

<<非常私房菜>>

图书基本信息

书名：<<非常私房菜>>

13位ISBN编号：9787538456288

10位ISBN编号：7538456287

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科技

作者：我家厨房编委会

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<非常私房菜>>

内容概要

《我家厨房》栏目是由央视《天天饮食》栏目组原班人马全新打造的，在河北卫视、安徽健康养生频道等平台播出的一档情景剧类美食节目。

栏目由全能料理王李铁钢、健康营养控李然、时尚星达人王宁组成温馨快乐家庭，在情景剧的环境中轻松教您学做家常菜。

《我家厨房》系列图书共分三本，分别为《完美家常菜》《非常私房菜》和《极品大众菜》。图书按照食材、技法和人群加以分类，由全国知名营养专家、烹饪大师从《我家厨房》栏目的资源中，精选了1000余款经典菜例，经过重新编辑整理，呈现给广大喜欢美食的朋友们。

图书图文并茂，讲解详实，书中的菜式不仅配有精美的成品彩图，还针对制作中的关键步骤，加以分解图片说明，让读者能更直观地理解掌握。

另外，我们还对每款菜例附加了操作时间、口味特点，让读者心中有数，有针对性地选择习作，烹调出满足全家人口味的健康佳肴。

为了便于读者的学习，本系列图书还特意准备了大容量的DVD菜品演示光盘随书赠送。愿本系列图书能够成为您家庭生活的好帮手，让您轻轻松松地享受烹饪带来的乐趣。

<<非常私房菜>>

作者简介

Part1聪明宝贝儿童成长发育菜 Part2可爱青春青少年健脑益智菜 Part3最美妈妈女性养颜补虚菜 Part4健康爸爸男性滋补强身菜 Part5长寿长辈中老年养生益寿菜

<<非常私房菜>>

书籍目录

Part 1 聪明宝贝-儿童成长发育菜

- 鸡汁土豆泥12
- 海米拌甘蓝13
- 南瓜炒芦笋13
- 白菜三丝13
- 驰名玉米烙14
- 蜜汁莲藕14
- 鸡蓉南瓜扒菜心15
- 粉蒸南瓜16
- 蔬菜沙拉17
- 美极小萝卜17
- 番茄蛋卷17
- 炸萝卜丸子18
- 凉拌山药火龙果18
- 蒜蓉番茄19
- 鲜蔬鸡肉20
- 蛋黄鸡腿卷21
- 姜汁三色蛋21
- 番茄煎蛋汤21
- 捶烩鸡丝22
- 椿芽烘蛋22
- 纸包盐酥鸡翅23
- 如意蛋卷24
- 姜片鸡块25
- 烧烩鸡腰25
- 肉末蒸蛋25
- 菠萝鸡丁26
- 柠汁煎鸭脯26
- 黄油灌鸡肉汤丸27
- 湖州千张包28
- 肉片烧豆腐29
- 煎焖豆腐29
- 银粉牛肉丝29
- 虾仁烩豆腐30
- 豆腐箱30
- 丝瓜豆腐灌蛋31
- 豆皮苦苣卷32
- 金银豆腐33
- 木樨豆腐33
- 菇耳豆腐汤33
- 鲜浓豆腐煲34
- 莲蓬豆腐34
- 吉利豆腐丸子35
- 肉羹太阳蛋36
- 金针牛肉37

<<非常私房菜>>

- 烧肉焖豇豆37
- 蛋爽蹄筋37
- 肉炒黄花菜38
- 拌猪心片38
- 京味洋葱烤肉39
- 小土豆炖排骨40
- 萝卜烧兔肉41
- 拌兔丝41
- 蛋皮牛肉卷41
- 五香酱肉42
- 番茄炖牛肉42
- 杏鲍菇扒口条43
- 菠萝荸荠虾球44
- 芦笋扒鲍片45
- 橙汁鲍贝45
- 蛋黄焗螃蟹45
- 虾仁炒鲜奶46
- 珧柱炒桂花46
- 煎蒸银鳕鱼47
- 香滑墨鱼糕48
- 菠萝鳕鱼49
- 菊花鲈鱼49
- 海鲜炒韭黄49
- 炸虾肉丸子50
- 三色虾仁50
- 茄汁蓑衣鱼肠51
- 糯米烧卖52
- 雪梨瓜条粥53
- 冰糖五色粥53
- 苹果麦片粥53
- 炸桂花年糕54
- 虾仁伊府面54
- 米香牛奶水果布丁55
- 蛋羹泡饭56
- 千层蒸饼57
- 叉烧包57
- 奶糖大米粥57
- 桂花酥58
- 番茄虾仁炒饭58
- 芸豆卷59
- 鸭块菇粥60
- 绿豆枸杞饭60
- Part 2可爱青春-青少年健脑益智菜
- Part 3最美妈妈-女性养颜补虚菜
- Part 4健康爸爸-男性滋补强身菜
- Part 5长寿长辈-中老年养生益寿菜

<<非常私房菜>>

章节摘录

插图：

<<非常私房菜>>

编辑推荐

《非常私房菜(附光盘)》编辑推荐：《我家厨房》栏目为读者带来了全新的美食烹饪方法。
《非常私房菜(附光盘)》在菜品选择上，区别于以往的家常菜品，符合当代人的审美情趣和时尚格调。
即使是家常菜肴，也做出了不一样的品相，在原料搭配上下足了功夫，在美食烹饪过程中尽显趣味生活。

<<非常私房菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>