

<<孕育经典全书>>

图书基本信息

书名：<<孕育经典全书>>

13位ISBN编号：9787538440256

10位ISBN编号：7538440259

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：郎景和

页数：800

字数：600000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕育经典全书>>

内容概要

本书将向您介绍从受精到婴儿出世，以及教养宝宝的全过程。

在整个受孕期间母体各方面的变化，孕期、月子期可能出现的异常现象、可能产生的并发症，以及抚养宝宝期间面临的喂养、生活习惯、早教方法等疑惑，帮助您运用现代的科学知识，正确处理各种问题。

本书文字简练，通俗易懂，内容极为丰富详尽，通篇几千个问题讲述得透彻、精准，是一部不折不扣的怀孕、育儿百科全书。

作者简介

郎景和，中国妇产科学主要开拓者林巧稚直系弟子，我国最著名的妇产科专家、妇产第一人，教授、博士生导师。

中华医学会妇产科学会主任委员，中华医学会常务理事，中国医师协会第二届理事会常务理事，《中华妇产科杂志》总编辑，2007年全国十大医德楷模，2008年全国五一劳动奖

<<孕育经典全书>>

书籍目录

第1章 妊娠篇 妊娠准备 怀孕第一个月 怀孕第二个月 怀孕第三个月 怀孕第四个月 怀孕第五个月 怀孕第六个月 怀孕第七个月 怀孕第八个月 怀孕第九个月 怀孕第十个月第2章 分娩篇 做好住院的准备 慎重选择分娩的医院 分娩前赶走恐惧心理 选择适合的分娩方式 需要做好的产前准备第3章 产后篇 初为人母 新妈妈的饮食调养 新妈妈的瘦身运动 新妈妈的美丽直通车 新妈妈的心理保健 新妈妈的性生活 月子病不用怕第4章 育儿篇 新生儿期 1-2个月 2-3个月 3-4个月 4-5个月 5-6个月 6-7个月 7-8个月 8-9个月 9-10个月 10-11个月 11-12个月 1-1.5岁 1.5岁-2岁 2-3岁 3-5岁 紧急救护

章节摘录

1 妊娠准备 孕前就要开始做好各方面的准备，这一章会向你介绍一些科学的孕前保健方法以及必要的注意事项。

未准妈妈可以通过了解这些知识，并结合自己的条件，努力打好优生优育的第一仗。

这对于保证出生优秀的宝宝，保障家庭的幸福、美满等都有着重要的作用和意义。

01 孕前检查孕妇的体检如果怀孕后才发现自己感染了某些疾病，那么你很可能会面临一些痛苦的选择，所以为了自身和未来宝宝的健康，每一个准备做孕妇的女性，都不要省略了孕前检查这道程序，以便及时发现自身健康存在的问题，及时治疗，以免延误要宝宝的时机。

生殖系统 通过白带常规筛查滴虫、霉菌、支原体、衣原体感染、阴道炎症，以及淋病、梅毒等性传播疾病。

如发现患有性传播疾病，最好先彻底治疗，然后再怀孕。

<<孕育经典全书>>

编辑推荐

《孕育经典全书》是由郎景和编写。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>