

<<育儿每日一课>>

图书基本信息

书名：<<育儿每日一课>>

13位ISBN编号：9787538436846

10位ISBN编号：7538436847

出版时间：2008-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：李苏仁 编

页数：374

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<育儿每日一课>>

内容概要

经过了十月怀胎的辛苦，忍受住了分娩的疼痛，终于和自己的宝宝见面了。

看着全身还些粉红的宝宝，你是不是有种被幸福击昏了头的感觉呢？

还是感到对于如何照顾这个小生命而不知所措呢？

如果是后者，那请你别着急，让本书来帮助你。

渐渐长大的宝宝什么时候加辅食更科学？

什么时候能学会爬？

什么时候断母乳？

什么时候会说话？

这些都是家长非常想知道的事情。

如何给宝宝换尿布？

如护理宝宝睡觉？

如何给宝宝补充各种营养？

宝宝生病了又怎么办？

.....这些都是照顾好宝宝，家长们必须知道的事情。

本书按照一天一个内容的形式，解答家长们在育儿过程会遇到的具体问题。

每天用5分钟的时间，就可以学会养育宝宝的实用方法，给予宝宝科学的照顾，让宝宝健康、快乐的成长。

<<育儿每日一课>>

书籍目录

第一个月 第一个月宝宝的生长发育 母乳中所含的营养 新生儿的睡眠 新生儿耳鼻口的护理 如何判断新生儿吃饱 新生儿的排泄护理 新生儿臀部护理 新生儿选择尿布 新生儿洗澡 新生儿的听觉、味觉与嗅觉 新生儿视力的培养 新生儿接种疫苗的种类 配方奶的选购和食用 奶瓶的选购 新生儿衣物的选择 与新生儿进行情感交流 新生儿健身的简便方法 新生儿的外出 新生儿的看护 护理吐奶的宝宝 新生儿用药需谨慎 新生儿发热 生理性黄疸与病理。性黄疸 新生儿的按摩 新生儿鹅口疮的护理 “安全育儿”的养育观念 新生儿的语言能力 新生儿的运动能力

第二个月 第二个月宝宝的生长发育 宝宝的满月头 宝宝的各项发育指标 注意宝宝营养不良 喂母乳的注意事项 用牛奶进行人工喂养 宝宝饮用水果、蔬菜汁 满月宝宝的睡眠护理 注意宝宝夜里的声音 满月宝宝排泄护理 宝宝物品的选购 宝宝的指甲护理 抱抱我的宝宝 如何给宝宝洗头 满月宝宝吐奶怎么办 了解宝宝的肢体语言 防治婴儿脐疝和气蛋 宝宝运动能力的发展 满月宝宝的用药安全 宝宝吃不饱的解决方法 爽身粉的安全使用 使用旧的婴儿物品 照顾爱哭的宝宝 宝宝的室外活动 宝宝的视力发展训练 宝宝湿疹护理常识 宝宝输液时的护理 给宝宝测量体温 增加宝宝的免疫力 宝宝哭闹的种类

第三个月 第三个月宝宝的生长发育 宝宝的心智发育 宝宝的睡眠安排 宝宝衣服的学问 宝宝外出晒太阳 宝宝掉头发 防治宝宝湿疹 宝宝腹泻的原因 了解宝宝发热 辨别宝宝哭闹的原因 宝宝衣物的清洗 宝宝穿袜子的重要性 宝宝语言能力的发展 影响宝宝智力的食物 训练宝宝味觉的好方法 培养宝宝的社交能力 提高免疫力的食物 如何给奶瓶消毒 警惕家庭小宠物 婴儿被动操 宝宝肥胖症的预防 宝宝鼻子堵塞怎么办 宝宝冬天洗澡不受冻 宝宝头发护理的误区 宝宝喂水量要增加 训练宝宝翻身 宝宝尿布DIY 宝宝咳嗽怎么办 给宝宝使用花露水的方法 呵护宝宝的小屁屁

第四个月 第四个月宝宝的生长发育 宝宝的心智发育 宝宝喂养的注意事项 大脑发育需要蛋白质 宝宝发育需要钙元素 宝宝发育需要铁元素 宝宝智力发育需要碘 宝宝发育需要镁元素 母乳喂养的注意事项 宝宝辅食的添加 辅食添加的注意事项 宝宝辅食的制作 宝宝辅食添加误区 宝宝喝水要注意 炼奶不适合代替母乳 宝宝冬季的衣物选择 宝宝的保暖 防治宝宝被蚊虫叮咬 宝宝的睡眠护理 宝宝便秘的预防和护理 提高宝宝抗病能力的饮食 促进宝宝的语言智能发展 视听、视觉和自我意识 防治宝宝的耳部疾病 解决宝宝吮手指 谨防闪光灯和安抚奶嘴 培养亲子关系的互动游戏 宝宝抬头的相关问题 宝宝玩具的选择 训练宝宝抬头 给宝宝喝些豆浆

第五个月 第五个月宝宝的生长发育 宝宝发育需要锌元素 宝宝发育需要铜元素 宝宝发育需要硒元素 宝宝发育需要维生素E 宝宝发育需要维生素D 喂宝宝喝粥的技巧 宝宝的粥的制作 宝宝的营养汤 宝宝的户外活动 注意给宝宝补钙 宝宝缺钙的外在表现 宝宝大脑发育需要脂肪 宝宝需要维生素A 保护宝宝的乳牙 宝宝牙齿发育期的不良习惯 解决宝宝的出牙问题 预防宝宝包茎 增强宝宝对爸爸的信任 预防宝宝中毒 宝宝的智力开发 游戏 别让宝宝伤了自己 了解宝宝盗汗 宝宝倒睫的处理 宝宝需要维生素C 认识宝宝的痢疾 宝宝的运动练习 宝宝脑袋磕碰后如何处理 宝宝的穿衣护理 宝宝日常养育的误区

第六个月 第六个月宝宝的生长发育 适量补充多不饱和脂肪酸 怎样选择宝宝背带 宝宝的辅食 宝宝需要碳水化合物 宝宝发育的限制因素 宝宝的营养果汁 宝宝的保暖护理 大脑发育需要B族维生素 宝宝补钙建议 宝宝发育需要维生素P 活动能力及智力标准速查表 宝宝的食谱 宝宝的睡眠护理 带宝宝外出 宝宝的排泄护理 宝宝四季的穿衣 宝宝外出的防晒措施 注意宝宝的患病症状 宝宝贫血的预防 宝宝口水异常的应对方法 多给宝宝吃点苹果 冻疮的护理 肠套叠的救治与护理 宝宝肺炎的护理 佝偻病的生活护理 宝宝智力发育需要钠 宝宝惊厥的护理 宝宝成长需要钾元素 口腔及呼吸道疾病的处置 宝宝溶血症的症状与护理

第七个月 第七个月宝宝的生长发育 宝宝的能力发育 宝宝喂养中的误区 宝宝的运动训练 宝宝成长中的常见问题 培养母婴感情第八个月 第九个月 第十个月 第十一个月 第十二个月

<<育儿每日一课>>

章节摘录

第6课·新生儿的排泄护理新生儿一般在生后12小时开始排胎便，胎便呈深、黑绿色或黑色黏稠糊状，这是胎儿在母体子宫内吞入羊水中胎毛、胎脂、肠道分泌物而形成的大便。

3-4天胎便可排尽，吃奶之后，大便逐渐转成黄色。

吃牛奶的孩子每天1-2次大便，吃母乳的孩子大便次数稍多些，每天4-5次。

若孩子出生后24小时尚未见排胎便，则应立即请医生检查，看是否存在肛门等器官畸形。

平常在孩子大便后应洗阴部，并拭干。

初生儿第一天的尿量很少，约10-30毫升。

在生后36小时之内排尿都属正常。

随着哺乳摄入水分，孩子的尿量逐渐增加，每天可达10次以上，日总量可达100-300毫升，满月前后可达250-450毫升。

孩子尿的次数多，这是正常现象，不要因为孩子老尿，就减少给水量。

尤其是夏季，如果喂水少，室温又高，孩子会出现脱水热。

尿布湿了便换，会阴部要勤洗。

并且要注意，每天早上，小儿醒来，便给端大便。

每次小儿睡醒来，给端小便，在月子里便养成端大小便的习惯。

这样，以后就更容易护理。

新生儿若出现黑便或柏油样便，则说明有消化道出血。

原因是初生儿体内缺乏维生素K及其他凝血因子所引起。

治疗新生儿消化道出血，可暂停喂奶，保持患儿安静，并立即送医院治疗。

为了预防初生儿自然出血，可在产前由孕妇口服维生素K。

难产，早产或有消化道畸形的新生儿，产后要注射维生素K。

初生儿大便异常的另一情况是便秘。

原因是肠肌松弛，肠肌弹力发育不佳及结肠的反应性不足，肠蠕动减少。

此外，大便异常还可见到腹泻。

原因是喂奶不当，如吃奶不定时，护理不好小儿受惊或受热，人工喂养的奶粉成份太浓，皆可引起腹泻。

发生腹泻时，应根据原因给予及时处理。

<<育儿每日一课>>

编辑推荐

《育儿每日一课》由吉林科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>