

<<特效穴位祛病全书>>

图书基本信息

书名：<<特效穴位祛病全书>>

13位ISBN编号：9787538454376

10位ISBN编号：7538454373

出版时间：2011-11

出版时间：吉林科技

作者：汉竹|主编:吴中朝

页数：273

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<特效穴位祛病全书>>

内容概要

穴位疗法是中医理论中的一大支柱，人体上的每一个穴位都是灵丹妙药，是我们祖先用身体试验过的。

它简便易行、效果显著、易学易懂、对人体无毒副作用，只要运用得当，就会给我们带来宝贵的健康财富。

《特效穴位祛病全书》涵盖了全身上下127个特效祛病穴位，精心提炼出了针对不同人群的特效穴位，无论男女老少，皆可在本书中找到适合自己的保健法。

并配有真人彩色图解，直观、生动、易学、易做。

针对常见病，除了详细介绍其对症穴位的按摩方法外，还在专家的指导下，附加了提高疗效的配伍治病特效穴，简单易懂、一用就灵。

<<特效穴位祛病全书>>

作者简介

吴中朝，中央保健会诊专家，中国中医科学院教授，博士生导师。
长期从事中医及针灸临床、教学及科研工作，在特殊针法、治法、手法方面经验独到，擅长养生保健、美容、减肥及痛证、老年病、男科病、脑病及疑难病症的诊治。
学术造诣深厚，曾多次应邀赴国外讲学与应诊。
主持、参加十余项部省级课题研究，其中主持的中医针灸保健抗衰老课题获部省级中医药科技成果一等奖。

<<特效穴位祛病全书>>

书籍目录

第一章 穴位疗法开启人体自愈宝库

掌握人体健康的活地图——经络
每一个穴位都是一个祛病关键点
掌握这4点，便能快速找准穴位
穴位按摩，让你的身体固若金汤
手到病自除的8种按摩手法
从头按到脚，方法各不同
不同症状补法、泻法要分清
穴位按摩注意事项
穴位按摩禁忌证

让效果加倍的8种奇效穴位疗法

第二章 头、面部特效祛病保健穴

百会穴活到天年的保健穴
四神聪穴醒脑开窍有奇效
上星穴 有效缓解脑疲劳
头维穴头面部疾病就找它
印堂穴助你提神醒脑
阳白穴消除额部皱纹
攒竹穴对付眼疲劳的明眼妙穴
鱼腰穴善治目赤肿痛
四白穴明目养颜的好帮手
丝竹空穴舒缓视疲劳
瞳子缪穴治疗常见眼疾
太阳穴头痛头晕不用愁
睛明穴让明眸重现光彩
承泣穴帮你告别迎风流泪
颧髎穴面部美容特效穴
下关穴摆脱牙痛与耳鸣

.....

第三章 颈、胸、腹部特效祛病保健穴

第四章 背、腰、臀部特效祛病保健穴

第五章 上肢特效祛病保健穴

第六章 下肢特效祛病保健穴

第七章 特效穴位配伍治病

<<特效穴位祛病全书>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<特效穴位祛病全书>>

编辑推荐

《特效穴位祛病全书》涵盖了全身上下127个特效祛病穴位，精心提炼出了针对不同人群的特效穴位，无论男女老少，皆可在《特效穴位祛病全书》中找到适合自己的保健法。

并配有真人彩色图解，直观、生动、易学、易做。

针对常见病，除了详细介绍其对症穴位的按摩方法外，还在专家的指导下，附加了提高疗效的配伍治病特效穴，简单易懂、一用就灵。

《特效穴位祛病全书》由吴中朝主编。

<<特效穴位祛病全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>