

<<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

图书基本信息

书名：<<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

13位ISBN编号：9787538446999

10位ISBN编号：7538446990

出版时间：2010-6

出版时间：吉林科技

作者：王广尧//王景辉//赵丹

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

### 前言

鼻炎、咽炎是临床常见病、多发病，严重影响人们的健康。

有资料显示，我国约有5.59亿人群鼻腔处于不同程度的亚健康状态。

由于环境恶化，人们的生活节律加快，心理压力加大，人体免疫功能下降，鼻炎发病率逐年增加，仅慢性鼻炎的发病率就高达15%~20%。

全世界80%的鼻咽癌发生在中国，而约九成的鼻咽癌患者是因鼻炎久治不愈所致。

近年来，咽炎的发病率也呈不断攀升的趋势，据统计，慢性咽炎的发病率在50%左右，且本病在常规药物治疗中，比较顽固，易反复发作，严重危害人们特别是中老年人的健康。

目前现代医学对鼻炎、咽炎的治法不多，疗效不甚确切，因而多求助于中医治疗。

中医治疗鼻炎、咽炎有很好的疗效。

取得疗效的关键之一就是中医有丰富的治疗方法。

在这些方法中，有些方法不用药物，或很少用药物，即使用药，也选用药性平和、药食兼用、无毒之品，让人们远离药毒，在正常膳食或睡眠休息过程中发生治疗作用以去除病痛，如药茶、药枕、含漱、磁疗、口罩等疗法；有些方法仅凭双手操作，且手法简单，一学就会，省时省力，人们在工间休息、茶余饭后就可以依照方法为自己或亲友治疗，如自我按摩、指压、艾灸、拔罐、刮痧、塞鼻等许多疗法。

这些疗法久经临床验证，疗效可靠，堪称独特疗法。

自古大医治病，调和为上，戕伐为下；自医为上，求医为下。

掌握本书所介绍的这些独特疗法，鼻炎、咽炎患者就可以避免药物的不良反应，轻松地为自己治愈疾病。

本书共分6大部分。

第一、二部分分别简要介绍了鼻炎、咽炎的概念、病因、分类、诊断、预防的基本知识，意在使读者能根据症状初步判断可能是哪种疾病造成的、怎样预防。

第三部分介绍了本书相关的经络穴位。

## <<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

### 内容概要

鼻炎咽炎是临床常见病、多发病。

我国有5.59亿人鼻腔处于不同程度的亚健康状态，仅慢性鼻炎的发病率就高达15%-20%，全世界80%的鼻咽癌发生在中国，而鼻咽癌患者是因鼻炎久治不愈所致，咽炎的发病率为50%，近年来呈不断攀升的态势，且本病在常用药物治疗中疗效不甚理想，且易反复发作。

中医对鼻炎咽炎有着非常丰富的治疗方法，很有独到之处。

<<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

作者简介

王广尧，男，1947年9月出生，吉林省松原市人。

编审。

1983年毕业于长春中医药大学。

长期主持中医药期刊的编辑出版工作。

曾任《吉林中医药》、《长春中医药大学学报》编辑部主任。

主编《传统疗法大成》、《中老年保健》、《实用针灸治病法精华》等学术著作5部，编著《当代名医临证精华》学术著作30余部，发表学术论文30余篇。

## <<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

### 书籍目录

鼻炎的基本知识 一、什么是鼻炎 二、中西医对鼻炎病因的认识 (一)中医病因 (二)西医原因 三、中西医对鼻炎的分类 (一)西医分类 (二)中医辨证分型 四、如何对鼻炎进行诊断 五、鼻炎有哪些危害 六、如何对鼻炎进行有效预防咽炎的的基本知识 一、什么是咽炎 二、中西医对咽炎的分类 (一)中医辨证分型 (二)西医分类 三、中西医对咽炎病因的认识 (一)中医病因 (二)西医病因 四、如何对咽炎进行诊断 五、咽炎有哪些危害 六、如何对咽炎进行有效的预防看图找经络腧穴 一、什么是经络 (一)经络的概念 (二)看图找经络 二、什么是腧穴 (一)腧穴的概念 (二)鼻炎咽炎常用穴位独特疗法调治鼻炎 熏洗疗法 自我按摩疗法 拔罐疗法 外敷疗法 塞鼻疗法 艾灸疗法 泻血疗法 口罩疗法 药枕疗法 刮痧疗法 磁场疗法独特疗法调治咽炎 含漱疗法 自我按摩疗法 药茶疗法 膏滋疗法 磁疗疗法 外敷疗法 刮痧疗法 泻血疗法附录方剂 治疗鼻炎咽炎名医方 治疗鼻炎名医方 治疗咽炎名医方 治疗鼻炎咽炎经验方 治疗鼻炎经验方.....

## <<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

### 章节摘录

插图：慢性肥厚性咽炎：较为多见，病理改变为黏膜充血肥厚，黏膜下有广泛的结缔组织及淋巴组织增生，咽后壁上形成颗粒状隆起，有时甚至融合成片。

黏液腺内的炎性渗出物被封闭其中，在淋巴颗粒隆起的顶部形成囊状白点，破溃时可见黄白色渗出物。

此型咽炎常累及咽侧索淋巴组织，使其增生呈条索状增厚。

咽部检查所见：咽部黏膜弥漫性充血、肥厚，呈暗红色咽后壁淋巴滤泡充血肿胀，呈颗粒状突起，典型者犹如“蟾蜍背”，或融合成块状，两侧咽侧索也充血肥厚。

三、中西医对咽炎病因的认识（一）中医病因中医认为，咽炎的发生原因主要与情志、饮食、体虚多病、风邪外侵有关。

（1）风邪外袭：气候骤变，起居不慎，肺卫失固，易为风邪所中。

风邪多有夹寒夹热，风热外邪乘虚侵袭，邪从口鼻而入，内犯于肺，宣降失司，邪热上壅咽喉，而为喉痹；风寒之邪外袭，外束肌表，卫阳被遏，不得宣泄，壅结咽喉，亦可发为喉痹。

（2）胃腑积热：外邪不解，壅盛传里；或过食辛热煎炒、烟酒酸辣之类，肺胃蕴热，复感外邪，引动内热，内外邪热搏结，蒸灼咽喉而为病。

（3）肺肾阴虚：温热病后，或劳伤过度，耗伤肺肾阴液，使咽喉失于滋养，加之阴虚则虚火亢盛，上炎而灼于咽喉，发为喉痹。

（4）脾胃虚弱：思虑过度，劳伤脾胃，或饮食不节，或久病伤脾，致脾胃受损，水谷精微生化不足，津不上承，咽喉失养，发为喉痹。

## <<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

### 编辑推荐

《独特疗法调治鼻炎咽炎》：祖国医学经几千年来历代医家的积累、提炼、传承、发展，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

临床实践过程中。

在最为广泛应用的中草药之外。

一些独特疗法显示出其特有的魅力，如刮痧疗法、拔罐疗法、按摩疗法、点穴疗法、气功疗法、外敷疗法、坐垫疗法、香佩疗法、梳头疗法、足浴疗法、药茶疗法、药酒疗法、矿泉疗法等等。

在祖国医学的宝库里，这些独特疗法犹如一颗颗珍珠光彩夺目。

<<独特疗法调治鼻炎咽炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>