

<<省时家常菜>>

图书基本信息

书名：<<省时家常菜>>

13位ISBN编号：9787538456929

10位ISBN编号：7538456929

出版时间：2012-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张明亮

页数：239

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<省时家常菜>>

内容概要

这套丛书既有介绍我国各地传统风味美食的《传统家常菜》，按照季节和营养不同而成的《四季家常菜》，选料讲究、制作精细、味道独特的《私房家常菜》，招待亲朋好友小聚的《宴客家常菜》，使您能够快速、便捷制作菜肴的《省时家常菜》，还有根据个人口味喜好的不同而编写的《百味家常菜》，此外，对于二人世界或者三口之家，《恋人家常菜》《巧妇家常菜》也将指导您烹饪出色、香、味、形俱全，而且营养健康的家常菜。

《省时家常菜》介绍的每道家常菜肴，不仅取材容易、制作简便、营养合理，而且图文精美。对于一些重点菜肴中的关键步骤，还配以多幅彩图的分步详解，可以使您能够抓住重点，快速掌握，真正烹调出美味的家常菜肴。

<<省时家常菜>>

书籍目录

Part 1 5分钟迅捷小菜

农家手撕菜
葱香笋叶
小葱拌豆腐
胡萝卜拌青笋
炆拌荷兰豆
百合拌番茄
南瓜炒芦笋
红油炆芥蓝
炆拌金针菇
翠笋拌玉蘑
葱油干豆腐
凉拌生菜沙拉
芹菜拌腐竹
丝瓜炒鸡蛋
香芹拌豆干
葱油青笋
柠檬拌白菜
胡萝卜炆冬菇
肉丝拌菠菜
葱油拌苦瓜
青椒炒蛋
滑炒豌豆苗
香葱拌蚬子
拌菜生鱼
野山椒炆藕片
青苹果鸡肉沙拉
菠萝鸡丁
干煸苦瓜
韭薹炆皮蛋
酱爆四季豆
花生米拌豆干
肉丝拌腐皮
清炒荷兰豆
苦瓜煎蛋
蒜香芸豆丁
青瓜拌海螺
醋姜拌松花
葱油海螺
枸杞拌豆腐
西红柿炒鸡蛋
茭白炒肉丝
香辣豇豆
虾油拌甘蓝
凉拌五丝

<<省时家常菜>>

凉拌苦瓜
培根白菜汤
蒜蓉西蓝花
黄瓜拌肘花
炆拌双花
酸辣毛肚
温炆油菜
姜汁四角豆
菠萝拌二样
肉丁炒黄瓜
川辣黄瓜

.....

Part 2 10分钟清鲜酒菜
Part 3 15分钟简易便餐
Part 4 20分钟拿手好菜
Part 5 25分钟巧手炒菜
Part 6 30分钟大菜上桌

<<省时家常菜>>

编辑推荐

张明亮主编的这套丛书既有介绍我国各地传统风味美食的《传统家常菜》，按照季节和营养不同而成的《四季家常菜》，选料讲究、制作精细、味道独特的《私房家常菜》，招待亲朋好友小聚的《宴客家常菜》，使您能够快速、便捷制作菜肴的《省时家常菜》，还有根据个人口味喜好的不同而编写的《百味家常菜》，此外，对于二人世界或者三口之家，《恋人家常菜》《巧妇家常菜》也将指导您烹饪出色、香、味、形俱全，而且营养健康的家常菜。

本书介绍的每道家常菜肴，不仅取材容易、制作简便、营养合理，而且图文精美。对于一些重点菜肴中的关键步骤，还配以多幅彩图的分步详解，可以使您能够抓住重点，快速掌握，真正烹调出美味的家常菜肴。

<<省时家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>