

<<独特疗法调治近视花眼>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治近视花眼>>

13位ISBN编号：9787538447101

10位ISBN编号：7538447105

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科技

作者：相世和//王微

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<独特疗法调治近视花眼>>

前言

近视和花眼是眼科最常见的两种病症。

近视多发生于青少年，以视近物清楚，视远物模糊为特征；花眼多发于中老年，以视近物模糊为特征。

青少年时期是人长身体、长知识的重要时期，由于课业负担加重，竞争形势严峻，因此近视的发病率居高不下。

据最新统计，我国青少年近视的发病率在60%左右。

虽然自20世纪50年代末我国医学科研工作者就开始了防治近视的临床研究，并有若干成果呈现，对防治近视工作起到相当的作用，但仍未能遏制近视高发的趋势。

中老年人最常见的花眼，近年来有发病提前的趋势。

一般认为，花眼是退行性病变，是机体老化的一种表现，因此，治疗花眼的临床研究稀少，可以看到的文献资料奇缺。

目前，治疗近视多采用佩戴合适的眼镜，或符合手术适应证者手术治疗；而治疗花眼的方法更显得单一，即佩戴合适的眼镜。

中医治疗近视、花眼有其独到之处。

自20世纪60年代初全国推广的眼保健操，就是中医自我按摩防治近视的一种有效方法，为降低近视的发病率发挥了不可替代的作用，至今仍在改进应用。

中医治疗近视、花眼有很多有效的治疗方法，在这些方法中，有些方法不用药物，或很少用药物，即使用药，也选用药性平和、药食兼用、无毒之品，让人们远离药毒，在正常膳食或睡眠休息过程中发生治疗作用以去除病痛，如药茶、药粥、药枕等疗法；有些方法仅凭双手操作，且手法简单，一学就会，省时省力，人们在工间休息、茶余饭后就可以依照方法为自己或亲友治疗，如自我按摩、指针、指压、点穴、耳压、气功等许多疗法。

这些疗法久经临床验证，疗效可靠，较之其他医学的疗法堪称独特疗法。

自古大医治病，调和为上，戕伐为下；自医为上，求医为下。

掌握本书所介绍的这些独特疗法，近视、花眼患者就可以避免药物的毒副作用，轻松地为自己治愈疾病。

<<独特疗法调治近视花眼>>

内容概要

近视花眼在眼科最为常见。

近视多发生于青少年，以视近物清楚，视远物模糊为特征，由于学习紧张，课业负担重，竞争形势严峻，发病率居高不下，花眼多发生于中老年，以视近物模糊为特征，一般认为花眼是退行性病变，是机体老化的一种表现。

中医调治近视花眼有着独到之处。

<<独特疗法调治近视花眼>>

作者简介

相世和，男，生于1957年1月，吉林省长春市人。

主任医师，医学教授。

现任长春市人民医院院长、吉林省中医学会副会长、吉林省中西医结合学会副会长，长春市中医学会副会长。

1983年毕业于长春中医药大学，2005年就读于中国人民大学培训学院，获得加拿大皇家大学MBA硕士学位。

曾任吉林省中医管理局副局长、吉林省中医药科学院副院长、长春市第二医院院长等职。

从事医院管理、临床工作20多年，积累了丰富的经验。

发表医疗及医院管理文章20余篇。

获得长春市政府津贴、五一劳动奖章、吉林省劳动模范、长春市名医等荣誉称号。

<<独特疗法调治近视花眼>>

书籍目录

近视的基本知识 一、视觉是怎么形成的 (一)眼球的结构 (二)眼附属器 (三)视觉形成的过程 二、什么是近视 三、中西医对近视病因的认识 (一)中医病因 (二)西医病因 四、中西医对近视的分类 (一)按中医辨证分型 (二)按近视程度分类 (三)按调节因素分类 (四)按性质分类 (五)按发育情况分类 (六)按器质性功能性分类 四、近视的主要症状、体征及其并发症 五、近视有哪些危害 六、如何对近视进行有效的预防花眼的基本知识 一、什么是花眼 二、中西医对花眼病因的认识 三、花眼的辨证分型 四、如何对花眼进行诊断 五、花眼有哪些危害 六、如何对花眼进行有效的预防看图经络腧穴 一、什么是经络 (一)经络的概念 (二)看图找经络 二、什么是腧穴 三、近视花眼相关穴位 (一)常用腧穴 (二)耳部反射区独特疗法调治近视 指针疗法 指压疗法 点穴疗法 热敷疗法 眼球体操疗法 耳穴埋针法 耳穴贴压法 晶体操 梅花针疗法 药茶疗法 自我按摩疗法 体部自我按摩 气功疗法 药粥疗法 独特疗法调治花眼 牙签疗法 梳头疗法 耳穴压豆法 指压疗法 手指操 自我按摩疗法 热盐敷疗法 梅花针疗法 健目功疗法 药茶疗法附录 方剂 治疗近视名医方 治疗近视名医方 治疗近视花眼经验方 治疗近视经验方 治疗花眼经验方 治疗近视花眼食疗方 治疗近视食疗方 治疗花眼食疗方参考文献

<<独特疗法调治近视花眼>>

章节摘录

糖尿病性近视多见于重度糖尿病患者，近视度常不稳定，可以随着血液里糖含量升高而增高。糖尿病性近视状态，一般都是暂时性的。

一旦糖尿病得到了有效治疗，血液里的糖含量降低以后，近视度就会逐渐减低，最后消失，恢复原有的屈光状态。

不过，如果糖尿病长期得不到有效治疗，特别是在青少年时期，近视度也可能不会消失，成为真性近视。

4.药物性近视 药物性近视是指使用某些药物治疗别的疾病时所产生的近视状态。

最常见的是治疗青光眼的时候，使用了毛果芸香碱或依色林一类的眼药。

这类药物能够使瞳孔缩小，同时也能够使睫状肌发生痉挛，调节功能呈现紧张状态。

结果就会形成像假性近视那样的屈光变化。

有机磷农药中毒，也会使睫状肌发生痉挛，出现同样的近视性屈光状态。

除此，服用磺胺药、醋氮酰胺、乙氧苯唑胺、双氢氯噻嗪、氯噻酮、异丙嗪、氯吡嗪、土霉素、乙酰水杨酸等类药物，有时也会出现一种近视状态。

起因可能是由于这些药物的毒性或过敏反应，引起晶状体肿胀的结果。

这一类药物性近视的出现，一般也都是暂时性的。

停止使用这类药物以后，近视度就会逐渐减低，最后消失，恢复原有的屈光状态。

不过，治疗青光眼的时候，这类药物通常都是需要长期使用的，由于睫状肌长期处在痉挛的状况下，伸缩的能力可能早就丧失，停药以后，也不再会复原，结果就会形成一种真性近视的状态。

5.高压氧性近视 高压氧性近视是指人在作高压氧治疗时所引起的近视状态。

有些人因为患有别的疾病，需要作高压氧治疗。

<<独特疗法调治近视花眼>>

编辑推荐

祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

临床实践过程中。

在最为广泛应用的中草药之外。

一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。

在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光彩夺目。

<<独特疗法调治近视花眼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>