

<<前列腺疾病一本通>>

图书基本信息

书名：<<前列腺疾病一本通>>

13位ISBN编号：9787538441284

10位ISBN编号：753844128X

出版时间：2010-12

出版时间：吉林科技

作者：赵忠宇

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<前列腺疾病一本通>>

前言

前列腺疾病是当今的社会生活中，男性朋友身上常见的一种疾病，40%~60%的男性遭受过此病的困扰。

因为前列腺是男性朋友身体的重要器官，因此，男性朋友要防止前列腺疾病的入侵，就要做好前列腺疾病的预防工作，这对于男性朋友抵抗前列腺疾病是非常重要的。

因为前列腺疾病变不仅影响男性的身体健康，严重的患者甚至性生活也就此终止。

本书从疾病概述(包括病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、检查等)、治疗保健、饮食保健、运动保健、日常生活起居保健、预防保健、心理保健、护理保健、婚育性生活保健等九大方面对患者的前列腺疾病的预防保健作了全面、准确、通俗易懂的介绍。

本书内容丰富，文字深入浅出，条理清晰。

同时为患者提供了更细致贴心的前列腺疾病的家庭自我疗法，食疗以及现代医学中的运动、音乐、心理调护的治病方法等，为患者提供更多自我治疗的途径，突出其自然性、实用性，使读者易读、易懂、易掌握，在家中就可进行自我治疗和保健。

这是一本极具实用价值且便于操作的家庭保健及医学防治工具书，让你体会亲切温馨的关怀和照护，权威可靠，就像您的家庭医师，随时随地答疑解惑。

希望通过本书，让更多的读者和患者朋友走出疾病的困扰，健康快乐的生活。

那万里

<<前列腺疾病一本通>>

内容概要

《前列腺疾病一本通》主要包括重病要症，以防为主——前列腺疾病人的预防保健方案、运动健身，提升体能——前列腺疾病人的运动保健方案、膳食调养，均衡搭配——前列腺疾病人的膳食保健方案等共8章内容。

<<前列腺疾病一本通>>

作者简介

赵忠宇，副教授、副主任医师、从医四十多年，具有丰富的临床经验。在国内核心期刊上发表论文19篇，指导硕士研究生发表论文11篇，主编和编写医学论著十多部。在日常工作方面，每年门诊量超过2000人次，手术量超过600人次，其中三次手术占70%以上。

<<前列腺疾病一本通>>

书籍目录

总术 拨开前列腺疾病的重重迷雾第一章 重病要症，以防为主——前列腺疾病人的预防保健方案第二章 运动健身，提升体能——前列腺疾病人的运动保健方案第三章 膳食调养，均衡搭配——前列腺疾病人的膳食保健方案第四章 顺应自然，冷暖相宜——前列腺疾病人的四季保健方案第五章 健康习惯，日常做起——前列腺疾病人的日常生活保健第六章 两性健康，重中之重——前列腺疾病人的两性生活保健第七章 理顺情绪，心理减压——前列腺疾病人的心理保健方案第八章 诊断治疗，健康是金——前列腺疾病人的护理保健方案

<<前列腺疾病一本通>>

章节摘录

版权页：前列腺是人体最小的器官之一，其形态和大小像一个板栗，平均重量约为20克。它的底部横径约4厘米，纵径约3厘米，前后径约2厘米。

前列腺是男性最大的附属腺体，主要由腺体组织、平滑肌和结缔组织三部分构成。

因为它像卫兵一样排列在膀胱的前面“站岗放哨”，所以人们便将它叫做“前列腺”。

平滑肌可以伸入腺内，构成前列腺的支架。

前列腺实质是由30~50个复管泡状腺组成，共有15~30条导管开口于尿道精阜的两侧，按照腺体的位置划分，可以分为黏膜腺，黏膜下腺和主腺。

前列腺位于盆腔的底部，它的前方是耻骨，后方是直肠，上方是膀胱，下方是尿道，如果医生进行直肠指诊，向前一点就可以触摸到前列腺。

前列腺的左右两侧，有许多韧带和筋膜固定，使其具有位置隐蔽的特点。

由于前列腺位于膀胱颈的下方、包绕着膀胱口与尿道结合部位，这部分因此被称为“尿道前列腺部”，即前列腺中间形成的管道构成尿道的上口部分。

也可以这样说，前列腺扼守着尿道的上口，前列腺一旦有病，排尿首先受到影响，其原因就在于此。

前列腺与输精管、精囊是关系密切的“邻居”，射精管从上方进入前列腺，并开口于前列腺的隐窝之中，这种生理位置可以解释为什么前列腺出现问题常常累及性功能，甚至可以说前列腺炎与精囊炎是一个战壕里的“难兄难弟”了。

前列腺共分为前叶、中叶、后叶和两侧叶，其中前叶比较小，位于两侧叶和尿道之间，在临床上没有特别重要的意义。

后叶位于中叶和两侧叶之后，在进行直肠指检时摸到的就是后叶，其中间有一个生理性的中央沟，医生常根据这个中央沟是否变浅或者消失来判断前列腺的增大与否。

前列腺经常发生增生的部位主要是中叶和两个侧叶。

前列腺是男性特有的器官，也是男性生殖器官中最大的附属腺。

受雄激素的控制，前列腺在男性幼年期较小，到发育期受性激素的影响而迅速增长。

30岁以后前列腺腺体趋于稳定，直到45岁以后，腺体如果不出现增生，到了老年的时候前列腺的体积将随着组织的萎缩而缩小。

<<前列腺疾病一本通>>

编辑推荐

《前列腺疾病一本通》：8个方面，教你轻松防治前列腺疾病，11种前列腺疾病的保健方案，未病先防，提高生活质量，7种运动方案，动起来，赶走疾病困扰，男人一定要常吃的9种食物，吃掉疾病并不难，4种保健按摩法，教你自己祛病养生的法宝，偏方不要多，6个民间小偏方，小病在家就能治，9个两性保健要点，提高性福指数。
附赠人体标准经络穴位全彩挂图。
著名专家常见病一本通系列。

<<前列腺疾病一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>