

<<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

13位ISBN编号：9787538446869

10位ISBN编号：7538446869

出版时间：2010-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：陶红亮 编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

### 前言

宝宝过了1岁生日，就进入了另一个成长的关键期——独立意识突然大大增强的时期。

面对宝宝出生后的第二年，爸爸妈妈是否会因不知所措而感到恐慌？

养育1~2岁宝宝的核心任务是什么？

宝宝每个月的生理发育有哪些特点？

宝宝生长发育正常吗？

宝宝的饮食需要注意哪些问题？

应着重对宝宝的哪些能力进行培养？

宝宝生病了该怎么办？

不用担心，对于这些问题您都可以在本书中找到答案。

在本书中我们力争做到理论与实践的有机结合，使爸爸妈妈在教导孩子时，有实际的可操作性，不空洞而谈。

此书还注重细节，在“疾病就医小百科”中，不惜笔墨，不厌其烦地将各种疾病分析清楚，让爸爸妈妈对宝宝的各种疾病有一个完整的认识，做到防治一体。

根据宝宝每个阶段的大脑生长、发育特点，在“快乐早教”中针对宝宝能力的提升还编入了相应的益智游戏，让宝宝在快乐的游戏完善运动、认知、语言等多方面能力，全面提高宝宝智力水平。

每个月的宝宝都有着各自的特点，都需要进行特殊的喂养、护理和早教。

年轻的爸爸妈妈都希望有一个身体健康，智力超群，具有良好社会适应能力的可爱的宝宝。

这不仅关系到每个家庭的切身利益，而且关系到我国的全民素质。

那么面对1~2岁这个阶段的小生命，我们能为您做些什么呢？

这本书又能给您哪些帮助呢？

本书共有十二章，每章分别针对每个月宝宝的成长速查、健康营养、日常护理、疾病就医、早教、育儿问答进行分节讲述。

在“本月成长速查表”中年轻的爸爸妈妈可以快速查询宝宝这个月的体重、身高等发育是否正常，是否符合这个阶段的生长发育规律，从而让宝宝朝您希望的目标越来越健康地成长。

在“健康营养指导”中对宝宝所需的各种营养及各种食物的属性作了介绍，对众多年轻爸爸妈妈非常关心的问题，如宝宝偏食，宝宝爱吃零食等问题作了解答。

在“日常护理指南”中，将教会年轻的爸爸妈妈如何让宝宝爱上洗脸、刷牙、洗澡；如何让宝宝拥有好的睡眠；如何安排家庭环境让宝宝居家生活更安全等。

在宝宝成长的过程中，免不了生点小病，“痛在儿身，疼在娘心”这句话对于年轻的爸爸妈妈来说太形象不过了。

有的宝宝夜啼，有的宝宝腹泻，还有的宝宝感冒咳嗽……那么爸爸妈妈该如何预防呢？

如何使小宝贝少受痛苦呢？

在“疾病就医小百科”中将对宝宝日常出现的疾病作相应介绍及解答，帮助爸爸妈妈们除去抚育小宝宝的烦恼，排除后顾之忧。

面对1~2岁这个关键期，相信爸爸妈妈最关心的就是幼儿的早教问题了。

如何提高宝宝的语言表达？

如何发展宝宝的各项潜能？

如何让宝宝拥有一个良好的品质？

如何让宝宝去学，乐意学？

在每章的“快乐早教”中将为您解答。

对于年轻爸爸妈妈们在养育宝宝的过程中出现的各种问题，我们挑选典型常见的问题编入每章的“本月育儿问与答”中，从过来人的角度给您最贴心的提示，为您提供切实可行的指导，让您不用请教专家就可解决。

## <<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

### 内容概要

每个月的宝宝都有着各自的特点，都需要进行特殊的喂养、护理和早教。

本书共有十二章，每章分别针对每个月宝宝的成长速查、健康营养、日常护理、疾病就医、早教、育儿问答进行分节讲述。

此外，面对1~2岁这个关键期，相信爸爸妈妈最关心的就是幼儿的早教问题了。

如何提高宝宝的语言表达?如何发展宝宝的各项潜能?如何让宝宝拥有一个良好的品质?

如何让宝宝去学，乐意学?在每章的“快乐早教”中将为您解答。

《1~2岁宝宝每月育儿方案》一书想读者所想，解读者所急，更贴近生活实际，遵循科学，并且汇集了大量实际育儿中所遇到的常见问题，是一本非常适合新手爸妈使用的育儿工具书。

## <<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

### 书籍目录

第一章 宝宝一岁一个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第二章 宝宝一岁两个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第三章 宝宝一岁三个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第四章 宝宝一岁四个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第五章 宝宝一岁五个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第六章 宝宝一岁六个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第七章 宝宝一岁七个月 第一节 本月成长速查表 第二节 健康营养指导 第三节 日常护理指南 第四节 疾病就医小百科 第五节 快乐早教 第六节 本月育儿问与答第八章 宝宝一岁八个月第九章 宝宝一岁九个月第十章 宝宝一岁十个月第十一章 宝宝一岁十一个月第十二章 宝宝一岁十二个月

## &lt;&lt;1-2岁宝宝每月育儿方案&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：感冒引起的咳嗽：一般不需特殊治疗，多喂宝宝一些温开水、姜汁水或葱头水。

尽量少用感冒药，不宜喂止咳糖浆、止咳片等止咳药，更不要滥用抗生素。

如遇流感应及时就医。

呼吸道炎症引起的咳嗽：痰多或呈脓性表明是继发细菌感染，应根据医生意见选用适当抗生素治疗。

过敏引起的咳嗽：因花粉，动物毛发及排泄物等过敏源引起的咳嗽，对家族有哮喘及其他过敏性病史的宝宝，应格外注意，及早就医诊治。

一般人认为，止咳、祛痰的药都是一回事。

其实“咳嗽药”明确地分成两类，一类为祛痰药，一类为止咳药。

由于宝宝呼吸系统尚未发育完全，无法像成人那样将痰液有效咳出，容易滞留痰液，如果一咳嗽就给予镇咳药治疗，咳嗽是止住了，但咳嗽抑制后就使痰液更难排出，结果会堵塞呼吸道，不但使咳嗽加重，还容易导致肺部感染。

因此宝宝咳嗽早期应该先进行祛痰治疗。

其次，爸爸妈妈还应根据宝宝不同的病状，用不同的药。

1.祛痰化痰药：分为两类，一类能增加呼吸道分泌，使痰液变稀，易于咳出。

如氯化铵、碘化钾、桔梗、远志等，适用于呼吸道炎症、痰稠又难于咳出者；另一类能使痰液溶解、黏度降低而使痰容易咳出，如必嗽平、去痰片等，适用于手术后咳痰困难者。

还有一些兼有止咳、祛痰的中成药，如枇杷露、半夏露、梨膏等，它们的止咳作用比较缓和，同时有化痰作用，可以根据病情选用。

2.止咳药：又叫镇咳药，用来减轻咳嗽的药。

按照药的作用部位，又分为中枢性止咳药。

和末梢性止咳药。

末梢性止咳药：服用后，能覆盖在发炎的咽部黏膜上，降低呼吸道感觉神经末梢对刺激的敏感性而产生止咳效果。

如各种止咳糖浆等。

这类药适用于呼吸道感染的炎症刺激性咳嗽，痰量很少的阶段。

中枢性止咳药：是指作用于脑中枢的抑制药，有的作用很强，叫强力镇咳药。

中枢性：镇咳药有严格的适应症，一般情况不用，必要时才可偶尔使用，如剧烈咳嗽、急性肺梗塞伴：有咳嗽者，干咳引起咯血等。

在宝宝多痰或者痰液粘稠的情况下不能使用强力镇咳药。

## <<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

### 编辑推荐

《1-2岁宝宝每月育儿方案》：关注宝宝成长的各项发育指标，针对宝宝成长特点，逐月教授科学的养育知识。

<<1-2岁宝宝每月育儿方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>