

<<独特疗法调治心悸胸痛>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治心悸胸痛>>

13位ISBN编号：9787538447026

10位ISBN编号：7538447024

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王广尧，张跃双 主编

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独特疗法调治心悸胸痛>>

### 前言

心悸、胸痛是临床中的常见症状，常见于心律失常、冠心病等心脏疾病，而在中医学中亦可是两种独立的疾病。

心悸即病人常感心慌气短，心中悸动不安，甚则不能控制等的一组症状；胸痛即病人常感心前区或前胸部疼痛，活动后加重，甚则难以忍受。

心悸、胸痛是老年人比较常见的症状，但据现代流行病学调查在年轻人中亦不少见，一旦发病会给人们的生活质量和工作学习带来诸多不利。

同时来自心理上的压力更是加重病情，使病症反复发作，最终病情缠绵难愈，甚至危及生命。

对于心悸、胸痛，中医的独特疗法有着令人意想不到的作用，效果确切显著，方法简便易行，深得百姓厚爱。

在这些方法中，有些方法不用药物，或很少用药物，即使用药，也选用药性平和、药食兼用、无毒之品，让人们远离药毒，在正常膳食或睡眠休息过程中发生治疗作用以去除病痛。

有些方法仅凭双手操作，且手法简单，一学就会，省时省力，人们在工间休息、茶余饭后就可以自我调治。

本书介绍的独特疗法，如自我按摩疗法、耳穴贴压疗法、盐热敷法、服紫霄疗法、鸡腹疗法、药茶疗法、冷水疗法、松静功疗法、艾卷灸法、酒剂疗法、药粥疗法、膏滋疗法、香佩疗法、鼻针疗法、拍打疗法、调息疗法、五脏导引疗法、药枕疗法、点穴疗法、气功自我控制疗法、噙化疗法、点眼疗法、蝎毒疗法、胸穴指压疗法、足部按摩疗法、洗足疗法、外敷疗法、醋剂疗法、发泡疗法、七星针疗法、三棱针疗法等，可谓祖国医学宝库中的明珠，随着时间的流逝，更加光彩夺目。

本书共分6大部分。

第一、二部分分别介绍了心悸、胸痛的概念、病因、分类、诊断、预防的基本知识。

第三部分介绍了与心悸胸痛相关的经络腧穴。

## <<独特疗法调治心悸胸痛>>

### 内容概要

心悸胸痛为临床多发病，多见于心律失常、冠心病等心脏疾病。心悸胸痛在中医中亦可是两种独立的疾病，心悸即病人常感心慌气短，心中悸动不安，甚则不能控制的一组症状，胸痛即病人常感心前区或前胸部疼痛，活动后加重，甚则难以忍受。对于心悸胸痛，中医的独特疗法效果确切显著，操作简便易行，深得百姓厚爱。

## <<独特疗法调治心悸胸痛>>

### 作者简介

王广尧，男，1947年9月出生，吉林省松原市人。  
编审。

1983年毕业于长春中医药大学。

长期主持中医药期刊的编辑出版工作。

曾任《吉林中医药》、《长春中医药大学学报》编辑部主任。

主编《传统疗法大成》、《中老年保健》、《实用针灸治病法精华》等学术著作5部，编著《当代名医临证精华》学术著作30余部，发表学术论文30余篇。

## <<独特疗法调治心悸胸痛>>

### 书籍目录

心悸的基本知识 一、什么是心悸 二、中西医对心悸的分类 (一)中医辨证分型 (二)西医分类 三、中西医对心悸病因的认识 (一)中医病因 (二)西医病因 四、心悸的诊断 (一)注意诱发因素 (二)注意原发疾病 (三)注意伴随症状 五、心悸有哪些危害 六、如何对心悸进行有效的预防胸痛的基本知识 一、什么是胸痛 二、中西医对胸痛的分类 (一)中医辨证分型 (二)西医对胸痛的分类 三、中西医对胸痛病因的认识 四、如何对胸痛进行诊断 五、胸痛有哪些危害 六、如何对胸痛进行有效的预防看图找经络穴位 一、什么是经络 (一)经络的概念 (二)看图找经络 二、什么是腧穴 三、心悸胸痛的相关穴位 (一)常用腧穴 (二)耳部反射区 (三)足部反射区独特疗法调治心悸 自我按摩疗法 耳穴贴压法 盐热敷疗法 服紫霄疗法 鸡敷疗法 药茶疗法 冷水疗法 松静功疗法 艾卷灸法 酒剂疗法 药粥疗法 膏滋疗法 香佩疗法 拍打疗法 调息疗法 五脏导引疗法 药枕疗法独特疗法调治胸痛 点穴疗法 气功自我控制 噙化疗法 点眼疗法 蝎毒疗法 药浴疗法 胸穴指压疗法 足部按摩疗法 洗足疗法 外敷疗法 醋剂疗法 发泡疗法 七星针疗法 三棱针疗法.....附录

## <<独特疗法调治心悸胸痛>>

### 章节摘录

(1) 胸壁病变：胸壁变所引起的胸痛是各类胸痛中最常见的一种，如胸壁的外伤、细菌感染、病毒感染、肿瘤等引起的局部皮肤、肌肉、骨骼及神经病变。常见的急性皮炎，皮下蜂窝织炎，带状疱疹，痛性肥胖症，肌炎及皮肌炎，流行性肌痛，颈椎痛，肋软骨炎，骨肿瘤，肋间神经炎，神经根痛等。其共同特征为：疼痛的部位固定于病变处，且局部有明显压痛；深呼吸、咳嗽、举臂、弯腰等动作使胸廓活动时疼痛加剧。

(2) 肺及胸膜病变：肺和脏层胸膜对疼痛觉不敏感，肺炎、肺结核、肺脓肿、肺梗死等，由于病变累及壁层而发生胸痛。

肺癌侵及支气管壁及壁层胸膜都可产生胸痛。

自发性气胸时由于粘连撕裂产生突然剧痛。

干性胸膜炎由于炎症波及脏层和壁层胸膜发生摩擦而致胸痛。

大量胸腔积液与张力性气胸可由于壁层胸膜受压发生胸痛。

其共同特点为：多伴咳嗽或咳痰；常因咳嗽、深呼吸而胸痛加重，其他胸壁活动并不引起疼痛；胸壁局部无压痛。

常伴有原发疾病之体征，x线检查可发现病变。

(3) 心血管系统疾病：常见于心绞痛、心肌梗死及心包炎。

心绞痛、心肌梗死、主动脉瓣疾病及心肌病引发胸痛是由于心肌缺血所致。

心包炎是由于病变累及第五肋水平以下的心包壁层和邻近胸膜而出现疼痛，其共同特征为：疼痛多位于胸骨后或心前区，少数在剑突下，可向左肩放射；疼痛常因体力活动诱发加重，休息后好转。

(4) 纵隔及食管病变：较少见，常见原因有急性纵隔炎，纵隔肿瘤，纵隔气肿，急性食管炎，食管癌等。

纵隔疾病是因纵隔内组织受压，神经或骨质受累等因素引起胸痛。

食管疾病主要由于炎症或化学刺激物作用于食管黏膜而引起。

其共同特征为：胸痛位于胸骨后，呈持续进行性隐痛或钻痛，常放射至其他部位；吞咽时疼痛加剧，伴有吞咽困难。

(5) 横膈病变：病因可由横膈本身或由腹腔脏器疾病所引起，常见者为膈胸膜炎、膈下脓肿、膈疝、肝炎、肝脓肿、肝癌等。

横膈病变引起的胸痛是由于膈神经受到刺激引起。

其特点为：一般疼痛位于胸廓及胸骨下部。

膈肌中央受刺激时，疼痛可放射至肩部及颈部。

## <<独特疗法调治心悸胸痛>>

### 编辑推荐

祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

临床实践过程中。

在最为广泛应用的中草药之外。

一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。

在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光彩夺目。

<<独特疗法调治心悸胸痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>