

<<婴幼儿安心饮食事典>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿安心饮食事典>>

13位ISBN编号：9787538453294

10位ISBN编号：7538453296

出版时间：2012-3

出版时间：吉林科技

作者：张桂香//冯爽//牛宝海

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿安心饮食事典>>

内容概要

本书在宝宝的饮食营养方面，全面融入国内外最经典的育儿经验，以符合中国人体质和健康的标准，总结出营养理论、营养标准、加工方法以及喂养方式。同时，针对日常生活中常见的喂养误区进行提醒，帮助满怀爱心的爸爸妈妈得心应手地养育自己心爱的宝贝。

<<婴幼儿安心饮食事典>>

作者简介

张桂香，妇幼专家。

从事妇幼工作多年，经验丰富，参与各项专业研究，获重大科技奖项，受到专家和领导的好评。

冯爽，营养师。

获得国家劳动部和社会保证厅授予的高级国家公共营养师资格！

曾为多所幼儿机构营养配餐并致力于婴幼儿营养饮食的研究工作！

<<婴幼儿安心饮食事典>>

书籍目录

第一章 换乳食物基础知识

1 母乳最好

母乳营养非常充足

4~6个月母乳最充足

配方奶只是在不得已的情况下的替代品

2 换乳食物的重要性

添加辅食的原因

什么时候开始添加辅食较好

注意宝宝的信号

宝宝不喜欢吃该怎么办

应推迟添加换乳食物的时期

添加换乳食物不等于断奶

换乳食物的添加进程

更换换乳食物种类

换乳食物喂食过程

制作换乳食物的要诀

可以这样安排换乳食物

口味偏淡原则

怎样喂换乳食物

换乳食物是购买还是自己做

断母乳的情况

大便改变源于换乳食物

换乳期的过程

3 咀嚼进程

换乳食物的进程

咀嚼的本质

咀嚼的过程

咀嚼训练的关键期

4 宝宝口腔的发育

5 必不可少的营养素

换乳食物要注意营养的均衡

宝宝需要哪些营养素

宝宝健康成长不可或缺的五大营养素

第二章 不同时期的换乳食物

第三章 提升身体免疫力的换乳食物

第四章 增强体质的换乳食物

第五章 生病时的换乳食物

第六章 过敏时的换乳食物

第七章 宝宝的营养食物

第八章 1.5~3岁宝宝营养餐

<<婴幼儿安心饮食事典>>

编辑推荐

《婴幼儿安心饮食事典(适用于0-3岁彩色版)》(作者张桂香、冯爽、牛宝海)针对婴儿辅食添加的要点、方法、制作过程及相关的婴儿营养知识,列举了1.5~3岁的宝宝营养餐,以及婴幼儿生病及过敏时的饮食要点。

通过阅读本书可以帮助新手父母更好地掌握辅食添加的要领。

<<婴幼儿安心饮食事典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>