

<<新编妊娠分娩产后育儿>>

图书基本信息

书名：<<新编妊娠分娩产后育儿>>

13位ISBN编号：9787538454239

10位ISBN编号：7538454233

出版时间：2011-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：健康生活图书编委会

页数：640

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编妊娠分娩产后育儿>>

内容概要

本书由国内著名产科专家、遗传学专家、营养学专家、儿童保健专家组联合编写，对孕妇孕期全程、妊娠分娩及育儿常识进行科学权威的指导，是目前国内最权威的妊娠分娩产后育儿教程。

《新编妊娠分娩产后育儿》由吉林科学技术出版社出版发行。

<<新编妊娠分娩产后育儿>>

书籍目录

第一篇 忐忑孕前篇

- 第一章 准备怀孕——能孕育健康宝宝吗
- 第二章 孕前必修课——怀孕必备的知识装备
- 第三章 孕前计划书——把怀孕事宜提上日程
- 第四章 实施怀孕计划为宝宝选择最好的“生日”
- 第五章 怀孕意外——怀孕中的不确定因素

第二篇 幸福怀孕篇

- 第一章 我怀孕啦
- 第二章 怀孕一个月
- 第三章 怀孕两个月
- 第四章 怀孕三个月
- 第五章 怀孕四个月
- 第六章 怀孕五个月
- 第七章 怀孕六个月
- 第八章 怀孕七个月
- 第九章 怀孕八个月
- 第十章 怀孕九个月
- 第十一章 预产期到了

第三篇 孕期保健篇

- 第一章 孕妇的心理调节
- 第二章 孕妇的饮食方案
- 第三章 孕妇的运动方案
- 第四章 孕妇健康红绿灯
- 第五章 特殊时期的性生活
- 第六章 孕妇的日常生活

第四篇 孕妇分娩篇

- 第一章 分娩前的准备
- 第二章 分娩中的意外

第五篇 产后休养篇

- 第一章 产后机体的恢复
- 第二章 产后的正常生活

<<新编妊娠分娩产后育儿>>

编辑推荐

健康生活图书编委会编著的《新编妊娠分娩产后育儿》是针对女性妊娠阶段的具有指导意义的家庭用书。

它涵盖了绝大多数的孕产知识，一一解答了计划怀孕、准备怀孕、已经怀孕到怀孕的整个过程，直至分娩结束后女性所涉及的一系列的问题，用科学的方法为孕产妇排忧解难。

以专家解析的方式向准备怀孕或者已经怀孕的女性及家人传达健康的知识，是每个有孕育计划的家庭首选的健康宝典。

<<新编妊娠分娩产后育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>