

<<人体经穴反射区使用手册>>

图书基本信息

书名：<<人体经穴反射区使用手册>>

13位ISBN编号：9787538437461

10位ISBN编号：7538437460

出版时间：2008-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：王卫东 等主编

页数：194

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人体经穴反射区使用手册>>

内容概要

《人体经穴反射区使用手册》是根据世界卫生组织（WHO）提出的“人人享有卫生保健”和我国实施的《全民健身计划纲要》，用以提高全民健康水平、满足广大读者医疗保健需求而编写绘制的。

本书详细介绍了十四经脉和穴位，足部、手部、耳部反射区和穴位。书中图文各半，以文解图、层次分明、形象直观、简便实用，便于读者学习思考和记忆。读者可快速地了解 and 掌握人体经穴、反射区、反射点的定位、功能、主治等项内容。

<<人体经穴反射区使用手册>>

书籍目录

PART 1 十四经脉和穴位 十四经脉名称及起止穴位 十二经脉的循行走向与交接 十四经脉流注歌
十四经脉流注表 手太阴肺经穴 手阳明大肠经穴 足阳明胃经穴 足太阴脾经穴 手太阴心经
穴 手太阳小肠经穴 足太阳膀胱经穴 足少阴肾经穴 手厥阴心包经穴 手少阴三焦经穴
足少阳胆经穴 足厥阴肝经穴 督脉穴 任脉穴PART 2 足部反射区和穴位 足部反射区分布规律
足部反射区 足部反射区按摩程序 说明 按摩顺序 手法选择 时间要求 可能出现的反
应 注意事项PART 3 手部反射区和穴位 手部反射区分布与人体相对应规律 手部反射区 手部掌
面反射点 手部背面反射点 手部反射区按摩程序 按摩顺序 手法选择 时间与疗程 可能出现的反
应 注意事项PART 4 耳部反射区和穴位 耳部反射区的分布规律 耳部反射区的分布 耳部反射区
耳部反射点 耳部反射区按摩程序 按摩顺序 手法选择 时间与疗程 可能出现的反应 注意事项

<<人体经穴反射区使用手册>>

编辑推荐

十四经脉和穴位，按十四经脉循行顺序绘制，提供穴位361个，足部反射区和穴位，提供足部反射区（点）75个，附按摩程序，手部反射区和穴位，提供手部反射区66个，反射点45个，附按摩程序，耳部反射区和穴位，提供耳部反射区91个，反射点16个，附按摩程序。

运用祖国医学的各种方法刺激人体经脉，穴位、反射区、反射点，以强身健体、防治疾病，在我国具有悠久的历史，一直流传于民间并被人们所广泛应用。

适用于按摩针灸工作者、武术工作者、气功爱好者、青少年强身健体者、中老年养生保健者。

<<人体经穴反射区使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>