

<<有病手先知>>

图书基本信息

书名：<<有病手先知>>

13位ISBN编号：9787538440201

10位ISBN编号：7538440208

出版时间：2008-11

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：良石，任艳灵 主编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有病手先知>>

前言

长久以来，人们对健康的关注始终有增无减。特别是到了今天，随着社会的进步和文明的发展，生活水平不断提高，人们越来越重视生活质量，对于健康的重视程度也在逐渐增加。

在我们的生活中，这样的情景已经司空见惯：各种各样的健康讲座，可谓是座无虚席；药店、商城中琳琅满目的保健药品、食品前，人们驻足不前；书店里形形色色的养生书籍总有大批的拥趸。

尽管我们是如此重视自身的健康，但疾病依然露出狰狞的面孔，冲破人们的重重防护，侵害着人们的健康。

世界上每天都有很多人身患重病或因病死亡，这让许多人百思不得其解。

其实，道理很简单，对身体健康的重视并不能说明对健康有充分了解。

我们的身体就好比是一个强大的发音系统，它的每个变化都是在向我们传递着健康的信息。

遗憾的是，我们往往没有给予身体及时的回应。

只要我们读懂身体的语言，很多疾病完全可以及早发现、及早预防。

其实，我们的双手就是身体疾病的一个信号员。

在很多疾病到来之前手就向我们发出了信号，只要我们投以关注完全可以及早发现疾病。

可以说，手就是人体健康的指路人，只要我们仔细地观察双手，就能够很好地了解自身的健康情况。

<<有病手先知>>

内容概要

本书采用生动活泼的形式，首先让你了解“手相”的真谛；接下来向你展开具体手诊的介绍，让你知道如何从手部信息了解疾病所在；最后在第三章告诉了大家如何动手治好这些疾病，并配有相关的图片，以供大家参考。

此外，本书在很多疾病的下面设置了“健康秘宝”的板块，向大家介绍一些日常生活防病、治病的方法，而且所涉及的疾病均为常见疾病，十分实用。

<<有病手先知>>

作者简介

马惠芳博士，女，北京中医药大学针灸学院副教授，硕士生导师，毕业于北京中医药大学基础医学院。
主要从事中医针灸临床及教学20余年，教学及临床经验丰富、曾发表论文20余篇，主编教材及专业书籍多部，参加编写专业及科普书籍30多部。
曾先后赴意大利、新加坡等国家讲学，积累

<<有病手先知>>

书籍目录

第一章 如何辨别看手相的迷信误区 一、看手相知人生，不可信 二、看手相识健康，有据可查
第二章 关于手诊 一、了解手纹好知病 1.岛形纹() 2.十字纹(十) 3.星形纹() 4.井字纹(#)
5.圆形纹() 6.米字纹(*) 7.三角形纹() 8.网格纹(卅) 二、看掌纹变化，知心脏疾病
1.心肌缺血 2.心律失常 3.心力衰竭 4.心绞痛 三、看掌色改变，知肝脏疾病 1.肝炎
2.脂肪肝 3.肝硬变 4.肝癌 四、看指甲变形，知肺脏疾病 1.肺炎 2.肺结核 3.肺气肿
4. 支气管炎 五、看指甲变色，知肾脏疾病 1.肾小球肾炎 2.肾盂肾炎 3. 肾结石 六、看性线、生育线，知生殖能力
七、看手指异常，知胃部疾病 1. 胃下垂 2. 胃溃疡 3. 胃炎 八、从手部麻木，知血糖高低
九、看半月痕，知血压高低第三章 关于手疗

<<有病手先知>>

章节摘录

第一章 如何辨别看手相的迷信误区 看手相知人生，不可信 看手相是一项十分古老的职业，古今中外，早已有之。

尤其是在我国古代，看手相更是流行。

当然，到了现代，这种传统的职业仍然在盛行，并且又有了最新的发展——电脑看手相。

其实，只要大家稍微留意一下就不难发现，不管是在街头、书摊上，还是在网站上都有很多看相算命的东西。

但是，看手相真的可信吗？

自然，我们并不能相信手相能够预测出人的命运，那是一种迷信。

大家认真思考一下，如果看手相真的是能够预测人生的，为什么那些看手相的算命先生不能够预测自己的人生呢？

这岂不是很有讽刺意义？

就拿生命线来说，在民间一直流传一种说法——“生命线短就是短寿”，其实这完全是无稽之谈。

有关科学专家经大量的临床实践，在1952年就否认了这种荒谬的说法。

大家难道没有发现，有许多90岁以上的老人，他们中间的大多数生命线并不是很长。

事实上，寿命长的最终原因是注意养生。

.....

<<有病手先知>>

编辑推荐

想成为手相大师吗？

伸出您的手，看看疾病有没有。

我们的双手就是身体疾病的一个信号员。

在很多疾病到来之前手就向我们发出了信号，只要我们投以关注完全可以及早发现疾病。

可以说，手就是人体健康的指路人，只要我们仔细地观察双手，就能够很好地了解自身的健康情况。

您是否还徘徊在手相的迷信误区呢？

通过《有病手先知》可以让您清楚地了解手相的真谛。

你是否还在为如何从手看病而疑惑呢？

通过《有病手先知》可以让您详细地了解手诊的方法。

中国历砣中医都有对手诊，手疗的深刻研究，当代掌纹学研究大师王晨霞更对其有所推进，北京中医药大学教授在《有病手先知》中又有哪些独到的见解呢？

也需看完《有病手先知》，您会有新的发现。

<<有病手先知>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>