

<<经典家常菜555例>>

图书基本信息

书名：<<经典家常菜555例>>

13位ISBN编号：9787538439908

10位ISBN编号：7538439900

出版时间：2009-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：健康生活图书编委会

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<经典家常菜555例>>

内容概要

本书为您介绍食材的营养搭配技巧，让您吃对食物，吃出健康。

本书精选全国最具特色的家常菜品，其中包括：八大菜系的风味特色家常菜；10种烹调技法烹制的555道家常菜；54种家常主食；嗜辣族偏爱的家常辣味菜；儿童、女性喜爱的家常甜味菜等。

从个人口味、营养、健康、实用等多方面，满足您的不同需要。

本书精选555道美味的家常菜肴，为您奉上经典美食大餐。

内容包括家常小炒、家常凉菜、家常汤菜、家常海鲜、家常辣味菜、家常甜味菜、家常主食7大类别，满足您对美食的不同需要，1本可当7本用。

操作过程讲解详细、通俗易懂，让您一看就懂，一学就会。

3分钱1道美味，实惠、实用，是家庭烹饪的好帮手，厨房必备的贴心伴侣。

<<经典家常菜555例>>

书籍目录

家常小炒 畜肉类 韭菜银芽炒牛肉 芥菜牛肉滑豆腐 番茄牛尾 家常炒牛肉 牛肉末
 炒三丁 洋葱烩牛里脊 香根炒牛肉丝 豆腐干炒牛肉丝 酸菜牛肉丝 咖喱牛小排
 芋头烧排骨 蒜烧排骨 红糟五花肉 腊肉炒茼蒿 桂花肉 茭白密豆炒猪肝 猪柳扁
 豆卷 醇香京酱肉丝 香炒里脊 肉丝炒黄花菜 豆干炒肉丝 家常小炒肉 枸杞滑溜
 肉片 生炒胡萝卜肉酱 家常回锅肉 多味排骨 猪肝炒菠菜 茭白炒猪肝 兰花香锅
 肉 肉末炒什锦 鼠尾烧猪蹄 油泼羊肉 紫苏百合炒羊肉 板栗红枣烧羊肉 葱爆胡
 瓜羊肉 酸萝卜烧羊肉 锅烧羊里脊 炸烹羊肉 禽肉类 啤酒生炊鸡 照烧鸡肉 红
 烧狼山鸡 酸奶烧鸡翅 香槟水滑鸡片 麻辣鸡胗 溜菊花肫 甜木瓜炒乌鸡丁 椒酱
 鸡肉 香辣茄鸡煲 鸡丝炒蕨菜 燕麦煎鸡排 糖醋鸡丁 生煎鸡翼 锦绣莲藕炒鸭掌
 豉椒鸭掌 回锅鸭肉 五彩炉鸭丝 面包炒鸭片 酱爆核桃鸭脯丁 三宝烧鸭块 蔬
 菜类 通式炒和菜 桂花虾米炒粉丝 香炒三宝 茄香咖喱鸡菇 香烧腐竹扁豆 柿椒
 炒肉粒胡萝卜 酱肉茄子 虾干炆炒角瓜 五花肉烧樱桃萝卜 虾干大蒜炒双瓜 蒜炒紫
 茄 笋炒三菇 冲菜豆瓣酥 鲜香味美茄 榄菜剁椒四季豆 奶油烧丝瓜 干豆豉炒蕨
 菜 蒜味花生炒菜丝 银杏百合炒芦笋 咖喱茄香鸡腿 魔芋炒西兰花 雪菜香干丝
 辣炒萝卜干 蒜烧双蛋南瓜 百合芦笋 肉片鸽蛋烧甘蓝 白灼芥蓝 酱烧双笋 豆蛋类
 肉末番茄熘豆腐 泡豇豆煨猪肉豆干 豆豉双椒 蟹菇青蒜烧豆腐 豉香鸳鸯豆腐
 双菜炒素鸡 素烧鹅 腊八豆煎鸡蛋 辣椒小豆干 油豆腐烧茄子 南煎豆腐丸子 鸡
 粒雪菜炒豆干 番茄炒豆腐 京酱素肉丝 咸蛋黄烧豆腐 鸡爪豆腐 肉末鱼豆腐 海
 鲜玉子豆腐 菌类 菜心炒双耳 口蘑烩咖喱鸡 木耳炒腐竹 蒜蓉炒木耳菜 木须金针
 炒河粉 蟹味菇炒鲜鱿 黄瓜肉碎烩猴菇 双冬炒芥菜 双菇银杏扒豆苗 脆肠炒鸡腿菇
 煎酿冬菇 酥椒香口蘑 红酒开洋杏鲍菇 猪肚菇黄瓜夹.....家常凉菜家常汤菜家常海鲜
 家常辣味菜家常甜味菜家常主食

<<经典家常菜555例>>

章节摘录

插图：

<<经典家常菜555例>>

编辑推荐

《经典家常菜555例》中为大家介绍的美味，营养，大家都爱吃的家常菜。用身边最常见的食物，打造家人的健康，精选全国特色家常菜，好学易做，实用简单。随书附赠家常烹饪技法操作演示VCD光盘，演示炒菜、凉菜、汤菜的烹饪技法，演示具体，讲解详细。

<<经典家常菜555例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>