

<<居家窍门一点通>>

图书基本信息

书名：<<居家窍门一点通>>

13位ISBN编号：9787538442793

10位ISBN编号：7538442790

出版时间：2009-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：节约网 编

页数：368

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<居家窍门一点通>>

内容概要

家庭生活是千头万绪的，衣食住行、柴米油盐、养老抚幼、夫妻邻里，想处理得妥帖周到，都需要付出一定的精力和心神，而家庭的细微琐事又往往使在职场奔波、筋疲力尽的人感到厌烦和辛劳，感叹家务劳动的现实与无奈。

其实，这些烦恼与无奈都可以用含有智慧元素的生活、窍门来化解。

在家庭生活创造性的劳动中，造就了许多生活的智者。

只要你做一个生活中的有心人，许多烦心事会迎刃而解，许多家事能事半功倍，使你轻松快乐度过家庭生活的每一天。

另外，居家过日子还得融进节约的理念。

厉行节约是生活在这个地球上的每一个人义不容辞的责任，是保护人类生存家园的应尽义务。

节约不分大小，从生产到生活，事无巨细。

节约要从每一个人做起，从点滴做起。

从现在做起，要在全社会形成一种健康科学的生活习惯、文明节约的消费方式，每一滴水、每一度电、每一粒粮、每一张纸，都应该被珍惜。

勤俭持家是我们中华民族的传统美德。

要想家庭富裕，勤是摇钱树，俭是聚宝盆，精打细算的日子会越过越红火。

本书汇集了节约网中九大方面的居家生活小窍门，是现代人追求文明健康生活方式的结晶，书中一个个简单实用的小窍门，会使您眼界大开，轻松解决生活中的烦恼，给我们的生活带来便利，进而感受到生活的美好和幸福。

作者简介

中国节约网，国内首家综合研究节约、浪费、效率、环境及相关问题的专业网站。

中国节约网设有节约要闻、节约理论、节约之路、浪费之罪、节约方法、节约型社会、家庭、国际、港澳台、华人华侨和节约论坛等26个栏目。

青年节约网、节约产品网、美国节约网、日本节约网、节约日历网等5个子网站和35个地方频道。

中国节约网以其优雅、大气、百科全书式的内涵为机关、企事业、大专院校、大众百姓提供海量的有关节约的知识信息，为研究及普及节约方法等起到了推进作用。

<<居家窍门一点通>>

书籍目录

PART 1 安心食物 食物巧选购			蔬菜水果类			1 白菜	2 菠菜	3 油菜
4 芹菜	5 韭菜	6 菜花	7 蒜薹	8 甘蓝	9 莲藕	10 洋葱		
11 土豆	12 茭白	13 竹笋	14 冬瓜	15 莴笋	16 白萝卜			
17 丝瓜	18 苦瓜	19 黄瓜	20 南瓜	21 胡萝卜	22 四季豆			
23 番茄	24 辣椒	25 茄子	26 豆芽	27 蘑菇	28 金针菇			
29 苹果	30 梨	31 桃	32 杏	33 李子	34 枣	35 菠萝		
36 香蕉	37 芒果	38 葡萄	39 樱桃	40 荔枝	41 柑橘			
42 柚子	43 柿子	44 西瓜	45 哈密瓜	46 草莓	47 猕猴桃			
48 柠檬	肉、禽、蛋、水产类		1 猪肉	2 牛肉	3 羊肉	4 鸡肉		
5 鸭肉	6 鹅肉	7 狗肉	8 鸡蛋	9 鸭蛋	10 皮蛋	11 鹌鹑		
蛋	12 香肠	13 火腿	14 腊肉	15 猪蹄	16 猪肚	17 猪肝		
18 鲤鱼	19 草鱼	20 鲫鱼	21 鲢鱼	22 黄鳝	23 黄鱼			
24 带鱼	25 鱿鱼	26 甲鱼	27 对虾	28 虾仁	29 螃蟹	30		
虾皮	31 海蜇皮	32 泥鳅	33 鳗鱼	34 河蚬	35 墨鱼	36		
牡蛎	37 蛤蜊	38 田螺	米、面、油、调味品类		1 大米	2 小米	3	
糯米	4 玉米	5 花生	6 面粉	7 芝麻	8 挂面	9 元宵		
10 绿豆	11 大豆	12 豆腐干	13 豆腐	14 干豆腐	15 腐乳			
16 腐竹	17 粉丝	18 豆油	19 花生油	20 菜籽油	21 酱油			
22 醋	23 盐	24 白糖	25 红糖	26 蜂蜜	27 生姜	28 大		
蒜	29 葱	干货类		1 木耳	2 紫菜	3 银耳	4 干贝	5 鱿鱼
干	6 笋干	7 香菇	8 黄花菜	9 栗子	10 松子	11 杏仁		
12 核桃	饮品类		1 豆浆	2 白酒	3 啤酒	4 葡萄酒	5 绿茶	
6 花茶	7 牛奶	8 酸奶	食物巧储存		蔬菜水果类		1 白菜	2 菠菜
3 油菜	4 菜花	5 芹菜PART		2 清洁收纳	PART 3 装修布置	PART 4	
物品妙用	PART 5 节约理财	PART 6 爱国养护	PART 7 家庭保健	PART 8 旅游购物		PART		
9 宠物园艺								

<<居家窍门一点通>>

章节摘录

插图：选购生吃的鲜藕，以藕身肥大、肉质脆嫩、水分多而甜，带有清香味者为佳。

选购莲藕时应注意藕身粗长较圆正，节短，从藕尖数起的第二节藕最佳。

通常寒冷地方产的土豆。

含淀粉多且质地细腻、味道爽口。

一般来说以个头中扁大，形整均匀，质地坚硬，皮面光滑、皮不过厚，无损伤、糙皮、冻伤，无蔫萎现象的为佳。

选购茭白，以根部以上部分显著膨大，掀开叶鞘一侧即略露茭肉的为佳。

皮上如露红色，多是由于采摘时间过长而引起的变色，质地较老。

如果发现壳中水分过多，也是采摘时间过长的。

茭白过嫩或发青，变成灰色时，不能购买。

在购买洋葱的时候，应挑选外层干爽，黄色或紫红的洋葱。

色泽鲜明，外表光滑，无损伤和病虫害；颈部小，无发芽；用手捏住，感觉紧实。

有洋葱辛辣的香气，切开时气味冲鼻，具有洋葱固有的甜味和刺激性的口感者为佳。

<<居家窍门一点通>>

编辑推荐

《居家窍门一点通》：职业女性&全职主妇的居家生活必备用书，从百姓中来的生活妙招大全。

节约网创始人——刘老师，向您推荐来自网友的4000条居家生活妙计！

漂亮实用的居家收纳清洁法，一学就会的食物巧选巧存法，开车省油又安全的多种技巧，初次饲养宠物也能轻松上手，健心又健体的小知识小偏方，投资理财不花冤枉钱小窍门。

节约网创始人：刘老师，教您省时省力省钱的家事攻略秘籍。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>