

<<孕产期保健全程指导>>

图书基本信息

书名：<<孕产期保健全程指导>>

13位ISBN编号：9787538445046

10位ISBN编号：7538445048

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：高丽娟 编

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产期保健全程指导>>

### 内容概要

“十月怀孕，一朝分娩”，在怀孕的40周里，孕妈妈与胎宝宝同体共息，孕妈妈的营养和情绪、行为活动和生理状态都将直接影响胎儿的健康。

《孕产期保健全程指导》从孕1月开始，到孕10月全程对孕妈妈进行全方位的生活指导，希望每位妈妈都能生出一个健健康康的宝宝。

怀孕是女性最幸福的时候，从知道怀孕的第一天开始，你的人生将进入全新的阶段，在这关键的10个月中，每个月都会出现不同的惊喜与感受，同时每个月也都有必须注意的重点。

本书将带领孕妈妈，从怀孕到分娩这个与胎儿最亲密的十月，从了解孕妈妈和胎宝宝每月的身体变化开始，让孕妈妈逐步了解，怀孕期间哪些事情是可以做的，哪些事情是绝对不允许做的。

本书科学全面地介绍了孕妈妈应该知道和掌握的一些孕产知识，以帮助年轻的父母依计行事。

以孕育一个聪明健康的宝宝为目的，按时间顺序，同步进行指导，帮助每一位孕妈妈平安、顺利地度过整个孕产期，享受自己的幸福时光。

<<孕产期保健全程指导>>

作者简介

高丽娟

长春市妇产科医院护理部主任

吉林省护理学会理事

长春市护理学会理事

长春市护理学会妇产科专科主任委员

在临床护理一线工作近二十年，曾主编《抚触健康100分》《生活健康宜忌》等图书，并发表国家级、省级论文十余篇。

由其完成的“婴儿游泳

<<孕产期保健全程指导>>

书籍目录

PART 01 怀孕第一个月PART 02 怀孕第二个月PART 03 怀孕第三个月PART 04 怀孕第四个月PART 05 怀孕第五个月PART 06 怀孕第六个月PART 07 怀孕第七个月PART 08 怀孕第八个月PART 09 怀孕第九个月PART 10 怀孕第十个月

<<孕产期保健全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>