

<<煎炒烹炸家常菜>>

图书基本信息

书名：<<煎炒烹炸家常菜>>

13位ISBN编号：9787538459081

10位ISBN编号：7538459081

出版时间：2012-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙

页数：191

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<煎炒烹炸家常菜>>

### 内容概要

《最家常》系列图书面世后，受到了广大读者的喜爱，根据读者的反馈信息，我们又请专家为读者编写了《非常地道家常菜》《煎炒烹炸家常菜》《吃香喝辣家常菜》《百吃不厌家常菜》《全民最爱家常菜》五本图书。

根据家常菜的特点，每本书在菜品的选取上仍然沿用了原料取材容易、操作简便易行、营养合理搭配的原则，每道菜肴不仅配以精美的成品图片，对于一些重点的菜肴，还对制作过程配以多幅彩图并加以步步详解，可以使读者能够抓住重点，快速掌握，烹调出色香味形俱佳且营养健康的家常美食，达到一学就会的目的。

愿《最家常》系列图书能够成为您家庭生活饮食方面的好助手和好参谋，让您在掌握制作各种家庭健康美味菜肴的同时，还能够轻松地享受烹饪带来的乐趣。

<<煎炒烹炸家常菜>>

作者简介

夏金龙 中国烹饪大师，中国餐饮文化名师，国家高级烹饪技师，中国十大最有发展潜力的青年厨师，全国餐饮业国家级评委，法国国际美食会大中华区荣誉主席，吉林省吉菜研究专业委员会会长。

<<煎炒烹炸家常菜>>

书籍目录

Part 1 腌拌菜

香干拌芹菜  
橙汁白菜  
八宝菠菜  
冰镇芦笋  
麻酱腰花  
干贝拌西兰花  
姜汁豇豆  
炆拌牛百叶  
葱油甜椒  
蔬菜丝沙拉  
花生米拌黄瓜

.....

Part 2 卤酱菜

卤菜卷  
茶香墨鱼丸  
辣汁卤排骨  
酱鸡腿  
咖喱菜花  
姜汁海蜇卷  
酱味香菇  
卤水金钱肚

.....

Part 3 熘炒菜

榄菜四季豆  
干煸白菜叶  
糖醋鲳鱼  
醋熘丸子  
麻辣皮丝  
滑菇炒小白菜  
糖醋里脊  
红蘑土豆片  
滑蛋虾仁  
蚝油芥蓝菜

.....

Part 4 蒸煮菜

氽丸子白菜  
剁椒肉泥蒸芋头  
扒酿海参  
彩椒山药  
南瓜蒸鸡  
菊花鸡胗  
蒸酿苦瓜  
青菜煮咸肉  
鲍汁牛舌扣什菌

<<煎炒烹炸家常菜>>

怪味羊肉  
原蒸牛鞭

.....

Part 5煎炸菜

炸藕盒  
鲜奶炸柿排  
蛋角菠菜  
蛋烙生蚝  
酥香菠菜  
干煎黄花鱼  
干煎大虾  
三彩瓜烙  
培根芦笋卷

.....

Part 6焖炖菜

红焖牛蹄筋  
豆瓣南瓜  
黄焖大虾  
红焖泥鳅  
西蓝花生鱼球  
红烧鲫鱼  
甜酱焖茄子  
罐焖肉  
番茄牛舌

.....

Part 7烧烩菜

鲜贝烩瓜球  
咖喱菜花  
红烧狮子头  
板栗红烧肉  
蓝花冬笋  
川味牛肉  
芋头烧鸡  
肉片烧口蘑  
菠萝鸡块  
腐乳烧肉  
金钩四季豆

.....

Part 8风味主食

烟肉白菜粥  
木瓜米粥  
白蘑肉丝面  
豆豉虾球炒饭  
油条蔬菜粥  
辣白菜炒饭  
南瓜百合粥  
彩椒牛肉饭

<<煎炒烹炸家常菜>>

.....

<<煎炒烹炸家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>