

<<乒乓球>>

图书基本信息

书名：<<乒乓球>>

13位ISBN编号：9787538448214

10位ISBN编号：7538448217

出版时间：2011-5

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：宛祝平 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<乒乓球>>

内容概要

想在乒乓球的比赛中赢得比赛，就找抓住乒乓球比赛取胜的五大要素：弧线、速度、力量、旋转和落点。

弧线要素体现的是准，速度要素体现的是快，力量要素体现的是狠，旋转要素体现的是转，落点要素体现的是变。

在乒乓球比赛中，谁能在技术和战术的运用上合理地体现出以上五大要素，谁将立于不败之地。

《乒乓球》(主编宛祝平)将以上的要点一一讲解，并且结合乒乓球比赛中的发球、接发球、抢攻等几个得分关键点进行详细指导。

本书简单易懂，重要动作配有插图解说。

让你掌握取胜的方法，轻松赢得比赛。

<<乒乓球>>

书籍目录

第一章 基础知识

第二章 发球与接发球战术

第三章 抢攻与对攻的技法

第四章 分析对手制定战术与双打基础知识

章节摘录

版权页：插图：侧旋本身也是得分的有效方法。

需要指出的是侧下旋发球是基础性的，侧上旋球以此为基础发挥作用。

在运用时，必须通过较好的侧下旋发球，使对方感到此球下旋很强。

当给对方建立这种概念后，配合侧上发球，效果会比较理想，当然，和正手转与不转发球一样，正手侧上、下旋发球动作的相似性非常重要，旋转变成功与否，除了旋转的质量本身外，动作的相似性也起着举足轻重的作用。

正是相似性影响了对方的判断，使对方判断失误永远是发球成功的前提。

如果对手反手位搓球能力差，或推拨能力差，就意味着在回接侧下旋球时下网，回接侧上旋球时出界的可能性高。

根据情况可采用发侧下旋球到其反手位为主的策略。

如果对手接反手位发球，侧身抢攻上旋球比较好时，可以采用侧下旋发球，迫使对方侧身抢攻时击球下网。

如果对方正手挑打侧上旋压不住球时，则要以发近网中路侧上旋短球为主，使对方在挑打时球出界，然后再伺机发侧下旋球。

<<乒乓球>>

编辑推荐

《乒乓球》：专业科学的训练方法，让你快速掌握规范的乒乓球技术；发球、接发球、制定战术，步步详解；示范演示、分解教学、实战分析。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>