

<<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

13位ISBN编号：9787538447408

10位ISBN编号：7538447407

出版时间：2010-11

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张玉敏

页数：407

字数：340000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

### 前言

每一个孩子都是上天给予父母最好的礼物。

面对新生命的诞生，父母在激动和惊喜之余，更多的是一种责任。

新出生的小生命是鲜活的，也是脆弱的。

这就需要父母对其进行精心的、科学的喂养和呵护，对宝宝的变化进行细心的观察，做出正确的判断和处理，尤其是孩子的妈妈，需要给予新生儿更多的关爱，对其进行科学的哺育。

只有宝宝健康茁壮地成长，才是对父母辛苦付出最好的回报。

《0 - 6岁婴幼儿护理保健全书》，有它在手，可以使很多没有养育经验的父母释然轻松。

本书教你以科学的态度来养育小宝宝，所提供的婴幼儿保健常识让你更好地关注小宝宝的健康成长。

书中所涉及的保健理念和科学知识，都是遵循小宝宝的生理和心理发育特点，以中医学为基础，对养育小宝宝的父母来说，是一本必备的实用宝典。

## <<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

### 内容概要

本书由妇产医院婴幼儿专家编写，旨在为年轻父母科学护养0~6岁婴幼儿提供理论上的指导和具体的实例操作范本，内容包括喂养篇、保健篇和防治篇三部分。

喂养篇着重介绍0~6岁小儿各个年龄阶段营养与喂养的相关知识，使家长掌握具体操作技巧及喂养方法。

能有针对性地实施科学喂养；保健和防治篇着重介绍有关小儿卫生与保健的知识，包括小儿生长发育、体格锻炼、意外预防、常见病与多发病的防治及护理知识。

内容科学。

条理清楚，语言简洁。

即查即用。

可供年轻父母使用、也可为从事婴幼儿教育工作者及儿科医生参考。

<<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

作者简介

张玉敏 主任医师

从事儿童保健工作20余年，专长于小儿营养与发育，小儿常见营养性疾病的防治，尤其是新生儿疾病筛查管理及筛查疾病的追踪诊治。

任北京预防医学会儿童保健专业委员会委员，中国优生优育协会小儿营养专业委员会委员。

<<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

书籍目录

1 新生儿之巧护理 管好新生儿脐带, 谨防病菌入侵 关注新生儿呼吸, 让生命更顺畅 保护新生儿眼睛, 世界更加明亮 巧护小儿口鼻耳, 消除疾病隐患 修剪新生儿指甲, 保证安全卫生  
.....2 新生儿饮食营养3 新生儿疾病预防4 婴幼儿日常护理5 健康宝宝好睡眠6 婴幼儿饮食护理7 聪明宝宝巧用心8 选好用品保安全9 培养宝宝好性格10 婴幼儿的保健护理11 婴幼儿急重病诊治与预防12 婴幼儿其他疾病诊治与预防13 宝宝常见病的食疗14 吃出健康好宝宝15 家庭急救不可少16 婴幼儿家庭用药及常见症状的家庭对策附录

章节摘录

插图：可能才体会到创造新生命的喜悦，却随之又有了很多担忧，因为宝宝的诞生，并不意味着孕育过程的完结，而是意味着从此要在宝宝的身上投入更多的精力。

新生儿就像一棵小小的幼苗，需要在父母的精心呵护下，一天天茁壮成长起来。

尤其是刚刚出生的一个月内，即新生儿期，是对宝宝的健康成长至关重要的一个时期。

因此，学会如何护理这一时期的宝宝，无论对宝宝还是对父母都是非常关键的。

脐带是胎儿最初的生命线，也是胎儿与母亲联系的唯一通道。

母亲通过脐带的脐静脉把营养物质供给胎儿，而胎儿则又通过脐动脉将自己身体里排泄的废物运送给母亲，由母亲代替排泄。

到新生儿出生的那一刻，脐带才完成了它的使命。

但是，由于被剪断的脐带根部极易被感染，因此，在新生儿出生后的一个月内，脐部都应该是新妈妈护理工作的重点，直至脐带安全脱落为止。

从开始怀孕那一刻，胎儿就是靠着这条脐带从母亲的体内获取各种营养而生长发育。

在脐带里面有3条血管与胎盘相连，这是母亲供给胎儿营养和胎儿排泄废物的必经之道。

不过，在胎儿出生以后，因为胎儿要与母体脱离，因此脐带就被剪断。

3-7天后，被剪断的脐带自然干燥脱落，脐带上的血管闭死形成韧带，而外部的伤口愈合后向内凹陷，这个凹陷在医学上称之为脐部，也就是我们通常所说的“肚脐眼”。

<<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

编辑推荐

《0-6岁婴幼儿护理保健全书》：详解婴幼儿时期各个方面的特点，针对性做好婴幼儿护理33种婴幼儿常见疾病的预防、治疗和护理，不再让妈妈们手忙脚乱专家一对一解读和支招，让宝宝们健康快乐每一天  
300个保健TIPS，解除妈妈们的后顾之忧

<<0-6岁婴幼儿护理保健全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>