

<<40周完美妊娠很简单>>

图书基本信息

书名：<<40周完美妊娠很简单>>

13位ISBN编号：9787538454819

10位ISBN编号：7538454810

出版时间：2012-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张旭 编

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<40周完美妊娠很简单>>

前言

每个准备怀孕的女性都希望自己的宝宝健康、聪明，这些都和孕期保健和胎教分不开。作为新时期的准父母，应该告别过去那种顺其自然怀孕的观点，做好怀孕计划，从怀孕之初就做好充分的心理准备和物质准备。

本书根据怀孕的历程，按照时间顺序分为40周，每周都为读者准备了详尽、科学的孕育知识，并配有精美实用的图片，让读者获得知识的同时，又能拥有美好的视觉享受。

<<40周完美妊娠很简单>>

内容概要

妇幼保健专家+胎教专家，40周全程与您相伴别犹豫了，这就是您最想要的怀孕书简洁亲和的语言、有趣活泼的插图、色彩温和的版面设计每月都预留了可以粘贴照片和记录心情的地方详细介绍了各周胎儿的生长发育情况和孕妈妈的身心变化情况针对性地对孕妈妈的孕期生活提出指导建议。

<<40周完美妊娠很简单>>

书籍目录

第一章 孕前准备

有备而来做父母

夫妻关系

经济收入

生育年龄

健康因素

孕前身体有异常情况怎么办

心脏病

贫血

梅毒

原发性高血压病

肝脏病

糖尿病

肺结核

肾脏病

体重适宜做妈咪

体重测量方法及标准

过胖或过瘦对怀孕的危害

必要的调理

看看宝宝血型随谁

检测血型的必要性

血型与遗传的关系

猜猜宝宝长得会像谁

100%的遗传

肤色

下颌

双眼皮

秃顶

50%的遗传

身高

鼻子

肥胖

智商

为优生而改变

禁烟酒

不要过度减肥

缓解工作压力

不要轻易做人流

避免过多使用手机

避免饲养小动物

可进行的疫苗接种

注射乙肝疫苗

注射风疹疫苗

孕前牙科检查很必要

龋齿的治疗

<<40周完美妊娠很简单>>

牙周炎的治疗
孕前检查不可省
生殖系统
脱畸全套
肝功能
尿常规
口腔检查
妇科内分泌
ABC溶血
染色体异常
谨慎用药
夫妻双方都要谨慎的药物
影响男性精子的药物
影响女性生殖细胞的药物
服药期间意外怀孕怎么办
为胎儿做营养储备
营养补充以早为妙
孕前如何补充叶酸
孕前重点补铁防贫血
适当补钙
孕前营养情况自测表

.....

第二章 怀孕1个月
第三章 怀孕2个月
第四章 怀孕3个月
第五章 怀孕4个月
第六章 怀孕5个月
第七章 怀孕6个月
第八章 怀孕7个月
第九章 怀孕8个月
第十章 怀孕9个月
第十一章 怀孕10个月

<<40周完美妊娠很简单>>

章节摘录

版权页：插图：经济收入生儿育女所需要的费用不是一笔小开支，所以如果想在稳定的环境下抚养宝宝，必须有一定的经济收入作为后盾。

当然，这里并不是主张以经济问题为理由推迟怀孕时间，只是建议大家尽可能地在经济稳定的时期施行怀孕计划。

生育年龄从医学角度分析认为，女性最佳生育年龄为23～30岁，男性为27～35岁。

在女性体内生成的卵子是以25岁为转折点开始老化，而且年龄越大老化程度越严重。

因此高龄初产妇难产率比年轻初产妇显著增高，宝宝畸形率也显著提高，这对产妇自身和宝宝的健康都十分不利。

年轻的夫妇一定要根据自己的具体情况，选择最佳的生育年龄。

如有的夫妻一方或双方生殖系统的功能需要诊治，也不妨等完全康复后再生育。

这样做也可以视为另一种意义的最佳生育年龄。

总之，适当的生育年龄靠夫妻双方灵活掌握，但早或晚大致要有个参考标准为好。

如果选择35岁以后怀孕，建议高龄孕妈妈一定要提前进行染色体异常检查。

健康因素在准备怀孕之前，女性不仅要向专业医生咨询当前的健康状况，还要分析以前的病例以及与怀孕相关的问题，然后才能制定怀孕的计划。

如果患有慢性疾病，应该治疗后再怀孕。

如果难以根除病源，尽量向专业医生咨询怀孕的可能性以及怀孕时可能面临的风险，再决定是否要怀孕。

<<40周完美妊娠很简单>>

编辑推荐

《40周完美妊娠很简单》是由吉林科学技术出版社出版的。

<<40周完美妊娠很简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>