

<<大众美食馆>>

图书基本信息

书名：<<大众美食馆>>

13位ISBN编号：9787538452037

10位ISBN编号：7538452036

出版时间：2011-6

出版时间：吉林科学技术出版社 吉林出版集团,吉林科学技术出版社 (2011-06出版)

作者：夏金龙 编

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大众美食馆>>

### 内容概要

《掌中宝口袋菜谱·大众美食馆：炒饭·盖饭》是炒饭、盖饭系列，有火腿青菜炒饭、虾仁香菇蛋炒饭、鸡丝虾仁炒饭、海参虾仁炒饭、黑椒火腿炒饭、什锦果蔬炒饭、彩椒牛肉炒饭、黄瓜火腿炒饭、桂花八宝饭；中式猪排盖饭、什锦肉丝盖饭、萝卜虾仁浇饭、红糟排骨盖饭、番茄五花肉饭、菜花肉丁饭、家常石锅拌饭等。

美味、营养又健康，是每一位爱好美食热爱生活人士必不可少的书籍。

## &lt;&lt;大众美食馆&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 炒饭 火腿青菜炒饭 虾仁香菇蛋炒饭 鸡丝虾仁炒饭 海参虾仁炒饭 黑椒火腿炒饭 什锦果蔬炒饭 彩椒牛肉炒饭 黄瓜火腿炒饭 桂花八宝饭 牛肉豆苗饭 椒丁肉碎炒饭 牛肉萝卜饭 扬州什锦炒饭 包菜牛肉饭 什锦豌豆饭 海南鸡饭 番茄椒菇炒饭 海鲜蔬菜炒饭 番茄虾仁炒饭 姜丝蟹肉饭 鱿丝酸菜炒饭 肉肠蔬菜饭 黑椒牛肉饭 蛤蜊炒饭 斑鱼香菇饭 香椿蛋炒饭 泡椒鸡丁炒饭 杨桃炒饭 什锦蛋炒饭 蘑菇鸡丁饭 红参豌豆饭 火腿虾仁饭 三鲜蛋炒饭 鸡丝蚕豆炒饭 油菜蛋炒饭 辣白菜炒饭 西葫芦火腿饭 四丝蛋炒饭 奶油京葱炒饭 鲜牡蛎蛋炒饭 胡萝卜蛋炒饭 牛肉咖喱饭 烧肉蛋炒饭 肉丁豆腐饭 叉烧酱油炒饭 山菜蘑菇炒饭 阳姜豆豉炒饭 甜椒蛋炒饭 香菇豆奶饭 凤梨咖喱炒饭 瘦肉泡菜炒饭 鲜虾蟹肉蛤蜊饭 绞肉蛋炒饭 腌肉芥蓝炒饭 乌贼豆仁炒饭 培根蛋炒饭 秋葵蛋炒饭 雪里蕻炒饭 板栗鲜贝饭 腊肉芥蓝饭 榨菜海带蛋炒饭 Part 2 盖饭 中式猪排盖饭 什锦肉丝盖饭 萝卜虾仁浇饭 红糟排骨盖饭 番茄五花肉饭 菜花肉丁饭 家常石锅拌饭 日式鳗鱼盖饭 猪肉洋葱盖饭 坛肉米饭 羊肉萝卜盖浇饭 什锦海鲜盖饭 番茄牛肉饭 猪脚盖饭 排骨榨菜饭 滑蛋虾仁烩饭 鸭肉滋补饭 茄子肉酱饭 什锦鸡肉饭 洋葱培根饭 红酒海鲜饭 牛肉丸子饭 凤梨金糕米饭 牡蛎鲜菌饭 素四宝烩饭 鲜虾叉烧饭 腊肉腰果饭 沙锅猪手饭 西蓝花银鱼饭 鸡肉洋葱盖饭 腊肉煲仔饭 鱼柳茄汁饭 葱头猪排饭 竹筒鲜虾饭 风味盖饭 味噌牛肉盖饭 粉蒸排骨饭 牛肉滑蛋饭 木耳鸡丝盖饭 荷香卤肉饭 牛奶鸡肉饭 气锅鸡翅饭 小米饭焖鹿肉 蚬子豆腐盖饭 富贵牛腩盖饭 鳕鱼海鲜饭 麻婆茄子盖饭 香菇肉芽饭 鸡汤瘦肉饭 冬笋鸡块盖饭 斑鱼脯香菇饭 洋葱蛤蜊饭 红酒鸡肉盖饭 西式牛肉盖饭 竹笋蟹肉盖饭 意大利蔬菜肉酱盖饭 香菇青椒鸡肉饭 虾米鸡丁盖饭 豆瓣牛肉盖饭 福建盖浇饭 腱子牛奶饭 蟹柳芝麻饭 蚕丝肉饭 牛肉土豆盖饭 干椒五花肉饭 红薯鸡腿饭 醋溜丸子盖饭 豆干卤肉饭 什锦蘑菇饭

<<大众美食馆>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<大众美食馆>>

编辑推荐

<<大众美食馆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>