

<<蔬香四溢>>

图书基本信息

书名：<<蔬香四溢>>

13位ISBN编号：9787538455533

10位ISBN编号：7538455531

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科技

作者：张明亮

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<蔬香四溢>>

内容概要

“原味小厨”系列丛书从健康饮食角度出发，选取了百余种家庭常见食材，分为《年年有鱼》《肉的诱惑》《蔬香四溢》《禽蛋飘香》《五谷丰登》五本图书。

每本图书分别向读者推荐了近500款家庭实用菜例，图文并茂、讲解详实、南北兼顾、科学实用，将营养保健、科学膳食的理念融入其中，是现在快节奏生活中人们的采购指南、烹饪指南和健康指南。

本书为《蔬香四溢》，由张明亮编著。

<<蔬香四溢>>

书籍目录

- Part 1 开胃腌拌菜
- Part 2 下酒熏酱菜
- Part 3 软滑熘炒菜
- Part 4 酥香煎炸菜
- Part 5 原味蒸煮菜
- Part 6 浓鲜焖炖菜
- Part 7 醇香烧烩菜
- Part 8 滋补汤煲羹

<<蔬香四溢>>

编辑推荐

最适宜的大众品味 最合理的营养搭配 最经典的家常菜例 倡导健康饮食·共享美好生活

<<蔬香四溢>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>