

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

13位ISBN编号：9787538446876

10位ISBN编号：7538446877

出版时间：2010-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陶红亮 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

前言

转眼间，宝宝快两岁了，相信这个时候的爸爸妈妈们对于婴儿期宝宝的护理已经得心应手，恐慌已然不致于了。

所谓养儿育女是一本经，爸爸妈妈刚过了一个坎，就又要从容面临另一个阶段宝宝的爱护问题了。

诚然，宝宝的健康是爸爸妈妈的最大快乐。

那么，对于2~3岁的宝宝，养育的关键是什么？

宝宝相对前一阶段而言，生长发育有何特色？

生理是否正常？

营养是否充足？

又该如何补充？

在饮食方面又有哪些新的要求及注意点？

好动的宝宝该怎么做好日常护理？

生病了又该如何是好？

宝宝的潜能又该如何挖掘？

爸爸妈妈又该如何应对宝宝的入园问题？

如何培养宝宝的生活自理能力？

没错，对于这些问题，我们都给予了比较全面的回答，可供爸爸妈妈做很好的参考。

单纯的理论并不具有强大的说服力，实践方能出真知，在本书中，我们依然坚持理论与实践相结合这个真理，具体问题具体分析，不偏袒、不废弃，尽可能全面阐释幼儿护理可能遇到的相关问题，注重细节与趣味性。

在“健康照顾与疾病处理”中，不仅系统阐述幼儿多发疾病的来龙去脉，更注重预防治理的措施，甚至涉及家庭护理，日常饮食疗法等，防治一体的同时，增加爸爸妈妈对疾病及护理常识积累，以绝后患。

而“每月的特别话题”更是千奇百怪，方方面面尽包揽于一体之下，重于宝宝入园问题解决，从疾病处理到宝宝自身发展倾向及矫正，再到兴趣培养，甚至娱乐郊游的问与答，还有各种能力培养的小游戏，更是为本书去乏添乐。

快乐成就健康与智慧。

而每个月的宝宝生长发育都会有不同的特点，也需要不同的喂养、护理与教育。

这个时期，宝宝的语言、情感、知觉、运动等各方面的能力也逐渐提升了，他开始有了自己的思想与主见。

心理专家张晋岗有言：“每个孩子都是一块璞玉，是否成为美玉，关键看父母如何雕琢。

”那么，面对2~3岁的宝宝，我们又该如何指导爸爸妈妈去雕琢？

本书分为十二章，将分别针对每个月宝宝的成长发育、喂养指导、日常护理、健康照顾与疾病处理、早期教育和每月特别话题进行阐述。

“本月成长书查表”将以表格的形式，清晰明朗地为爸爸妈妈提供与宝宝成长发育有关的身高体重、运动技能、语言情感、认知乃至社交能力等方面的信息。

为您的宝宝是否健康提供参考标准，方便爸爸妈妈查询。

“喂养指导”对宝宝此阶段营养需求，可能出现的问题及防治做了完全分析，各类美食因材施教，并提供给您齐全的营养食谱，为了宝宝的健康，从这一刻，妈妈们行动吧！

“日常护理”是宝宝日常生活的百科全书，涉及宝宝生活用品的挑选，“春捂秋冻”正确方法，小疾病与用药禁忌，甚至冬季护肤美肤，出行全攻略，家居安全，和意外时的急救措施等等。

当然，由于改编仓促，水平有限，不妥甚至稚嫩之处在所难免，希望各界人士不吝指正。

也希望本书能给您带来帮助，望您能拥有一个天才宝宝！

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

内容概要

宝宝快两岁了，相信这个时候的爸爸妈妈对于婴儿期宝宝的护理已经得心应手，恐慌已然不至于了。所谓养儿育女是一本经，爸爸妈妈刚过了一个坎，就又要从容面临另一个阶段宝宝的养护问题了。这个时期，宝宝的语言、情感、知觉、运动等各方面的能力也逐渐提升了，他开始有了自己的思想与主见。

面对2~3岁的宝宝，又该如何养育?本书分为十二章，将分别针对每个月宝宝的成长发育、喂养指导、日常护理，健康照顾与疾病处理，早期教育和每月特别话题进行阐述，希新爸妈有所帮助。

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

书籍目录

第一章 宝宝两岁一个月 第一节 本月成长速查表 第二节 喂养指导 本阶段宝宝所需营养 全面摄取营养 营养缺乏表现和补充方式 本阶段宝宝喂养要点 培养宝宝按时吃饭的习惯 根据宝宝喜好调节饮食 宝宝营养食谱 第三节 日常护理 宝宝夏日安睡必备品 夏日宝宝睡眠护理 宝宝夏日安睡妙招公开 妙招一：睡前准备很重要 妙招二：防止蚊虫叮咬 妙招三：穿多少、盖多少有讲究 妙招四：可以适当使用空调 第四节 健康照顾 咬合不正 巨细胞肝炎 第五节 早期教育 不良行为习惯的纠正 几种不容忽视的不良行为 导致大脑迟钝几个不良习惯 改掉宝宝挑食的不良习惯 爸爸妈妈怎样面对宝宝的不良习惯 纠正不良习惯宝宝需要挫折教育 解决孩子不爱吃饭的11个方法 第六节 本月特别话题 怎样选择幼儿园 路程 安全性 营养卫生 师生比例 教师的素质 环境及活动空间 优秀幼儿园的10个标志 你希望幼儿园做什么 实地考察时，你需要了解的细节 需要询问的内容 需要观察的细节 第二章 宝宝两岁二个月 第三章 宝宝两岁三个月 第四章 宝宝两岁四个月 第五章 宝宝两岁五个月 第六章 宝宝两岁六个月 第七章 宝宝两岁七个月 第八章 宝宝两岁八个月 第九章 宝宝两岁九个月 第十章 宝宝两岁十个月 第十一章 宝宝两岁十一个月 第十二章 宝宝两岁十二个月

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

章节摘录

1.做好睡前准备工作：对于2岁以上的孩子：可以通过边让孩子自己收拾玩具，边让孩子准备睡觉。你可以说：“我们玩了好长时间了，玩具也累了，要睡觉了，我们就让它睡觉吧。”

”同时也可以通过给孩子洗澡、刷牙等睡前准备工作来使他产生睡觉的意识。

比如：“我们要洗洗澡，刷刷牙，准备睡觉了。”

”父母一边做出洗澡、刷牙等动作。

一边说，这样时间一长，孩子自然就明白了。

2.实施睡前催眠：如播放催眠曲或者唱摇篮曲，说同样的话、讲简单的故事等。

唱摇篮曲，也有很多讲究，如果摇篮曲唱法不对，可能会影响宝宝睡眠。

在选曲上，要选择通俗，曲调优美的歌。还要符合宝宝的特点，歌词简单，使宝宝易于接受。

哼唱时，要把音唱准确，否则会给人一种不舒服的感觉，影响宝宝安静入睡。

此外，所唱曲目要固定，唱固定的曲子有利于在宝宝脑中形成一种信号，只要一听到这首曲子就自然而然地入睡了。

另外，当孩子刚睡着后，大人不要马上离开，睡觉过程，千万不能吵醒孩子。

3.夏季要预防痱子和蚊虫叮咬：夏天宝宝易出痱子，洗澡时可用中性肥皂或浴液，进行清洁，清除泡沫后要换水将皮肤彻底冲净。

并且在擦澡时，可在小毛巾上滴上几滴“十滴水”，这样会让宝宝感到凉快舒适而且止痒，最好不用痱子粉。

另外，预防蚊虫叮咬，家中应装上纱窗，并给宝宝准备蚊帐，最好少用蚊香和各种喷雾剂。

如非要使用，可以在中午喷，家中无人时将门窗关好喷洒，经过数小时可将留在屋子里的蚊子杀死。当家人回来时气体也早已散发，或者让孩子在门外等候，大人先将窗户打开，放放空气，孩子再进来。

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

编辑推荐

《2-3岁宝宝每月育儿方案》：2~3岁宝宝健康护理锦囊，详列不同月龄宝宝的言行、思维和情感特点

<<2-3岁宝宝每月育儿方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>