

<<新编经络使用手册>>

图书基本信息

书名：<<新编经络使用手册>>

13位ISBN编号：9787538442694

10位ISBN编号：7538442693

出版时间：2009-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：《新编经络使用手册》编委会

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新编经络使用手册>>

内容概要

打开人体神秘经络大门，以简洁易懂的图解方式，为你带来全新悦读体验。

14条人体经脉使用说明，400余幅彩色插图，全面解读人体经络系统。

61个特效穴位治百病，配有详细插图说明，手到病祛。

342个经络治疗方法，120种食疗偏方，356个经脉穴位检索。

<<新编经络使用手册>>

书籍目录

PART 1 认识神秘经络PART2 经络使用基础 经穴定取法 经络治疗病症的方法 经穴保健手法 按法\摩法\推法\拿法\揉法\捏法\颤法\打法PART3 经络对症使用

1.手太阴肺经——与呼吸系统相关的经脉 手太阴肺经穴位 手太阴肺经上的特效穴位 中府\尺泽\孔最\列缺\太渊\鱼际 治疗病症 糖尿病\哮喘 2.手厥阴心包经——按摩心包经可以提高免疫力 手厥阴心包经穴位 手厥阴心包经上的特效穴位 间使\内关\大陵 治疗病症 失眠\手脚冰凉\慢性胃炎\慢性咽炎\糖尿病\月经不调\类风湿性关节炎\低血压 3.手少阴心经——何护心志正常的护卫者 手少阴心经穴位 手少阴心经上的特效穴位 极泉\通里\神门\少海 治疗病症 失眠\健忘\心悸气短\慢性咽炎 4.手阳明大肠经——与头面美容密切相关的经络. 手阳明大肠经穴位 手阳明大肠经上的特效穴位 合谷\曲池\迎香\手三里 治疗病症 痛经\体瘦虚弱\感冒\牙痛\贫血\类风湿性关节炎\痤疮 5.手少阳三焦经——人体元气升降出入的通道 手少阳三焦经穴位 手少阳三焦经上的特效穴位 中渚\外关\支沟\翳风\耳门 治疗病症 视疲劳\头痛\便秘\神经衰弱\类风湿性关节炎\糖尿病 6.手太阳小肠经——治疗上肢和头面部的筋络病症 手太阳小肠经穴位 手太阳小肠经上的特效穴位 少泽\后溪\小海\肩贞\天宗 治疗病症 肩颈疼痛\颈椎痛\耳鸣\缺乳 7.足阳明胃经——人体气血化生的来原 足阳明胃经穴位 足阳明胃经上的特效穴位 承泣\人迎\天枢\足三里\下巨虚\丰隆\四白附录

<<新编经络使用手册>>

章节摘录

PART 1 认识神秘经络 经络，是经脉和络脉的统称。
经尤如直行的径路，是经络系统的主干。
络则有网络的含义，是经脉的细小分支。
经络内属腑脏，是联系腑脏、沟通内外、运行气血的人体调控系统。
外络肢节。

行气血。
通阴阳，沟通表里内外，网络周布全身，把人体各个部分联结成一个统一的整体，以保持其机能活动的协调和平衡。

这种平衡一旦遭到破坏，就会导致疾病的发生。

经络学说就是阐明经络在人体生命活动过程中的生理作用和病理变化规律的学说。

人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等，之所以能保持相对的协调与统一，完成正常的生理活动，是依靠经络系统的联络沟通而实现的。

经络中的经脉、经别与奇经八脉、十五络脉，纵横交错，入里出表，通上达下。

联系人体各腑脏组织；经筋、皮部联系肢体筋肉皮肤；浮络和孙络联系人体各细微部分。

这样，经络将人体联系成了一个有机的整体。

经络的联络沟通作用，还反映在经络具有传导功能。

体表感受病邪和各种刺激，可传导于腑脏；腑脏的生理功能失常，亦可反映于体表。

这些都是经络联络沟通作用的具体表现。

经络学说是研究人体经络系统的循行分布、生理功能、病理变化及其与腑脏相互关系的一种理论，多少年来一直指导着中医各科的诊断与治疗，其与针灸学科关系尤为密切。

经络学说在中医中被广泛运用于阐释人体生理机能、人体的病理变化和临床诊断和治疗。

可以说没有经络理论，中医学就不是一门完整的实践医学技术，尤其是针灸、刮痧、拔罐等中医外治疗法，将丧失理论的指导。

.....

<<新编经络使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>