第一图书网, tushu007.com

<<识茶善饮>>

图书基本信息

书名：<<识茶善饮>>

13位ISBN编号：9787538440454

10位ISBN编号：7538440453

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：徐凤龙，张鹏燕　编著

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<识茶善饮>>

前言

茶，发乎神农，闻于鲁周公，兴于唐而盛于宋，再由明代的演进迄今，历经数千年的历史。
可以说，茶，是伴随着人类文明进程的脚步一路走来。
茶，这种古老而文明的饮料，已经不是唐宋时达官显贵们身份的象征，如今已走进千家万户，成为我国人民日常最受欢迎的饮品。
然而，就是这种充满大自然芬芳的茶，国人虽日常多饮，但对其又认识几何？
一般情况下，多数人也就是把茶叶投入杯中，浇一杯沸水，就算完成了泡茶的全过程，很多名贵的茶叶也就在这不知不觉中被浪费殆尽，实乃痛心。
其实泡茶亦如待人，唯有以心待茶，茶才能给您关的享受；而只有得法，才能泡出茶之真香实味。
本书以实际实用为主，对于茶之历史、咏茶诗词、茶叶分类、宜茶选器、泡茶用水、科学饮茶、茶与健康、茶之艺道等方面做番条理，对中华茶文化的脉络尽可能阐述明白，以便让更多的朋友能够喜欢茶，饮用茶，这对于倡导茶为国饮的大政方针及建设和谐社会定会起到一定的推动作用。
同时，本书还可作为国家职业资格茶艺师的辅助教材及各地茶艺馆建设的参考资料。
应广大读者朋友之需，我们在《饮茶事典》的基础上精心编撰了此册《识茶善饮》，希望本书能对您科学地识茶饮茶起到参考之用，并期得到各位同道批评指正。
本书在编撰的过程中参考了一些国内外有关茶文化的书籍资料，在此一并表示谢意！

第一图书网, tushu007.com

<<识茶善饮>>

内容概要

本书以实际实用为主，对于茶之历史、咏茶诗词、茶叶分类、宜茶选器、泡茶用水、科学饮茶、茶与健康、茶之艺道等方面做番条理，对中华茶文化的脉络尽可能阐述明白，以便让更多的朋友能够喜欢茶，饮用茶，这对于倡导茶为国饮的大政方针及建设和谐社会定会起到一定的推动作用。
同时，本书还可作为国家职业资格茶艺师的辅助教材及各地茶艺馆建设的参考资料。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

徐凤龙先生，1964年l2月生，吉林榆树人。
工商管理硕士研究生，国家茶艺师高级考评员。
毕业于东北师范大学美术系，读书期间勤奋刻苦，长于国画，喜寄情山水。
改革开放后，创办装饰公司，屡创佳绩。
但徐先生时时不能忘怀自己的文化情结，于1999年创建了吉林省第一家以古典传统风格为主调的稚贤楼茶艺馆，兢兢业业，开始了对茶文化的深入探讨与研究。
2003年5月徐先生与妻子张鹏燕共同编撰国家职业资格培训鉴定教材《茶艺师>，并以雅贤楼为基础，成立于吉林省雅贤楼茶艺师学校，为社会培养了大批专业茶艺师人才，同时徐先生还被长春市高等职业技术学院聘为客座教授。
几年来夫妇二人醉心于茶文化的研究和传播，已陆续出版《茶艺师》、《在家冲泡工夫茶》、《饮茶事典》、《寻找紫砂之源》、《普洱溯源》……并于2006年启用祖上老号“万和圣”并连建数家万和圣茶庄。
与武夷山福莲岩茶有限公司在世界双遗产地武夷山辖区购置近千亩生态茶园，2008年成立东北地区最大规模的“雅贤楼精品紫砂艺术馆”。
为中国茶文化的发展作出一定贡献！

第一图书网, tushu007.com

<<识茶善饮>>

书籍目录

第一篇　茶之历史
第二篇　咏茶诗词
第三篇　茶叶分类
　茶叶分类
　各种茶类的特征
　解读茶名
　掌握等级
　绿茶
　黄茶
　黑茶
　白茶
　红茶
　青茶
　花茶
第四篇　宜茶选器
　茶具
　壶艺与茶饮的意义
　选用一把壶的要领
　维护一把壶的要领
　维护修养
　宜兴壶的意义
第五篇　泡茶用水
第六篇　科学饮茶
 泡茶基本知识
 茶叶的鉴别
 茶叶的保藏
第七篇　茶与健康
 如何一年四季科学选茶
 饮茶能保健保青春
 饮茶能减肥促代谢
 饮茶能防癌和抑制艾滋病
 饮茶能延年益寿
 饮茶能延缓衰老养生气
 饮茶能凄美防病
 饮劣茶不如喝开水
 饮茶应有避忌
 茶可防病亦可致病
 饮茶有益，但非万能
 什么人不宜饮茶
 饮茶三大忌
 饭后忌饮浓茶
 饮什么茶对人体健康更有利
 每天喝多少茶为宜
 茶多酚的作用
 喝热茶能解暑

第一图书网, tushu007.com

<<识茶善饮>>

茶对糖尿病患者有益
饮茶须防咖啡因
第八篇　茶之艺道
后记

第一图书网, tushu007.com

<<识茶善饮>>

章节摘录

第一篇　茶之历史“ 百姓七件事，柴米油盐酱醋茶。
”“ 文人七件宝，琴棋书画诗曲茶。
”茶，自从被人类认识并利用那天开始，就深深地融入到人们的日常生活之中了。
从这两句民谚中可以看出，茶与中国人的生活是密不可分，息息相关的。
无论是下里巴人的平民百姓，还是阳春白雪的文人墨客，抑或皇室帝胄、庙堂高僧等等社会上形形色色各个阶层的人物，都被那一片小小的灵芽所陶醉！
如今，社会安定，生活富庶，人们在品味生活的同时，更对那些给人类带来无穷芬芳的茶产生了浓厚的兴趣。
下面，就让我们翻开中华茶文化的历史篇章，了解茶的历史。
据史料记载，茶饮源于殷周，兴于唐而盛于宋，至明代改革迄今，源远相承。
此茶饮传统，自有其成为中国茶道的历史背景。
中国人有其特有的民族风格与特质，无论是其形而上的茶趣感受及蕴于里的茶品内涵，还是形而下的茶艺形式，在中国都属于中庸、俭德、明伦、谦和之中国特性，这是中国茶道深厚的文化底蕴。
我们面对自己的茶道，首先应该了解中国茶道的生活方式，它是一种生活享受，一种艺术，流传至今，已没有任何强附的意味了，有的是自然、平俗与现实的生活精神。

第一图书网, tushu007.com

后记

《明学》创始人，当代国学大师弓克教授，乃吾恩师，其《明学》（一元六本十德）乃中华传统文化之精华。
古云：大道尚简，十七个字足以使人体悟终生。
《明学》如明镜，可鉴古，可评今，可泽后。
吾听之，读之，悟之，用之，深受其惠。
值此《识茶善饮》出版之际，于此刊出，愿与诸位同道共勉。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《识茶善饮》告诉我们，茶益健康，世人皆知，繁荣盛世，饮者日众，然，科学饮茶者甚寡，品，健康人生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com