

<<学做家常炒菜>>

图书基本信息

书名：<<学做家常炒菜>>

13位ISBN编号：9787538442052

10位ISBN编号：7538442057

出版时间：2009-7

出版时间：《学做家常炒菜》编委会 吉林科学技术出版社 (2009-07出版)

作者：《学做家常炒菜》编委会 编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学做家常炒菜>>

### 前言

不可否认，快节奏的现代生活让人们逐渐远离了厨房，成了小餐馆、快餐店的常客。吃一顿自己做的饭菜几乎成了一种奢望，紧张繁忙的工作让人们很难抽出时间用在精进厨艺上，再一想到繁琐的做饭过程和自己糟糕的厨艺就懒得去和锅碗瓢盆打交道了。

有没有一种既简单又经济的方法让我们在工作之余享受到常变常新的家常便饭呢？

这也是在编写本丛书之前我们系列书编委会的大厨们考虑的问题，可以说，家常菜品目繁多，各地都有各地的特色菜，我们广泛搜集了全国各地家常菜的做法，总结、归类，本着“方便实用，好学易做”的宗旨，分别推出了家常菜跟我学系列丛书，共4本——《学做家常菜》、《学做大众菜》、《学做家常炒菜》、《学做家常汤煲》。

每本1000道以上的菜肴会极大丰富您的烹饪储备，每一道菜我们都向您详细介绍了原材料的准备，和详细的制作过程，力求让您一看就懂，一学就会。

让您10分钟就能享受烹饪的乐趣，一个月成为厨房精英。

烹饪是一门艺术，同样的原材料在不同人的手里做出的菜肴就是味道不一。

如果您肩负着全家饮食的重责，您怎么忍心看到家人因为您的厨艺不精而不思茶饭？

与其让家人苦不堪言地去适应您的手艺，还不如增进厨艺来取悦于家人。

厨艺不精不可怕，只要您有心要做好饭菜，这本书绝对会尽快帮您完成心愿。

希望这本书能成为您厨房里的好助手、饮食上的好参谋。

## <<学做家常炒菜>>

### 内容概要

由10余位烹饪大师、营养师从20000例菜品中精心筛选出1000余例美味、营养的家常炒菜，并以畜肉类、禽蛋类、蔬菜类、食用菌类、豆制品类、水产类进行一级分类，再以具体食材进行二级分类，查找方便、快捷。

分步讲解菜品制作全过程，易学易做。

菜品后配有营养功效分析，让您由浅入深地掌握食材搭配技巧。

《学做家常炒菜》为您及全家人奉上营养均衡、健康美味的家常好菜。

## &lt;&lt;学做家常炒菜&gt;&gt;

## 书籍目录

畜肉类猪肉番茄肉片花仁肉丁炒青笋木耳青椒炒肉丝青椒酱爆肉果仁肉丁烟笋炒肉丝冬菜肉丁什锦京葱肉碎茶干炒苋菜豆干炒肉丝生炒胡萝卜酱虾酱豇豆鲁式炒肉生爆盐煎肉糟熘肉片鱼香脆滑肉红肉丝木鱼苦瓜墩清炒肉片肉丝炒三丝炒三鲜肉辣子肉丁麻辣肉片糖醋咕啫肉熘肉段肉焖蚕豆瓣酿红甜椒魔芋烧肉片虾片碎滑肉木须肉口蘑炒肉肉卷汤糖醋丸子青豆炒肉丝抄手肉片鱼香碎滑肉鱼香肉丝芝麻肉丝醋熘丸子风味鱼香肉丝甜椒炒肉丝椒盐藕夹椿芽白肉丝肉末炒粉丝笋干烧肉白菜夹肉蘑水果肉花仁午餐肉葱爆肉猪五花肉扒三鲜豆酱卷心菜鲜果咕啫肉传统熘肉段蓝花香锅肉苦瓜烧肉荔芋扣肉煲梅菜扣香肉五花肉烧豆角金银成烧白软炸紫盖川香回锅肉金牌扣肉泡甜椒拌酥肉韭菜花豆豉炒肉片蒜薹炒五花肉猪里脊脊肉滑熘里脊柠檬里脊片什锦嫩蛋炒里脊香炒里脊肉丁烩豆腐爆猪里脊肉山楂肉条焦熘里脊京味酱爆肉芥菜炒里脊丝什锦炒里脊里脊肉炒青椒椒雪肉片香辣肉丝糖醋肉段韭黄炒肉丝水浒肉里脊丝炒榨菜五香柳肉冬笋熘肉丝京爆里脊家常锅包肉清烹里脊焦熘里脊条滑熘猪肉糖醋里脊金银脑花蜇头爆里脊肉猪排·汁多味排骨排骨茼蒿梗糖醋排骨辣味芝麻骨蒜烧排骨秘制糖醋排骨蒜香肉排骨香辣小排骨糖醋小排生炒排骨猪耳山椒肉排菌香寸排生炒小排骨菜心猪耳猪肚三色爆肚片青蒜炒肚片咖喱肚丝韭黄炒猪肚炒肚丝酱爆肚仁油爆双脆猪蹄鼠尾烧猪蹄扒猪蹄衍蹄筋酸辣蹄筋大蒜仔蹄筋米椒爆蹄筋猪腰熘炒腰花熘三样芥麦爽猪腰辣子八宝腰丁翡翠腰花麻花腰子鱼香腰花双椒爆炒腰花行人肠顺袋炒猪大肠辣子肥肠熘肥肠猪肝元葱炒猪肝熘肝尖什郁肝片炒猪肝爆两样猪肝炒芹菜小炒猪肝猪肝菠菜川味猪肝青蒜猪肝腊肉韭香豆干腊肉腊肉炒银丝芹菜腊肉大蒜暗晒渺双笋猪心芹菜炒猪心茶香猪心猪脑炸熘猪脑溜子脑花牛肉豉椒牛肉生菜牛肉百合牛柳金针菇牛肉卷辣子牛肉丁牛肉丁豆腐咖喱牛肉干五彩牛柳丝牛肉末炒三丁干煸牛肉丝牛肉丝炒粉青蒜炒腊牛肉乌克兰牛肉鱼香牛肉丝咖喱牛肉土豆牛肉碎炒豆干芹菜扒牛柳芹菜牛肉丝韭菜银芽炒牛肉仔姜牛肉片蚂蚁上树陈皮牛肉川味牛肉豆豉牛肉双瓜烧仔盖熘胸口滑蛋牛肉番茄牛舌牛腩肉蔬菜牛腩烩饭扒牛肉条咖喱牛腩咖喱焖牛肉牛里脊肉炒杂烩豆酥牛肉粉丝豆干牛肉丝葱香牛扒豆干炒牛肉丝麻香牛肉干铁板沙茶牛柳牛排酸辣香牛排牛腱子肉灯影牛肉牛肉窝蛋牛肚炒牛肚丝熟炒牛肚丝牛蹄筋散烩蹄筋麻辣辣牛筋蒜仔烧蹄筋蹄筋菜心羊肉手把羊肉焦熘羊肉汤泡羊肉孜然羊肉家常爆羊肉清炖羊肉京酱羊肉丝辣炒羊肉丝虾仁羊肉丝羊肉炒鱼丝羊里脊脊肉油泼羊肉紫苏百合炒羊肉盐爆里脊仔姜羊肉丝酱爆里脊丁羊排椒盐羊排羊肝熘炒羊肝麻辣羊肝禽蛋类鸡肉炒辣子鸡块梅汗脆皮鸡麻辣土豆鸡咖喱素鸡铁板蚝油栗子鸡油泼鸡麻油鸡瓦块鸡怪味鸡丝栗子鸡酸姜炒鸡片鱼香鸡家味鸡里蹦醋熘仔鸡蒜苗烧鸡条鱼香碎滑鸡东安子鸡咖喱鸡块姜汁热窝鸡三大菌烧鸡爆全鸡松子鸡芒果脆皮鸡时蔬鸡骨酱栗子炒仔鸡花椒鸡丁雪菜毛豆鸡丁鸡丝炒蕨菜鸡里爆芙蓉鸡片海参焖笋鸡香槟水滑鸡片鸡胸脯肉椒麻鸡丁芫爆鸡片酱爆鸡丁宫保鸡丁椒麻鸡片菊花鸡丝鸡丝蕨菜棒棒鸡丝花生鸡丁麻酱棒棒鸡油爆鸡丁莲子鸡丁鸡藕丁香糟鸡片银芽炒鸡丝鱼香凤脯丝鸡粒榨菜鲜蚕豆辣椒炒鸡丁左公鸡炒生鸡丝烩鸡丝豌豆炒鸡蓉银耳鸡肉香菇烩什锦鸡肉蚕豆酥xo酱炒鸡丁香滑鸡球酱爆桃仁鸡丁滑炒鸡片金针菇炒鸡丝米花鸡丁豆豉小葱爆鸡丁醋熘鸡钱江熘鸡片清炒鸡柳糖醋鸡丁麦香鸡丁熘鸡丁辣子鸡丁沙茶炒鸡丝熘鸡片莴笋鸡片烧糊辣鸡条桃酥鸡糕水煮凤片腰果爆鸡丁宫爆鸡丁鸡翅卤焗鸡翅甜酸棒棒鸡椒香粒粒脆鸡脆汁兰豆米椒鸡脆骨鸡腿家味宫保鸡球啤酒鸡腿煲花雕春笋鸡柠檬鸡球文昌鸡嫩芽爆鸡丁鲜嫩珍珠鸡腿肉香辣乡村小炒香辣麦芽鸡生菜扒鸡腿熘鸡条桃花鸡腿鱼香鸡茄煲香芹炒鸡条茄鸡烧粉丝桃源铜锤鸡腿仔姜烧鸡条冬笋辣鸡球可乐焖鸡腿黑豆芹菜炒鸡条鱼香鸡粒茄子煲.....蔬菜类食用菌类豆制品类水产类

<<学做家常炒菜>>

章节摘录

插图：

## <<学做家常炒菜>>

### 编辑推荐

《学做家常炒菜》：10余位烹饪大师、营养师精心筛选1000余例营养、美味的家常炒菜，步骤详解，让您看得懂、学得会。

另有营养搭配原则及菜品的营养功效分析，为全家人的健康加分中国烹饪大师何荣显夏金龙金彪联合推荐。

主料检索方式，方便、快捷。

步骤讲解详细，即使是零基础的烹饪新手也能烧出一手好菜。

菜品的营养功效分析，科学指导日常饮食，吃出全家人的健康好身体。

超值性价比：全铜版彩色印刷，1000余例菜品，超低价位。

<<学做家常炒菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>