

<<宝宝吃什么怎么吃>>

图书基本信息

书名：<<宝宝吃什么怎么吃>>

13位ISBN编号：9787538456783

10位ISBN编号：7538456783

出版时间：2012-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：毛文娟 编

页数：203

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<宝宝吃什么怎么吃>>

### 内容概要

《宝宝吃什么怎么吃(附光盘)》由毛文娟主编，这是一本针对0~3岁宝宝的身体发育特点，为宝宝量身打造的营养知识介绍和食谱汇编图书，是中国优生科学协会毛文娟教授总结自己多年的临床经验，根据世界卫生组织最新婴儿喂养建议倾力编写而成。科学地解决了宝宝吃什么、怎么吃、吃多少等营养进食的问题。

## <<宝宝吃什么怎么吃>>

### 书籍目录

- 第一章 生长发育与营养需求
- 第二章 找对营养配好餐
- 第三章 减轻症状的美食疗法
- 第四章 常见的营养食材的美味食谱

## <<宝宝吃什么怎么吃>>

### 章节摘录

版权页：插图：宝宝不吃配方奶怎么办 很少有天生就拒喝配方奶的宝宝，一般都很喜欢喝配方奶，但是如果突然在某一天不爱喝了，妈妈就会非常着急，但是越着急宝宝就越不喝。

此时，妈妈应该做到以下几点：1.尝试换奶粉，或者把配方奶浓度调稀，要是还不行就将橡皮奶嘴换一换。

2.注意不要在喂完母乳后喂配方奶，要单独添加配方奶，因为母乳和配方奶味道不同，喝惯母乳的宝宝就会拒喝配方奶。

3.对于因为不喜欢奶瓶而不喝配方奶的宝宝，这种情况下不要将奶嘴强行塞入宝宝嘴中，这样只会起反作用。

妈妈应该多试几种奶嘴，或者在宝宝似睡非睡状态下偷偷将奶嘴放入宝宝口中，让宝宝不知不觉地喝下配方奶。

对于无论如何都不喝配方奶的宝宝来说，可以喂一些果汁、凉开水等辅食，并尽快过渡到泥糊状食物。

要注意的是，不要把厌食配方奶的宝宝看做病人，有的时候宝宝厌食配方奶是为了防止肥胖症而采取的自卫行为，在这样的情况下，妈妈就应该给宝宝补充果汁和水，不能继续喂配方奶，以减轻宝宝内脏的负担。

早产儿的喂养方法 1.妈妈将母乳挤出来，添加母乳强化剂，如果不能母乳喂养或母乳不足，可以喂早产儿配方奶。

母乳强化剂一般都是在宝宝住院期间使用。

2.出院后使用早产儿配方奶和母乳交替喂养。

3.早产儿不能使用足月儿的配方奶和住院时的早产儿配方奶，也不能纯母乳喂养。

双胞胎宝宝的喂养 如果是足月产的双胞胎宝宝只要体重均超过2500克。

就很好了。

双胞胎宝宝对妈妈来说喂养的压力会增加很多，原则是只要妈妈有母乳就一定要坚持每个宝宝都能吃到母乳。

如果妈妈母乳充足，两个宝宝都能吃饱，那是最好不过了。

但是如果妈妈的母乳不足，需要添加配方奶，最好是每个宝宝都是母乳+配方奶的形式，决不可一个宝宝母乳喂养，另一个宝宝配方奶喂养。

每个宝宝的胃容量都不同，即使是双胞胎宝宝，也会存在差异。

妈妈决不能一概而论。

认为大宝宝吃200毫升，小宝宝也吃200毫升。

添加辅食的时候妈妈也要注意这个问题，有的时候大宝宝可能吃几口就够了，小宝宝很可能吃了很多还没有吃饱。

如果是早产的双胞胎宝宝那就要参考早产儿的喂养方法。

添加辅食的时间要按照矫正月龄的时间，不能按照出生的时间计算。

## <<宝宝吃什么怎么吃>>

### 编辑推荐

喂养好宝宝是每位妈妈最想做好的事情，《宝宝吃什么怎么吃》教给你营养美味的宝宝辅食，给宝宝最均衡、全面的营养。

<<宝宝吃什么怎么吃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>