丝拌青椒
猪肝拌绿豆芽
芥末酱拌牛肉
红油猪肉皮
芥末双脆
酱香大肠
蒜泥白肉
脆皮肠头
甘菊猪肚
汾酒卤牛肉
芹菜拌金钱肚
醇香肚包
芥末猪肚丝
红油牛板筋
拌鸡冠肚头
瓜干拌牛肚
拌肘子
酸甜猪舌
什锦拌肚丝
红油猪肚片
油泡百叶
清拌里脊丝
什锦肉丝
腱子肉拌黄瓜
滑炆里脊丝
红油猪舌
禽蛋
棒棒鸡丝
青椒炆拌鸡
香卤凤爪
淋卤鸡心花
酒醉仔鸡
菊花鸡胗
粉皮拌鸡丝
香葱拌鸡胗
泰汁凤爪

<<家常饭菜谱>>

芹黄胗花
虾卤凤爪
豉椒拌鸭肠
香菜拌鹅肫
老坛香
凉粉鸡条
菠萝拌鸭块
辣酱手撕鸡
蒜蓉凤爪
烟熏鸡胗
白云凤爪
芥末鸭掌
银芽鸡丝
捶拌鸡丝
花香鸡丝
辣椒泡凤爪
五彩拌鸡粒
口水仔鸡
蒜泥鸡蛋
琥珀凤爪
腰果鹅肝
鸡丝蒿子杆
瓜片拌鸡杂
椒麻卤鹅
五香凤爪
鸡丝青笋
豆腐拌胗肝
菜薹炆皮蛋
西芹鸡肾
酱香鸡肘
盐水鸭肝

.....

Part2 浓情炒菜
Part3 滋补汤煲
Part4 百变米饭
Part5 花样面条
Part6 绿色甜饮
Part7 情趣烘焙

<<家常饭菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>