

<<肝胆病用药与配餐>>

图书基本信息

书名：<<肝胆病用药与配餐>>

13位ISBN编号：9787538438673

10位ISBN编号：753843867X

出版时间：2008-7

出版时间：高普均,郭英、高普均、郭英 吉林科学技术出版社 (2008-07出版)

作者：郭英，高普均 著

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝胆病用药与配餐>>

### 前言

肝脏和胆囊疾病是人类最常见的疾病之一。

随着人们生活水平的提高，此类疾病的发病率逐年上升。

全球约有3.5亿乙肝病毒携带者，我国是乙型肝炎的高发区，约50%—70%的人群受过乙型肝炎病毒的感染，其中乙肝病毒携带者已超过1.2亿，慢性乙肝病人约3000万。

20世纪80年代以来，随着我国经济发展，人均酒精消耗大幅度上升，因饮酒所致的某些疾病如脂肪肝、酒精性肝病、肝硬化较20世纪80年代以前增加了3倍，适龄人群中约有10%，白领人群中高达30%的人士患有不同程度的脂肪肝、酒精性肝病。

肝癌是我国第三位恶性肿瘤，每年约有9万—11万人死于肝癌。

随着人们饮食结构的变化以及临床检查仪器的进步，胆囊疾病增高趋势亦愈加明显。

虽然肝脏胆囊疾病已成为多发病、常见病，人们对于这些疾病的基本知识却很匮乏，不知道导致这些疾病的原因是什么，不知道如何预防，如患了这些疾病又不知何时就医，如何配合医生用药，如何自我调节饮食等等，要么自己乱投医乱用药，造成巨大浪费且无济于事，或自己不重视病情变化，延误治疗。

为此我们编写此书，指导肝胆病患者正确就医、合理用药及健康饮食。

本书的第一部分为肝胆疾病的基本常识，简要介绍了什么是肝胆疾病，肝胆疾病是如何发生的，如何早期发现肝胆病，并且指出了肝胆病的危害和得了肝胆病该如何应对；第二部分是肝胆病的用药常识，从中我们可以了解到合理的用药方案，药物的作用原理，如何选用针对性强的药物，需要了解的新药、进口药和药物之间的配伍宜忌以及如何选择治疗肝胆病的中药单方和中药复方等，指导患者如何判定肝胆病的治疗。

## <<肝胆病用药与配餐>>

### 内容概要

《肝胆病用药与配餐（精华版）》的第一部分为肝胆疾病的基本常识，简要介绍了什么是肝胆疾病，肝胆疾病是如何发生的，如何早期发现的肝胆病，并且指出了胆疾的危害和得了肝胆病该如何应对；第二部分是肝胆病的用药常识，从中我们可以了解到合理的用药方案，药物的作用原理，如何选择针对性强的药发报，需要了解的新药、进口药和药物之间的配伍宜忌以及如何选择治疗肝胆病的中药单方和药复方等，指导患者如何判定肝胆病的治疗；第三部分分为肝胆病的常用药物，详细介绍了西药、中成药、中药单方、中药复方等，介绍这些药物的适应征、用法用量和可能发生的不良反应。并且重点介绍了常见肝胆病的合理用药；第四部分为肝胆疾病患者的合理配餐，介绍肝胆病患者的膳食指南，肝胆病患者的营养需求，各种肝胆疾病患者如何制定食谱以及中药与食物的配伍禁忌等等。《肝胆病用药与配餐》集科学性、实用性、系统性于一体，深入浅出、能通俗易懂、针对性强、信息量大，内容都是近来来肝胆疾病患者急需了解的热点问题。

## <<肝胆病用药与配餐>>

### 作者简介

高普均，1962年出生，医学博士后，教授，硕士研究生导师。

白求恩医科大学硕士，吉林大学生物化学与分子生物学博士，博士毕业后在消化科博士后流动站工作2年。

现任吉林大学第一医院医务科科长，消化科副主任。

近5年承担2项国家自然科学基金项目（均为负责人）。

获吉林省科技进步三等奖1项（负责人），吉林省科技进步二等奖1项（负责人）。

近3年发表学术论文35篇，其中2篇为sci收录（第一作者），其他文章分别发表在《中华医学杂志》、《中华消化杂志》、《中华肝脏病杂志》等。

主编专著1部。

为《临床肝胆病杂志》编委。

## &lt;&lt;肝胆病用药与配餐&gt;&gt;

## 书籍目录

肝胆病可防可治什么是肝胆疾病肝胆病是如何发生的如何早期发现肝胆病得了肝胆病怎么办肝胆病的危害肝胆病是可以预防的肝胆病的用药常识肝胆病患者须在专科医生指导下用药制订保理的用药方案治疗肝胆病西药的作用原理一些经济有效的治疗肝胆药物需要了解的治疗肝胆病的新药、进口药如何选择治疗肝胆病的中药单方如何选择具有治疗肝胆病的中药复方药物是怎样损害肝脏的治疗肝胆病及其并发症联合用药原则与宜忌如何判定肝胆病的治疗效果如何减轻肝胆病用药的不良反应肝胆病的常用药物西药类保肝药肝性脑病用药抗肝炎病毒药利胆药中成药肝病中成药胆病中成药中药单方病毒性肝炎单方肝硬化单方脂肪肝单方肝囊肿、胆石症单方中药复方肝病复方胆病复方常见肝胆病的推荐用药乙型肝炎病毒携带者用药急性病毒性肝炎用药慢性病毒性肝炎用药肝硬化用药酒精性肝病用药脂肪肝用药胆囊肿炎用药胆石症用药肝胆病并发症的推荐药物病毒性肝炎并发胃炎用药门静脉高压性胃病用药肝源性消化性溃疡用药肝病并发腹水用药肝胆病的配餐常识肝胆病患者的膳食指南肝胆病患者的营养需求肝胆病的膳食种类肝病每日各类食物适宜摄入量肝胆病同类食物的互换肝胆病患者的膳食如何进行合理烹调肝胆病患者如何制订食谱中药与食物的配伍忌用肝胆病患者的饮食宜忌有利于肝胆病治疗的食物小儿患肝炎饮食应注意什么肝胆病的合理配餐肝炎配餐肝硬化配餐脂肪肝配餐胆囊肿炎、胆石症配餐肝胆病的食疗食谱病毒性肝炎食疗食谱肝硬化食疗食谱脂肪肝食疗食谱酒精性肝病食疗食谱胆囊肿炎食疗食谱胆结石食疗食谱

## <<肝胆病用药与配餐>>

### 章节摘录

得了肝胆病怎么办如果出现乏力、周身不适、食欲减退、厌油食、眼黄或尿色深，很可能患了肝脏病。

如果出现右上腹疼痛或绞痛，向右肩或中后背放散性疼痛、发热或出现眼黄，很可能患了胆系疾病，首先思想上必须镇定，寻求有经验的肝胆病专家。

如怀疑患肝病，必查肝功能即转氨酶、肝炎病毒标志物、肝胆脾超声或CT。

如怀疑患胆系疾病，应检查胆系超声或CT、肝功能、血常规等。

检查结果由医师诊断出疾病的类型，以便及时、准确地给予治疗。

肝脏病用药尽量做到少而精，因为所有药物均由肝脏代谢，有些药物的疗效还不确切，很可能加重肝脏的负担，不利于疾病的恢复。

应注意休息、情绪稳定，增强自信心。

如出现右上腹绞痛、高热，尽快就医行超声检查，如出现结石嵌顿在胆总管会发生化脓性胆管炎，可危及生命，应尽快行手术治疗。

肝胆病的危害肝胆病是常见病，一旦患上肝胆病将会对人体的正常生理功能产生一定的影响，进而影响患者的日常生活。

肝胆病对人体的危害可有：1．影响胆汁的制造和排空由于影响脂肪和脂溶性维生素的消化和吸收，出现消化不良、脂肪泻等。

并出现脂溶性维生素缺乏的一系列症状。

2．影响糖代谢的正常进行出现血糖异常，高血糖与低血糖均可见。

3．影响人体激素代谢在肝病时由于肝脏对雌激素灭活能力下降，可引起如男性乳腺女性化，女性月经不调等。

4．影响人体的解毒功能因肝病时体内的有毒代谢产物不能有效地转化排出，可出现肝昏迷等并发症。

5.影响蛋白质代谢肝病时可出现浮肿、腹水，免疫力下降，凝血功能障碍等。

## <<肝胆病用药与配餐>>

### 后记

《用药配餐系列》自2006年1月出版后，一版再版，受到读者的厚爱。

作为这套书的责任编辑，我感到十分欣慰。

随着时间的流逝，药物和用药方案等也在发生着变化，为满足读者的需求，我们把书中内容重新做了调整，深入到前沿，与时代同行，将版本进行了修订，改为精华版，使之既严谨又轻松，更为适合读者的阅读口味。

《用药配餐系列》的12种图书针对12大疾病，冠心病、高血压、高脂血症、糖尿病、痛风、肾病、胃肠病、肝胆病、癌症、抑郁症、脑梗塞、哮喘病都是当今的常见病，与饮食、营养关系密切，或影响到饮食、营养。

这套系列书与以往偏重于诊断和治疗图书的不同之处在于，它从用药和配餐为切入点，相关知识渐次展开，内容更为贴近大众，更为实用。

用药如用兵。

诊断明确之后，用药是否准确，关系到治疗的成败。

书中围绕疾病，讲述用药常识，系统地向读者展示了西药、中成药、中药单方、中药复方，介绍这些药物的作用机制、临床应用、用法用量，以及读者关注的不良反应，注意事项等，介绍近年来临床发展起来的新药品种，介绍药物之间的相互作用，这些知识有助于读者提高用药的科学性和合理性。

民以食为天。

疾病得以控制，营养不容忽视。

在患病过程中，患者的消化功能受到影响，营养素的摄入利用受到干扰。

配餐就是根据病情的不同给予多样化、富有营养、合理烹调的平衡饮食。

书中围绕疾病，讲述配餐常识，一一介绍季节配餐、每周配餐、每日配餐、替换食谱、食疗食谱，介绍适合疾病治疗的食物，介绍食物之间、食物与药物之间的相互作用，使配餐起到辅助治疗、增强体力，减轻靶器官负担的作用。

《用药配餐系列》的作者队伍，有几十年临床工作经验的主任医师，有年富力强，获得博士学位的后起之秀。

由于这套书涉及到临床、西药、中药、营养、食疗、厨艺等内容，专业性强、知识面宽、信息量大，因此聘请了一些相关专业的资深专家学者审定书稿，确保书的内容准确，质量上乘。

《用药配餐系列》的出版，最大受益者是普通百姓，通过阅读，他们可以对所患疾病有一个全面了解，对用药和配餐有一个全新认识，以便更好地接受和配合治疗。

此外，对于临床医生、临床药师、临床营养师、临床护士、基层全科医生，都有参考价值。

我将一如既往，热切地期待着读者的反应！

## <<肝胆病用药与配餐>>

### 编辑推荐

《肝胆病用药与配餐(精华版)》集科学性、实用性、系统性于一体，深入浅出、能俗易懂、针对性强、信息量大，内容都是近来来肝胆疾病患者急需了解的热点问题。



<<肝胆病用药与配餐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>