

<<健康药酒最养人>>

图书基本信息

书名：<<健康药酒最养人>>

13位ISBN编号：9787538446241

10位ISBN编号：7538446249

出版时间：2010-4

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：牛国平 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康药酒最养人>>

### 前言

中国五千年文化博大精深，酒文化作为其中的一部分也有着其辉煌的历史篇章。酒的历史可以追溯到上古时期，中医中药、书法与京剧一起并称为中国的三大国粹，尤其是中药被用到对人体有益的各个领域。

在悠长的文化历史长河中，勤劳智慧的中华民族想到酒在中医中药上的作用，并将两者有效地结合，便形成了另一文化结晶——药酒。

药酒，是选配适当的中药，经过适当的加工，用度数适宜的白酒或黄酒为溶媒，浸出其有效成分而制作出的液体。

或者有的是在酿酒的过程中，加入适宜的中药酿制而成。

简单来说，药酒就是一种加入中药的酒。

随着人类文明的进步，物质和精神世界的不断丰富，人们更加开始关注自身的健康与保养，药酒对人身的的作用也被越来越多的人重视。

饮用药酒，既可以防病治病，又可以养生保健、美容润肤，还可以作为病后调理用药。

所以，饮药酒变成一种养生时尚。

药酒乐于被人接受，是因为它既没有饮用酒的辛辣呛口，又没有汤剂之药味苦涩。

药酒根据不同的功效、不同的配酿方法，都有着其不同的意义。

而我们可以做的是，根据不同人群的不同体质，针对体制特点去酿造适合自己的药酒，将药酒这一养生时尚渗透到生活中来。

那么，如何酿造出健康又有养生功效的药酒呢？

在这本书中，我们可以了解许多药酒知识，并能学习到针对不同病症所用到药酒的酿制方法。

希望大家亲自动手做一做，向自己挑战！

做个养生时尚达人，趁着闲情之际，对酒当歌，细细品味，方知酒戏人生，愿与诸君尽享共乐。

## <<健康药酒最养人>>

### 内容概要

随着人类文明的进步，物质和精神文化生活的不断丰富，人们开始更关注自身的健康与保养。

药酒由于其对人体独特的作用也被越来越多的人所重视。

药酒乐于被人接受，是因为它既没有饮用酒的辛辣呛口又没有汤剂之药味苦涩，较为平和适用。

饮用药酒，既可以防病治病，又可以养生保健、美容润肤，还可以作为病后调理用药。

所以，饮药酒变成一种养生时尚。

药酒一次购买自己调配，即可长时间服用，省时省力。

本书采用全程图解方式，根据不同人群的不同体质，给出酿造方法，让您不费力气就将药酒这一养生时尚渗透到生活中来。

<<健康药酒最养人>>

书籍目录

第1篇 自制药酒基础 认识药酒 药酒是什么 药酒的作用 自泡药酒有讲究 材料选用有讲究 泡制方法有讲究 自制药酒的要点 常用药材介绍第2篇 美容养颜药酒 美容酒 宁心悦容酒 首乌酒 秘传三意酒 滋润红颜酒 桃花白芷酒 蚂蚁酒 人参茯苓酒 养血驻颜酒 龙眼和气酒 归元仙酒 地杞血藤酒 归芪白芍酒 核桃杜仲酒 地黄糯米酒 葡萄酒第3篇 延年益寿药酒第4篇 宁心安眠药酒第5篇 补血益气药酒第6篇 补肾壮阳药酒第7篇 乌须黑发药酒第8篇 呼吸系统疾病药酒第9篇 消化系统疾病药酒第10篇 心血管疾病药酒第11篇 外科疾病药酒第12篇 妇科疾病药酒第13篇 抗癌防癌药酒第14篇 其他疾病药酒

## &lt;&lt;健康药酒最养人&gt;&gt;

## 章节摘录

药酒的常用制备方法主要有冷浸法、热浸法、渗漉法及酿制法。

**冷浸发：**将药材切碎，炮制后，置瓷坛或其他适宜的容器中，加规定量白酒，密封浸渍，每日搅拌1~2次。

一周后，每周搅拌1次，共浸渍30天，取上清液，压榨药渣，榨出液与上清液合并。加适量糖或蜂蜜。搅拌溶解，密封，静置14日以上，滤清，灌装即得。

**热浸法：**取药材饮片，用布包裹，吊悬于容器的上部，加白酒至完全浸没包裹之上；加盖，将容器浸入水液中，文火缓缓加热，温浸3~7昼夜，取出，静置过夜，取上清液，药渣压榨，榨出液与上清液合并，加冰糖或蜂蜜溶饵静置至少2天以上，滤清，灌装即得。

此法称为悬浸法。

此法后来改革为隔水加热至沸后，立即取出，倾入缸中，加糖或蜂蜜溶解，封缸密闭，浸渍30天，收取澄清液，与药渣压榨液合并，静置适宜时间后，滤清，灌装即得。

**渗漉法：**将药材碎成粗粉，放在有盖容器内，再加入药材粗粉量60~70%的浸出溶媒均匀湿润后，密闭，放置15分钟至数小时，使药材充分膨胀后备用。

另取脱脂棉一团，用浸出液湿润后，轻轻垫铺在渗漉筒（一种圆柱形或圆锥形漏斗，底部有流出口，以活塞控制液体流出）的底部，然后将已湿润膨胀的药粉分次装入渗漉筒中，每次投入后，均要压平。

。

装完后，用滤纸或纱布将上面覆盖。

向渗漉筒中缓缓加入溶媒时，应先打开渗漉筒流出口的活塞，排除筒内剩余空气，待溶液自出口流出时，关闭活塞。

继续添加溶媒至高出药粉数厘米，加盖放置24~48小时，使溶媒充分渗透扩散。

然后打开活塞，使漉液缓缓流出。

如果要提高漉液的浓度，也可以将初次漉液再次用作新药粉的溶媒进行第二次或多次渗漉。

收集渗漉液，静置，滤清，灌装即得。

**酿制法：**即以药材为酿酒原料，加曲酿造药酒。

如《千金翼方》记载的白术酒、枸杞酒等，都是用此方法酿造。

不过，由于此法制作难度较大，步骤繁复，现在一般家庭较少选用。

## <<健康药酒最养人>>

### 编辑推荐

中药补虚扶正、调和气血、平衡人体阴阳。  
酒行血脉、通经络。

药酒把酒与中药融为一体，使两者相得益彰。

枸杞子，补肾益精、养肝明目、延年益寿。

桂圆，开胃益脾、养血安神、补虚长智。

无花果，健脾养胃、防癌抗癌、润肠通便。

<<健康药酒最养人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>