

<<健康管理全书>>

图书基本信息

书名：<<健康管理全书>>

13位ISBN编号：9787538437119

10位ISBN编号：7538437118

出版时间：2008-9

出版时间：台大医院医师团队 吉林科学技术出版社 (2008-09出版)

作者：台大医院医师团队

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

随着现代医疗技术日益精进，医疗专业分科精细，健康检查的项目琳琅满目，内容包罗万象。为使群众对健康检查有更深层次的了解，获得更完整正确的医疗信息及了解各类检验项目的特点，本院健康管理中心医疗团队精心完成这本《健康管理全书》，内容将健康体检前一般常见疑问、健康体检常见的疾病及健康体检后一般常见问题等，做了深入浅出的系列介绍，提供给老百姓正确而实用的健康体检知识。

本书的阅读也让大家能够轻松解读自己的健康体检报告，为自己的健康打分数。

本书是由台大医院健康管理中心所拥有的优秀的医疗团队中的来自各个领域的专家所编写的。书中对所有健康检查可能存在的疑问、必须注意的事项、检查的内容，以及各项检查的意义，甚至一些人体常见的症状、疾病都有清楚的叙述。

全书深入浅出、简明扼要，可读性极高。

熟读此书，您将成为自己最可信赖的健康管理师。

## 作者简介

陈明丰，台大医院副院长、内科教授、心脏内科主治医师、健康管理中心主任、台湾地区内科医学会议理事长。

引领民众健康管理理念，促进健康和生活品质的管理。

同时，成为健康检查的领军品牌、健康促进的领航手，以及预防医学会的研究榜样。

台大医院是台湾地区最早的健康检查机构，始于1956年，由内科许成仁教授创办。

当年9月，在台大医院正式实施为期住院6天的健康检查，至1958年12月共100人接受检查；至1963年4月，台大医学院成立特别病房（床位7张），住院健康检查时间仍为6天；1970年10月，时间缩短为住院3天；1977年3月，扩建健康检查专属病房（床位u张），除x线外其他项目皆在专属病房进行；1992年，搬入台大医院新院区6D病房（床位24张），时间缩短为2天1夜；2003年7月，健康管理中心正式成立，1日内即可完成各项健康检查服务，并有专职医师与专业健康管理师提供优质医疗服务与贴近需求的个性服务。

## 书籍目录

【推荐序1】做自己的健康管理师【推荐序2】让您拥有快乐人生的健康管理书【推荐序3】定期健康体检是预防疾病的第一道关卡【自序】帮助群众认识健康体检，并促进健康 陈维昭(台大医学院外科名誉教授) 柯承恩(台湾大学管理学院教授) 林芳郁(台大医院院长) 陈明丰(台大医院健康管理中心主任)健康体检前一些常见问题 我本来没病的，担心一检查，结果会全身是病，没勇气面对？听说本来没得癌症，去检查后反而出毛病，我担心仪器把我的身体照坏？健康检查到医院去做比较好，还是到健诊中心去做比较好？健康检查的项目越精细越好、检查越频繁越好吗？既然要做健康检查，身体的每个部位就都要检查到？健康检查可以检查出全身所有的毛病？健康检查要找大医院，他们仪器较先进，检验结果也较准确？关于费用问题 我知道健康体检很重要，但听说健康体检很贵，我负担不起，只好等到生病时再求医？高价的健康检查，是不是因为仪器好，更能够检查出来身体的问题？健康体检费用有没有所谓的“统一定价”？一般做健康检查时，常在表格内有“自费选择项目”，这个该怎么选？做了会比较保险吗？相关时间问题 听说健康体检很花时间，我现在身体又没异状，干嘛浪费时间去健康体检呢？节假日也可以做健康检查吗？做健康检查一定要住院吗？各年龄段的健康体检 儿童或青少年也需要做健康检查吗？我现在二十多岁，很健康又没生病，需要去做健康检查吗？我妈妈65岁，身体很健康，有必要每年都做健康检查吗？检查的项目 健康检查项目是否男女有别？一定要做全套的健康检查才有用？工作太忙，没空到医院去做健康检查，工作单位提供的健康检查是否足够？健康检查的套餐中项目繁多，到底哪一种才适合我？为什么要抽那么多血？为什么验尿时要取中段的尿液？尿液可不可以在家里采集后，再送到医院检验？饮食注意事项 我有高血压、糖尿病、心脏病等慢性病，做健康检查前需要停药吗？为什么做健康检查前需要空腹8小时以上？做大便潜血检验前一天，吃猪肝、猪血类的食物有没有关系？做健康检查前，可以吃麻辣火锅吗？健康体检后一般常见问题 健康检查的报告要怎么看？刚做过PET / CT检查之后，身上的残余辐射是不是会影响健康？报告正常时 健康检查的结果，其数值都在正常值的范围内，就代表我很正常、没问题了吗？之前在报纸上看到有人在定期做健康检查时没问题，却在健康检查后感到身体不适。经进一步检查却发现竟然是癌症末期，怎么会这样，是检查不准吗？报告异常时 做婚前健康检查的目的是什么？如有问题，该如何处理？我的癌症指数偏高，我是不是就得了癌症？检查结果发现我有蛋白尿，但医生却说没关系、那不是一种病，那这样还检查它干什么？我自认为没病没痛的，但做了健康检查后，却发现乙型肝炎表面抗原有异常，怎么会这样？是不是检查有问题？收到健康检查报告书后发现有一项需要在3个月后复检，之后我做了复检却发现没有问题，那这样是不是第一次做的结果有问题、不正确，害我提心吊胆3个月？健康体检前须知 为什么要做健康检查？什么是健康检查？健康体检机构那么多，该如何选择？决定健康体检，你做好身心准备好了吗？健康检查之前，有何该留意配合的事项？23个健康体检常见症状或疑虑32个常见疾病会做的检查35个健康体检项目解读分析循环系统呼吸系统泌尿系统妇科检查运动系统生物化学检查肿瘤筛检专科会诊附录：速阅本书相关健康体检内容索引

## 章节摘录

插图：观念纠正篇健康体检前一些常见问题我本来没病的，担心一检查。

结果会全身是病，没勇气面对？

一般人面对疾病产生鸵鸟心态是很正常的，但事实上，身体有没有病，是既存的状态，健康检查是协助我们在它还没有发生（进展至）重大病变前发现疾病，从而能够及早治疗：所以换个角度想一下，健康检查就不是压力和困扰了。

（赖佑平医师）听说本来没得癌症，去检查后反而出毛病，我担心仪器把我的身体照坏？

正常操作的医疗检查仪器是绝对安全的，并不会把身体“照坏”。

身体如果有毛病或是癌症，是早就存在的状况，并不会因为检查而产生。

（赖佑平医师）健康检查到医院去做比较好。

还是到健诊中心去做比较好？

如果在健康检查之后发现的问题，需要后续跟踪治疗，在医院内部进行的健康体检当然在数据处理及追踪上会比较方便快捷。

如果健康检查的结果一切正常，那在医院或是健康体检中心做健康检查就没什么差别了。

健康检查的项目越精细越好、检查越频繁越好吗？

健康检查的项目越精细、越多，涵盖的范围可能会越广泛。

但是有些检查，在检查的内容上可能会重复，所以越多的检查项目未必越好。

（通常健康体检安排的一系列检查项目都已经事先规划好）而选择单项先进精密的检查，如正子扫描（PET）等，对于特定的状况，检出变化或疾病的几率和准确度会更高。

但检查不是越频繁越好，因为疾病变化的时间是固定的，频繁的检查未必能有效地发现疾病，依个人状况进行适当的检查才最正确。

## <<健康管理全书>>

### 编辑推荐

《健康管理全书》是由台大医院健康管理中心所拥有的优秀的医疗团队中的来自各个领域的专家所编写的。

书中对所有健康检查可能存在的疑问、必须注意的事项、检查的内容，以及各项检查的意义，甚至一些人体常见的症状、疾病都有清楚的叙述。

全书深入浅出、简明扼要，可读性极高。

熟读此书，您将成为自己最可信赖的健康管理师。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>