

<<不吃药的保健智慧>>

图书基本信息

书名：<<不吃药的保健智慧>>

13位ISBN编号：9787538438758

10位ISBN编号：7538438750

出版时间：2008-8

出版时间：时毓民 吉林科学技术出版社 (2008-08出版)

作者：时毓民 编

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不吃药的保健智慧>>

### 前言

现代社会对人口素质的要求愈来愈高，随着中国生育高峰地渐渐临近，防治小儿病已成为当代医学界面临的重要课题之一。

尽管目前市场上所发行的防治儿童疾病的各种书籍并不少见，但有关儿科疾病防治及非药物疗法专业方面的图书却不多见，令家长和临床医生查找不便。

正是基于这种考虑，我们特意邀请长期从事小儿疾病防治工作并具有丰富工作经验的专家、教授、优秀医务工作者等，一起参与指导编著了这本有关儿科疾病防治，适合家庭或临床使用的非药物疗法的专业方面的书籍!本书内容系统化，体例新颖，对小儿各种疾病，如一些常见病症、呼吸系统疾

## <<不吃药的保健智慧>>

### 内容概要

《不吃药的保健智慧：60种儿童常见病的非药物治疗法（附全彩标准儿童经络生图）》让儿童的常见病以按摩疗法、饮食疗法、自然疗法等非药物治疗手段消除，避免药物给孩子带来副作用。

《不吃药的保健智慧：60种儿童常见病的非药物治疗法》结合近代中医基本理论，根据现代最新临床实验研究结果为编著指导方针，不仅有系统的理论，还有各种切实可行的，最具有中医鲜明特色的一些非药物治疗手法。

## <<不吃药的保健智慧>>

### 作者简介

时毓民，1938年出生，1962年毕业于上海第一医学院医疗系。

1986年晋升为副教授，任中医科主任、中西医结合研究室主任。

1990年晋升教授，1993年聘为博士生导师。

现任中国中西医结合学会儿科分会副主任委员、上海市中西医结合学会儿科专业委员会主任委员、理事。

## <<不吃药的保健智慧>>

### 书籍目录

小儿常见病症No.1 发烧（发热）饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.2 咳嗽饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.3 腹泻饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.4 腹痛饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.5 呕吐饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.6 便秘饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.7 黄疸饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.8 贫血饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.9 惊厥饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊No.10 尿频饮食疗法其他常见疗法专家提示健康护理 寻医问诊.....呼吸系统疾病消化系统疾病循环系统疾病泌尿系统疾病营养性疾病变态反应性疾病神经系统疾病耳鼻喉疾病传染性疾病其他常见疾病



## <<不吃药的保健智慧>>

橙子汁【原料】橙子1个。

【制作方法】橙子洗净，如常法榨汁，频频饮食。

【功效】适用于小儿长期发热。

荸荠汤【原料】荸荠300克，冰糖适量。

【制作方法】荸荠去皮磨碎，加水1000毫升及适量冰糖，煮熟放温频饮。

【功效】止渴、退烧，适用于小儿长期发热。

~

## <<不吃药的保健智慧>>

### 编辑推荐

《不吃药的保健智慧:60种儿童常见病的非药物治疗》内容系统化，体例新颖，对小儿各种疾病，如一些常见病症、呼吸系统疾病、消化系统疾病、循环系统疾病、泌尿系统疾病、神经系统疾病、病毒性传染病等等的病因、症状、食疗疗法、中医外治法、日常护理和防治等，都给予了系统地讲述和例举，非常方便读者地查找借鉴。

复旦大学附属儿科医院中医科主任，上海市中西医结合学会儿科专业委员会主任时毓民。

教你用简单、最有效非药物治疗来治疗孩子的常见病！

顺其自然，精心呵护，防治幼儿疾病是《不吃药的保健智慧:60种儿童常见病的非药物治疗》的精髓。

是药三分毒，能不吃药就不吃，能少吃药就少吃。

《不吃药的保健智慧:60种儿童常见病的非药物治疗》是集众多长期从事小儿疾病防治工作并具有丰富临床经验的专家、教授、优秀医务工作者等，一起参与指导编著的有关儿科疾病防治，适合家庭或临床使用的非药物治疗的专业方面的书籍。

对广大儿科工作者及家庭读者来说相当有益。

亦可作为临床儿科教学、科研之参考。



<<不吃药的保健智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>