

<<家常川菜>>

图书基本信息

书名：<<家常川菜>>

13位ISBN编号：9787538452532

10位ISBN编号：7538452532

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科技

作者：张明亮 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常川菜>>

内容概要

《家常川菜(详步图解版)》着重从健康和家常两方面入手，面向普通家庭，以市场为“风向标”，其选用的原料取材方便，制作过程简单易行，可使您快速掌握家常川菜各项精要，烹饪出色、香、味、形俱全，且营养健康的家常菜肴。饮食健康是一种艺术，也是一门学问。本书用精准简捷的文字和精美的图片，为您解读健康和饮食方面的疑惑，使您茅塞顿开，轻松达到健康和营养的目的。

<<家常川菜>>

书籍目录

百吃不厌的川菜

川菜之历史

川菜之成因

川菜之特色

川菜之流派

川菜之菜式

川菜之味型

Part1冷菜

熏拌鸭肠

陈醋蜇头

麻香牛腱

灯影牛肉丝

辣酱手撕鸡

蛋黄鸭卷

红油猪舌

夫妻肺片

红油豇豆丁

口水童子鸡

麻辣鸡胗毛豆

棒棒鸡丝

椒油拌腰片

酸萝卜、条

椒麻鸡

芥末牛肚丝

葱酥鲫鱼

炝拌牛百叶

烟熏脆耳

家常鱿鱼丝

红油笋丝

腌泡凤爪

麻香牛肉干

红油猪肚片

老坛香

麻辣凤眼肝

贵妃酱牛肚

花椒鸡丁

雪菜嫩豆瓣

麻辣拌肘花

四川泡菜

四喜辣白菜

香熏鸭肠

蒜泥羊排

怪味鸡块

蒜泥白肉

麻辣牛肝

<<家常川菜>>

炝拌黄喉

Part2蔬菜食用菌

冬笋炒腊肉

剁椒肉泥蒸芋头

干煸冬笋

青椒炒蛋

莲藕焖玉兔

素炒鳝鱼丝

青豆牛肉末

麻辣莴笋

三椒小土豆

辣炒芦笋

Part3畜肉类

Part4禽蛋豆制品

Part5水产品

Part6汤羹炖品

Part7主食类

<<家常川菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<家常川菜>>

编辑推荐

《家常川菜(详步图解版)》超值回馈，¥19.90,详步图解，好学易做，一看就会。

<<家常川菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>