

<<极品汤煲>>

图书基本信息

书名：<<极品汤煲>>

13位ISBN编号：9787538452594

10位ISBN编号：7538452591

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科技

作者：张明亮 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<极品汤煲>>

### 内容概要

由张明亮主编的这本《极品汤煲》着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。

本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

本书以清新亮丽的分解图片为主，辅以简明扼要的文字说明，不论是娴熟的烹饪高手，还是初涉厨事的年轻人，都能以字导视，按图操作，快速掌握菜肴制作的原理和精髓，真正体验到烹饪带来的乐趣。

全书共分5个部分，内容包括：汤煲营养及其烹调技术、蔬菜食用菌、畜肉类、禽蛋豆制品、水产品。

## <<极品汤煲>>

### 书籍目录

极品汤煲  
美味汤煲营养佳  
汤煲的食疗功效  
四季汤煲  
春季  
夏季  
秋季  
冬季  
煲汤&炖汤  
汤煲锅具要知道  
汤煲锅具使用窍门  
汤煲常用的八种烹调技法  
药膳汤煲学问多  
煲汤之四种底汤  
营养汤渣不可丢  
食用汤煲的八大误区  
美味汤煲之秘诀  
蔬菜食用菌  
.....  
畜肉类  
禽蛋豆制品  
水产品

<<极品汤煲>>

章节摘录

版权页：插图：

<<极品汤煲>>

编辑推荐

《极品汤煲(详步图解版)》超值回馈，¥19.90,详步图解，好学易做，一看就会。

<<极品汤煲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>