

<<常用食材家常菜>>

图书基本信息

书名：<<常用食材家常菜>>

13位ISBN编号：9787538449655

10位ISBN编号：7538449655

出版时间：2010-10

出版时间：吉林科技

作者：《学做家常菜》编委会 编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常用食材家常菜>>

### 内容概要

本书本着笔者多年设计菜式的新、速、实、简之风格，将市场上常见又易购得的食材做出好吃的简易家常菜。

选择最常见的、易于购买的食材，搭配出营养全面的家常美味，提供最亲切的健康关照。

从食材的挑选到营养安全、处理、到大师的贴身指点，最基础的烹饪技巧，一定会让你获益非浅，逐步掌握烹饪家常菜的要诀。

五百道下饭又便于家庭烹制的经典味道，厨房新手也不会失败，最具家庭人气的美味一览无余。

<<常用食材家常菜>>

书籍目录

蔬果类 萝卜 海米萝卜丝 花生胡萝卜丁 酱红干 炸金丝 广东泡菜 土豆 拔丝土豆 红油拌土豆  
丝 土豆片炒西红柿 奶香土豆饼 风味土豆泥 红焖小工豆 金丝裹脆丸 香辣土豆粒 莲藕 枸杞鲜  
藕 黑芝麻莲藕汤 肉炒藕片 莲藕小炒 干炸藕盒 一品香酥藕 速腌辣味藕片 粉蒸莲藕 莲藕骨  
头汤 白菜 功夫白菜 炒肉白菜鲜蘑 大虾炖白菜 圆白菜烩豆腐丝 扒栗子白菜 白菜卷筒肉 韩国  
泡菜 剁椒蒸大白菜 菠菜 拌肉丝菠菜 生爆菠菜 蛋角菠菜 肉末焖菠菜 上汤浸菠菜 .....禽肉类  
水产类豆制品类菌蛋类五谷类

<<常用食材家常菜>>

章节摘录

插图：

## <<常用食材家常菜>>

### 编辑推荐

《常用食材家常菜》：1 食材密码食材密码大公开，烹饪大师教您选菜秘诀，让您轻松成为菜市场达人2 精彩示范彩色菜例，步步详解，简单易学，超级实用3 500道常见家常菜，满足日常家庭餐桌需要4 中国高级烹饪大师倾情推荐，给您“原汁原味”的大师级口感5 营养加倍常见食材的营养功效介绍，让您根据家人的营养需求合理搭配菜肴6 食材细分按照超市的分类方式，将7大主料细分为100千品种，附详细的食材选购方法

<<常用食材家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>