

<<女性疾病>>

图书基本信息

书名：<<女性疾病>>

13位ISBN编号：9787538445305

10位ISBN编号：7538445307

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：求医问药杂志编辑部 编

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性疾病>>

内容概要

本系列丛书共分五册，分别介绍糖尿病、高血压、肝胆病、女性疾病、安全用药等相关知识。

《女性疾病》一书，由众多专家就女性常见病、孕产妇期间女性易患疾病、月经期女性疾病、乳腺病症、以及更年期女性常见症状等内容进行分析，并针对患者提出的具体问题，提供治疗建议和康复方案。

公开专家咨询电话，方便广大读者零距离与专家沟通，寻求最适合自己的治疗保健方法。

<<女性疾病>>

书籍目录

第一章 孕产妇篇 准备怀孕的女性应注意哪些事项 准妈妈如何补钙 准妈妈如何提防身边的“杀手” 女性肝病患者如何避孕 什么是治疗不孕不育的关键 避孕药不宜与哪些药物同时服用 长期服避孕药需补充哪些维生素 口服避孕药有何禁忌证 哪些妇女不宜用避孕药 哪些疾病应在怀孕前治疗 盆腔炎能影响怀孕吗 不宜妊娠的疾病有哪些 怎样早期发现宫外孕 哪些女性易患宫外孕 得了宫外孕怎么办 怎样区别胎动和妊娠期腹痛 怎样使用食疗方治疗妊娠水肿 过期妊娠对母婴有哪些危害 按摩乳房会促进产妇产后泌乳吗 怀孕期间患了胆结石怎么办 怀孕时病了可以吃药吗 怀孕时患上肺结核怎么办 对尿路感染的孕妇咋进行治疗 孕妇的牙龈大量出血是咋回事 孕妇的乙肝表面抗原呈阳性怎么办 孕妇都会有哪些特殊的妊娠反应 孕妇寒冬能吃羊肉吗 孕妇和产妇谁适合吃山楂 孕妇能打防疫针吗 孕妇为什么要重视口腔疾病 孕期及哺乳期妇女慎用哪些外用药 孕期做多少次B超检查适宜 服用打胎药应注意什么 为啥不可擅自进行药物流产 流产后可使用哪些药膳方补养 流产能对子宫造成伤害吗 哪些食疗方可治疗产妇缺乳 患了癌症还能给孩子哺乳吗 产妇产后如何进补 产妇催乳能吃炖母鸡吗 产妇产后为什么要做盆底功能检查 产妇能否用腹带保持窈窕身材 产妇实施剖宫产后如何进行保健 产妇为什么需要吃红糖 产妇在什么情况下不宜哺乳 产后多汗是病吗 产后没来月经也要避孕吗 产后一直发烧是怎么回事 产后忧郁症你了解吗

第二章 月经篇 长期服用吗丁啉会引起月经失调吗 生活中哪些因素会导致月经失调 哪些药物会使女性月经失调 哪些常见的中成药可治疗痛经 哪些原因可导致阴道不规则出血 哪些常用药和药方可治疗妇女痛经 女性在经期有哪些食品不能吃 经前为什么会“全身水肿” 有哪些经期的危险讯号要当心 使用卫生巾不当的做法有哪些 少女出现“功血”要不要治疗 经外出血为啥必须立即就医 在经期为什么不能高声唱歌 停用避孕药后为何不来月经 治疗痛经怎样对症选用中成药 服用减肥药引起闭经怎么办 服用米非司酮会引起闭经吗 肝病也会引起月经异常吗 怎样用外治法治疗痛经

第三章 乳腺篇 “活检”会导致乳腺癌扩散吗 检查乳房肿块选择什么时间为最好 哪些信号告诉你乳房生病了 不疼的乳房肿块要不要紧 非哺乳期女性为何会出现乳房溢液 得了乳房纤维腺瘤该怎么办 患了副乳腺症怎么办 患了乳腺囊性增生怎么办 乳房会长结石吗 乳房下垂补雌激素行吗 乳房一大一小是否正常 咋治疗乳腺增生 哪些女性易患乳腺癌 患了乳腺癌能保留乳房吗 乳腺癌病人不能受孕吗 乳腺癌患者可以怀孕吗 乳腺癌会遗传吗 怎样防治双侧乳腺癌

第四章 更年期篇 处在更年期的妇女也需要避孕吗 得了更年期综合征怎么办 女性怎样安全地度过更年期 处在更年期的女性为何还发生痛经 女性绝经年龄为什么会提前或延后 通过饮食疗法防治更年期综合征 绝经的妇女怎样预防骨质疏松症 绝经后的妇女患了卵巢肿瘤该怎么办 绝经期阴道流血是危险信号吗

第五章 女性知心话篇 女性应警惕哪些高发病 健康美女应改掉哪些不良习惯 看妇科病怎样选择就诊时间 蜜月期间为何每次同房都见红 能用碘附擦洗阴道吗 女性可把哪些花卉当茶饮用 女性睡姿不良会导致子宫后位吗 女性几个特殊时期怎样安排性生活 女性在哪些情况下不宜拔牙 女性怎样减肥更有效 女性怎样生活可延缓衰老 女性怎样通过养血来健美 仰卧起坐为什么能防治妇科病 怎样防治女性外阴瘙痒 怎样治疗子宫肌瘤 白带异常都预示着哪些疾病 冰硼散可治疗哪些妇科病 如何治疗急慢性附件炎 患妇科肿瘤有哪些早期信号

<<女性疾病>>

章节摘录

2.改正不良的生活习惯随着社会的不断发展,香烟和酒已经不再是男人的专利,很多年轻女性也常常吸烟、喝酒。

但是,酒精和香烟中的尼古丁都有损于胎儿的正常发育,所以女性要想生下一个健康的宝宝,就一定要在怀孕之前戒烟、忌酒。

另外,还有一些女性在平时喜欢喝茶或喝咖啡,这也是不利于胎儿健康发育的因素之一。

因为茶或咖啡里的咖啡因虽然量少,不至于影响女性的生育能力,但经常饮用也会对宝宝的健康造成不良的影响。

所以,为了避免出现不良的后果,想要当妈妈的女性最好从准备怀孕开始就减少或停止饮用含有咖啡因的饮料。

3.注意调整饮食良好的饮食习惯可以提高女性受孕的概率和质量。

所以,在怀孕之前女性要注意调整饮食结构,改善不良的饮食习惯,保证摄入食物的营养均衡。

从准备怀孕开始,女性每天要多吃蔬菜、水果、谷类以及乳制品,这不但能增加受孕的概率,同时也能保证胎儿的正常发育。

4.保持理想的体重女性超重或体重不足都会影响受孕的概率和质量。

另外,超重的女性很容易在怀孕期间出现并发症,如糖尿病和高血压等;而体重不足的孕妇则容易产下低体重儿或带有先天性疾病的婴儿。

所以,准备怀孕的女性都应注意自己的体重是否标准。

女性标准体重的计算方法是:身高(厘米)-105=标准体重(千克)。

当女性的体重低于标准体重的15%时,就是体重不足;当体重高于标准体重的20%时,就是超重。

这两类女性都应在怀孕之前调整体重。

体重超重的女性,可坚持运动,以每星期减轻1公斤左右的体重为标准,但是不能为了快速减轻体重而吃药或进行急进式的节食,否则不但会给身体造成损害,也不利于日后胎儿的成长。

体重不足的女性,则要调整饮食结构、多吃有营养的食物,以便尽快达到标准体重。

除了上述四点,想要怀孕的女性还应提前到正规的医院做一下身体检查,以确定自己是否患有可以影响宝宝健康成长的疾病。

只有这样,才能为健康宝宝的出生创造一个良好的母体环境。

<<女性疾病>>

编辑推荐

《女性疾病》：《求医问药》杂志5年精华，数十位医学专家为您透彻解答您最关心的女性疾病治疗、预防、保健问题。
专家解答患者疑难问题，合理预防、治疗女性疾病，系统指导患者安全用药推荐十余位医学专家并公布咨询电话让病人拥有与专家交流的机会。

<<女性疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>