

<<居家百物妙用>>

图书基本信息

书名：<<居家百物妙用>>

13位ISBN编号：9787538443356

10位ISBN编号：7538443355

出版时间：2010-1

出版时间：吉林科技

作者：节约网 编

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家百物妙用>>

前言

居家过日子也要融进节约的理念。

厉行节约是生活在这个地球上的每一个人义不容辞的责任，是保护人类生存家园的应尽义务。

节约不分大小，从生产到生活，事无巨细。

节约要从每一个人做起，从点滴做起，从现在做起。

要在全社会形成一种健康科学的生活习惯、文明节约的消费方式，每一滴水、每一度电、每一粒粮、每一张纸，都应该被珍惜。

勤俭持家是我们中华民族的传统美德。

要想家庭富裕，勤是摇钱树，俭是聚宝盆。

精打细算的日子会越过越红火。

居家过日子要讲究省钱之道，如果每个家庭都能够做到物尽其用。

不仅利用物品原有的功能，还能发挥一物多用、一物妙用的功能，那每个家庭一年也能省下不少钱呢！

本书中介绍的各种物品，都是家家必备的生活用品，材料容易购买，操作简便，效果明显。

一书在手，便能变一物为多用，化腐朽为神奇，就能使普通的生活物件，成为修理的工具、医疗的良药、烹饪或洗涤的助手……让《居家百物妙用》引领你开启生活的智慧，按照书中的窍门去做，发挥一件物品的多种妙用，我们收获的不仅是省钱的方法，更享受到了无限的生活创意！

<<居家百物妙用>>

内容概要

《居家百物妙用》为您提供120种日常品的1500种妙用方法，为您开启生活的智慧。运用这些妙招，既节省了家用支出，又让您从中体会创意生活带来的无限乐趣。用简单的原料，取自生活中随处可见的日常用品，稍加改造就可以化腐朽为神奇，还能使废物变宝物。

作者简介

节约网，是国内首家综合研究节约、浪费、效率、环境及相关问题的专业网站。

节约网设有节约要闻、节约理论、节约之路、浪费之罪、节约方法、节约型社会、家庭、国际、港澳台、华人华侨和节约论坛等26个栏目。

青年节约网、节约产品网、美国节约网、日本节约网、节约日历网等5个子网站和35个地方频道。

节约网以其优雅、大气、百科全书式的内涵为机关、企事业、大专院校、大众百姓提供海量的有关节约的知识信息，为研究及普及节约方法等起到了推进作用。

<<居家百物妙用>>

书籍目录

Part 1 食物的妙用Part 1 肉类猪蹄的妙用产后缺乳治疗痛经预防血小板减少治疗神经性耳鸣牛、羊肉的妙用治疗气血两亏治疗产后血虚、腹痛Part 1 水产类海带的妙用防止粮食霉变减少饥饿感鲤鱼的妙用治疗慢性胃炎治疗孕妇全身浮肿通乳鲫鱼的妙用缓解孕吐治疗脾胃虚冷、食欲不振治疗腹水、食欲不振田螺的妙用治疗黄疸治疗尿频治疗小便不通、腹胀Part 1 蔬果类丝瓜的妙用美容治疗咽喉炎治疗汗脚治疗手足冻疮治疗菌痢治疗神经痛黄瓜的妙用收紧眼部皮肤润白皮肤减肥驱蟑螂治疗烫伤冬瓜的妙用除汗渍治疗产后浮肿治疗腹胀苦瓜的妙用减肥缓解急性痢疾预防中暑明目解毒南瓜的妙用驱蛔虫、绦虫预防流产、早产治疗疔疮肿毒预防糖尿病解毒白菜的妙用清热凉血解酒治疗肺热咳嗽治疗胃溃疡菠菜的妙用洁肤、抗衰老保护视力补血、止血芹菜的妙用存放面包治疗流行性腮腺炎治疗小儿急性胃肠炎治疗胃热呕逆治疗小儿发热治疗百日咳预防中风、高血压治疗产后腹痛预防动脉硬化韭菜的妙用去除炒锅污垢治疗遗精调经洋葱的妙用 去除肉腥味清除磨砂灯泡上的灰尘去除锈斑消除房间内的油漆味解毒防癌防治心血管疾病预防前列腺癌西红柿的妙用防癌去除手上墨水消除狐臭洁肤、嫩肤治疗消化性溃疡治疗肝炎退热治疗皮肤病治疗贫血成汤变淡防中暑治疗牙龈出血萝卜的妙用治疗皮肤皲裂解酒治疗伤风感冒去除膻味润肤治疗咳嗽多痰抑制烟瘾治疗支气管炎治疗哮喘治疗咽喉痛治疗偏头痛治疗口腔溃疡治疗扁桃腺炎治疗高血压、头晕治疗冻疮治疗汗脚治疗细菌性痢疾治疗头晕治疗煤气中毒预防皮肤粗糙、祛斑治疗小儿消化不良治疗小儿百日咳去除血渍、奶渍治疗脾胃虚寒、食积不化治疗夜盲症治疗下肢慢性溃疡治疗便秘治疗高血压治疗小儿湿疹增进食欲、帮助消化茄子的妙用治疗无名肿毒治疗黄疸型肝炎治疗蜈蚣咬伤和蜂蜇治疗痔疮出血缓解食物中毒治疗子宫脱垂绿豆的妙用治疗腮腺炎防治糖尿病治疗轻微跌打损伤防治头晕、头痛治疗风湿性关节炎消炎止痛治疗中暑解百毒治疗疮痍肿痛黑豆的妙用补肾填精治疗失眠治疗关节痛治疗尿急、尿痛乌发的妙用调节咸淡巧取灯泡防止面包变干、发霉去除水垢使肉易烂去除新锅铁锈味治疗皮肤病灭蟑螂治疗胃溃疡、十二指肠溃疡山药的妙用丰胸、美白治疗咳嗽、哮喘治疗慢性肠炎防治糖尿病治疗脾胃虚弱金针菇的妙用防治癌症促进儿童发育增强记忆力山楂的妙用使牛肉快速熟烂治疗高血压苹果的妙用使结块白糖散开清洁口腔贮存土豆保鲜蛋糕催熟香蕉去除柿子涩味治疗高血压治疗烫伤治疗小儿腹泻梨的妙用治疗慢性支气管炎治疗反胃、呕吐治疗口舌生疮、咽喉肿痛止咳、消痰、定喘治疗烫伤、止痛生津润喉治疗小儿风热治疗感冒、急性支气管炎生津止渴菠萝的妙用治疗中暑、烦渴治疗痢疾治疗支气管炎治疗肠炎治疗消化不良治疗糖尿病引起的口渴香蕉的妙用减肥治疗气管炎治疗便秘治疗痔疮出血治疗皮肤瘙痒症去除痤疮、雀斑木瓜的妙用养颜除皱排除体内垃圾丰胸柠檬的妙用修复烫焦的衣物洗净白袜驾车时不打瞌睡使皮肤细嫩、洁白洗涤器皿治疗口臭芒果的妙用治疗慢性咽喉炎治疗多发性疣退热治疗疝气.....米面油蛋奶类调料类干果干调类酒水类Part 2 日用品的妙用日常用品化妆品家用电器Part 3 花草药的妙用花草医药Part 4 厨余巧利用水果蔬菜其他

<<居家百物妙用>>

章节摘录

插图：

<<居家百物妙用>>

编辑推荐

《居家百物妙用》是日常用品的百变魔法书，节约网独家精选，从百姓中来的生活智慧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>