

<<生鲜超市>>

图书基本信息

书名：<<生鲜超市>>

13位ISBN编号：9787538436594

10位ISBN编号：7538436596

出版时间：2008-1

出版时间：张奔腾 吉林科学技术出版社 (2008-01出版)

作者：张奔腾 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生鲜超市>>

### 内容概要

中国第一本与超市原料部位细化同步的家常食谱。

本书教您认识生鲜超市，掌握采购窍门，了解处理方法，熟练烹饪技能，并针对超市常见的多种细化原料，相应推荐了多款经济实用，营养健康的家常好菜。

您可在每次逛超市之前，在书中找出自己想要学做的菜肴，再依据食谱所提示的原料品种及用量，列出适当的采购清单，如此进入超市才能有精挑细选，把所用的的料买齐，既节省时间，精力，又不致超出预算，轻松愉快地在家享受烹饪的乐趣。

<<生鲜超市>>

书籍目录

第一章 畜肉类油爆双花板栗红枣烧羊肉杭椒牛柳土豆烧猪尾油淋金针百叶回锅肉乌克兰牛肉八宝辣子腰松双椒爆腰花莲花肉丝米椒爆蹄筋三色爆肚片炒猪肝鱼香肉丝青蒜炒肚片锅爆肉麻辣肉片酥脆油肉桂花肉合川肉片姜丝肉咖喱肚丝清炒肉片生爆盐煎肉炒三鲜肉醋烹肉片肉片炒蒜薹鱼式炒肉肉丝炒三丝肉丝炒土豆酱肉丝肉丁烩豆腐.....第二章 禽肉类第三章 水产类第四章 蔬菜类第五章 豆制品猪牛羊肉新鲜程度鉴别表

## <<生鲜超市>>

### 编辑推荐

中国第一本与超市原料部位细化同步的家常食谱。

本书教您认识生鲜超市，掌握采购窍门，了解处理方法，熟练烹饪技能，并针对超市常见的多种细化原料，相应推荐了多款经济实用，营养健康的家常好菜。

您可在每次逛超市之前，在书中找出自己想要学做的菜肴，再依据食谱所提示的原料品种及用量，列出适当的采购清单，如此进入超市才能有精挑细选，把所用的的料买齐，既节省时间，精力，又不致超出预算，轻松愉快地在家享受烹饪的乐趣。

<<生鲜超市>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>