

<<图解育儿>>

图书基本信息

书名：<<图解育儿>>

13位ISBN编号：9787538450187

10位ISBN编号：7538450181

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：别海洲 编

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解育儿>>

### 内容概要

如何养育一个健康的宝宝，相信是每一位即将为人父母者迫切想了解的问题，如何正确的养育宝宝，如何科学的教育宝宝，如何让宝宝有一个安全、快乐的生活环境，这都是围绕在新手父母身上的难题，别急，《图解育儿》将一一为你解答。

全书详细介绍了0~3岁宝宝各时期的喂养方法、护理要点、智能培训以及常见疾病等几大方面，由育儿专家与您一起共同把握住宝宝成长的关键期。

《图解育儿》为新手妈妈提供了育儿过程中必知的育儿常识，配备了详细的操作步骤及图片说明，手把手地教新手妈妈科学照顾宝宝、哺育宝宝，让宝宝一天天健康成长。

## &lt;&lt;图解育儿&gt;&gt;

## 书籍目录

Part 1 宝宝0-7天 新生儿的身体发育 生长发育 身体发育状况 身体活动能力 原始反射 能力发育 宝宝的护理要点 睡眠护理 创设好睡眠环境 新生儿睡眠不稳的处理 新生儿睡觉不应用枕头 沐浴护理 做好沐浴前的准备 新生儿沐浴的基本操作 沐浴完毕 沐浴的注意事项 抱新生儿的方法 新生儿的3种抱法 抱新生儿的注意事项 眼睛的护理 口腔的护理 脐带的护理 未完全干燥的脐部护理 完全干燥的脐部护理 宝宝的喂养要点 提倡母乳喂养 母乳的5个阶段 初乳 过渡乳 成熟乳 前奶 后奶 一定要尽早哺喂 母乳可以提高宝宝的智商 母乳与配方奶 新生儿的异常生理现象 早产儿与过期产儿 早产儿 过期产儿 低体重儿与巨大儿 唇裂与腭裂 先天性斜颈 皮肤青紫 皮肤苍白 呕吐和漾奶 婴儿惊厥 身体发热 呻吟 宝宝的教 早期搂抱构建母子亲情 触觉有助于宝宝智力发育PART2 宝宝8~28天PART3 宝宝1-2个月PART4 宝宝2-3个月PART5 宝宝3-4个月PART6 宝宝4-5个月PART7 宝宝5-6个月PART8 宝宝6-7个月PART9 宝宝7-8个月PART10 宝宝8-9个月PART11 宝宝9-10个月PART12 宝宝10-11个月PART13 宝宝11-12个月PART14 宝宝1-1.5岁PART15 宝宝1.5-2岁PART16 宝宝2-3岁

## <<图解育儿>>

### 章节摘录

插图：创设好睡眠环境室内温度最好维持在16 ~ 23 ，空气相对湿度在50% ~ 60%。

卧室要安静、清洁、通风，但不能有穿堂风。

夏季要开窗户，开窗不会使婴儿受凉，相反还能使室内空气新鲜。

但不能开空调或电风扇。

如果小宝宝睡凉席，要注意安全，可在凉席上面铺一层布、薄被、毛巾被等，不要让凉席扎着宝宝。

如果是冬天，则一定要注意保暖，如果家里没有暖气，一定要采购一些保暖设施，如暖水袋、电热器等。

相比较而言，春秋两季新生宝宝的睡眠护理要容易一些。

新生儿睡眠不稳的处理正常情况下新生儿每天有18~20小时是在睡眠中，可有些新生儿睡眠却总遇到问题，如白天睡觉很好，可是到了夜晚就哭闹不睡了，即人们通常所说的“夜哭郎”。

对这样的宝宝可以让他白天少睡一些，使他疲劳，晚上自然就能睡得好一些了。

另外，有的宝宝睡眠不稳。

### 编辑推荐

《图解育儿》：知名育儿专家全程指导科学育儿方法、最适合中国家庭使用的育儿百科、新手父母的首选育儿全书。

婴幼儿的营养补充至关重要，此时期是宝宝身体发育的关键时期，要给宝宝提供充足且全面的营养，才能让宝宝茁壮成长。

0~3岁是宝宝健康护理的谨慎时期婴幼儿娇嫩的身体，需要新手父母细心的护理，稍有不慎就会给宝宝带来不必要的麻烦。

所以要谨慎护理宝宝生活中的每一个细节，让宝宝减少痛苦，健康成长。

0~3岁是宝宝智力发育的黄金时期婴幼儿时期的脑细胞是生长和增殖的最快阶段，所以此时期是宝宝智力发育的黄金时期。

新手父母要抓住这个关键时期，采用科学的教育方法，让宝宝更聪明。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>