

<<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

图书基本信息

书名：<<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

13位ISBN编号：9787538448528

10位ISBN编号：7538448527

出版时间：2010-7

出版时间：吉林科技

作者：陶红亮 编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

### 前言

近年来左右脑协调开发受到了广大父母的关注，21世纪已经成为一个。

“全脑大开发”的时代，宝宝将来的成功与否。

在很大程度上与婴幼儿时期的全脑开发深浅有关。

人类的大脑蕴藏着无限的潜力，一般一个人从出生到成年，大脑中被开发利用的部分连10%都不到，其他的部分处于沉睡状态。

更有研究统计认为人的大脑中有98.5%的细胞是处于休眠。

即使像爱因斯坦这些科学精英的大脑也只有13%被开发利用。

这就告诉我们，开发大脑潜能会让自己的宝宝变得更加聪明。

成人的大脑有90%以上有待开发，宝宝的大脑开发空间更广阔。

大脑分为左脑和右脑，这两半大脑是不对称的，而且所掌管的功能也完全不同，从总体上来看，左半脑控制右侧身体，而右半脑则控制左侧身体。

右脑被称为“艺术脑”，也被叫做本能脑和潜意识脑，主要负责空间知觉智能、形象思维智能、创造性思维智能、肢体协调智能、人际关系智能和视觉记忆智能。

左脑被称为“文字脑”，主要掌管语言智能、数学智能、逻辑思维智能、听觉记忆智能、自然智能。

只有进行全脑开发，使左脑和右脑得到均衡的发展，才能让大脑变得更聪明。

从宝宝大脑重量的增长来看，宝宝在2~3岁的时候大脑的发育速度没有0~1岁快，但又比1~2岁要迅速。

这说明，2~3岁又是宝宝除婴儿期的另一个大脑迅速发育的黄金阶段。

然而这个黄金阶段却与婴儿期有着质的区别。

如果说婴儿时期宝宝的大脑发育看重的是突触的增多和大脑重量的快速增长，那么2~3岁时期宝宝的大脑发育主要在于“软件”信息的丰富，当然这是在宝宝大脑“硬件”发育的基础上才得以实现的。

而且2~3岁宝宝的各项功能已经发育很成熟了，宝宝从一个被动的，受父母指导的小人儿变成一个主动的，让父母防不胜防的小精灵，这时候他的肢体和能力的发展让他拥有更多的机会开发大脑的潜能。

因此，在2~3岁的时候，父母根据宝宝的能力和性格特征，以宝宝的主动性为原则，从宝宝的认知、记忆、思维、运动、想象力等各个方面对宝宝提供更具有深度的潜能开发机会，让宝宝接受和认识更多的东西，丰富宝宝的大脑信息，开发宝宝的大脑“软件”。

这时期宝宝思维能力已经很强了，有了一定的逻辑推理能力，宝宝的记忆能力也超出父母的想象，宝宝对世界充满着好奇，父母要抓住这个机会，挖掘宝宝的智慧。

## <<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

### 内容概要

《2-3岁婴幼儿全脑开发》教你快速掌握宝宝大脑智能的发展进度，侧重丰富孩子的思维和创新源泉，全方位激发宝宝大脑的黄金阶段。

## &lt;&lt;2-3岁婴幼儿全脑开发&gt;&gt;

## 书籍目录

01 24~25个月宝宝全脑开发语言能力发育听觉记忆能力发育粘细动作能力发育人动作能力发育社交能力发育培养宝宝的交流能力给宝宝多一点时间交流宝宝需要你的关心和耐力用你的描述来唤起宝宝的兴致教宝宝辨识家人的称谓教宝宝简单的家人称谓听儿歌练习表达不要再用“儿语”与宝宝交流培养宝宝的听觉记忆能力听力训练记忆训练有意识的记忆训练培养宝宝的数数能力通过动画片来学习数数通过识字卡片学习数数利用生活中周边事物引导宝宝数数数数要持之以恒训练宝宝高处取物幼儿手动作的发育规律宝宝运动的力量教导宝宝学习文明礼貌不懂礼仪闹尴尬将餐桌当成课堂宝宝迎宾做客的礼仪常规教育宝宝正确使用肢体语言的教育宝宝正确使用礼貌用语的教育提高宝宝的形象认知能力尝试食物学认颜色认识声音玩玩具让宝宝认识物品的形状用积木认形状涂颜色认形状吃零食认形状通过各种感觉感知形状鼓励宝宝联想反义词认识相反概念反义词大会串教会宝宝如何认识优点认识周围事物的优点认识周围人们的优点教会宝宝认识自身优点如何让宝宝畅游书海喜欢就是动力有趣才有兴趣读到重点上在互动中思考为宝宝提供充足均衡的营养主要营养元素摄入平衡膳食喂养宝宝的饮食营养误区多给宝宝吃钙片补钙牛奶+鸡蛋的早餐方式吃零食有害健康宝宝不喜欢吃肉内脏等于肝脏水果替代蔬菜软食替代硬食让宝宝聪明的食物碱性食物吃些含DHA的食物健脑食物奶香羊肉粒什锦蛋丝苹果沙拉沙嗲小牛排栗子糕凉拌金针菇虾皮豆腐水果颜色配对看图学词语捏黏土游戏信息兵娃子反义词游戏小测试专家分析

02 25~26个月宝宝全脑开发认知能力发育语占能力发育身体能力发育情感能力发育社交能力发育提升宝宝手指控制能力戒掉吃手指的习惯手指抓握能力训练锻炼宝宝手指的灵活力培养孩子对手指活动的兴趣锻炼宝宝的双手让宝宝根据语言学动于用语言去感染动物世界数数和方位锻炼宝宝腿部能力提高对腿部锻炼的认识腿部训练的方法根据宝宝的年龄特点合理安排运动量引导宝宝正确的情感姿态注重和宝宝进行交流宝宝不正确的情感姿态表现及应对方法教宝宝认识居住的环境教宝宝认识周围环境给宝宝良好的居住环境改善冬季宝宝的居住环境训练宝宝看图片编故事让宝宝发挥创造力编故事的方法给宝宝提供营养的主食营养主食有哪些合理安排主食和辅食避免选主食误区对脑组织影响大的脂类食物脂类对宝宝的好处让宝宝摄取适量脂类食物为宝宝选择最佳脂类宝宝健康成长离不开的蛋白质蛋白质对宝宝的作用宝宝缺少蛋白质的危害蛋白质的来源.....

03 26~27个月宝宝全脑开发

04 27~28个月宝宝全脑开发

05 28~29个月宝宝全脑开发

06 29~30个月宝宝全脑开发

07 30~31个月宝宝全脑开发

08 31~32个月宝宝全脑开发

09 32~33个月宝宝全脑开发

10 33~34个月宝宝全脑开发

11 34~35个月宝宝全脑开发

12 35~36个月宝宝全脑开发

## <<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

### 章节摘录

从2岁开始,宝宝逐渐从惧怕中分化出羞耻和不安。

从愤怒中分化出失望和羡慕。

从愉快中分化出希望,宝宝的情绪变得丰富起来,宝宝也开始有了我们看得见,感受得到的喜、怒、哀、乐。

所以这个阶段通过宝宝有意识的感受教他联想反义词是必要的,以此培养宝宝的语言能力。

认识相反概念吃饭时,比较妈妈和宝宝的筷子,一个长一个短,告诉宝宝:妈妈的筷子长,宝宝的筷子短。

”陪宝宝到公园去玩跷跷板,让两个小朋友一起玩,宝宝用脚蹬地,板跷到高处,另一个小朋友就着地:另一个小朋友再蹬地,宝宝就着地,让宝宝体验到足部用力抬高自己、一上一下的快感,爸爸或妈妈在一边随着宝宝的起落说:“宝宝高,小朋友低。

宝宝上,小朋友下。

”以此培养,宝宝在以后认识事物时,总是要比~比,辨别它与其他或近似事物的区别。

然后发现相反的概念。

日反义词大会串联想与表达都是宝宝沟通的最基本能力,爸爸妈妈们可以利用闲暇的10分钟跟宝宝进行联想的文字游戏。

帮助宝宝发展语言智能。

由爸爸妈妈们先说出如“高”让宝宝接。

低”或“矮”等相反的词语。

有时相反词不见得只有一个,如果是三人以上进行,或许可以激发出许多组不同的答案,也可以采取抢答的方式。

## <<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

### 媒体关注与评论

这本书内容分类很细，针对2~3岁宝宝身体发育特征和智力水平提出了左右脑的具体开发方法，具有很强的可操作性。

我在宝宝快到2岁时就看了这本书，书中的好多方法和建议都有一定的科学性。

——2岁宝宝的母亲这本书中所提到的一些潜能开发理念都很有新意，内容也比较充实，读来轻松愉快，不像其他书那样过于理论化。

这本书中所涉及的知识很丰富，内容的涵盖面也比较广，还给出了逐月喂养方法和益智食谱。

——2岁3个月宝宝的母亲这本书内容比较充实，知识点很广而不泛，许多方法都很经典，富有创意和可操作性，内容符合2~3岁宝宝的智力发育特点，而且有针对性地增加了一些小游戏，方便操作。

——早教专家

## <<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

### 编辑推荐

《2-3岁婴幼儿全脑开发》：快速掌握宝宝大脑智能的发展进度，侧重丰富孩子的思维和创新源泉，全方位激发宝宝大脑的黄金阶段。

<<2-3岁婴幼儿全脑开发>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>