

<<图解男性中医养生>>

图书基本信息

书名：<<图解男性中医养生>>

13位ISBN编号：9787538440485

10位ISBN编号：7538440488

出版时间：2009-3

作者：高鹏翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解男性中医养生>>

### 内容概要

《图解男性中医养生》根据男性的体质和身心特点，突出中医传统养生保健的理论和方法，结合现代医学知识，在运动、食补、男性常见病等中医养生保健的基础上，力求多角度、全方位系统阐述男性养生保健的实际应用，并总结筛选了男性养生保健的各种行之有效的方法，帮助男性用最适合自己的方式装备自己的身体。

希望《图解男性中医养生》有助于男性朋友们科学合理地安排生活、工作、保健等诸多方面，更好地适应现代生活与工作，让人生更加精彩!

<<图解男性中医养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>