第一图书网, tushu007.com

<<1-2岁宝宝护养全程宝典>>

图书基本信息

书名：<<1-2岁宝宝护养全程宝典>>

13位ISBN编号：9787538435993

10位ISBN编号：7538435999

出版时间：2008-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：张峰 编

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

1～2岁是幼儿语言能力、行为能力、认知能力形成的关键时期，了解宝宝的生长发育，重视1～2岁宝宝的护养，让你的宝宝更健康、更聪明，为宝宝的未来打下坚实的基础。

妈妈通过阅读本书，可以掌握1～2岁宝宝的生长发育；饮食结构的营养调节；营养物质的细致解析；各种能力的开发培养；各种疾病的治疗及预防方法，帮宝宝养成良好的生活习惯，将有助于宝宝一生的健康成长。

作者简介

张峰，中华医学会儿科分会儿童保健学秘书，首都医科大学附属北京儿童医院儿童保健中心主任医师，中国优生科学协会小儿营养专业委员会委员，北京预防也学会儿童保健专业委员会委员。
曾参与科内4个重要课题的设计；撰写科普文章85篇；参与8本科普书籍、科内30余篇论文的撰写工

<<1-2岁宝宝护养全程宝典>>

书籍目录

1 宝宝的生长发育　身体发育　运动能力的发育　精细动作发育　语言职能的发育认　知能力的发育　自我认知能力的发育　社交能力的发育　给宝宝定期做检查 2 宝宝的饮食营养　1岁宝宝的饮食特点　合理营养对孩子的重要性　宝宝的偏食与挑食　给宝宝吃水果的学问　鼓励孩子多吃蔬菜　给宝宝的大脑补充营养　宝宝补钙有讲究　食用五谷杂粮好处多　碱性食品有益健康　宝宝需要天天喝牛奶吗　技高一筹的乳制品　早餐要吃好、吃饱　多吃甜食不利于健康　营养丰富的豆制品　注意宝宝含饭　零食的选择方法　鸡蛋不宜多吃　全面补充宝宝所需营养　蛋白质　脂肪　多不饱和脂肪酸　碳水化合物　水　维生素A　维生素D　B族维生素　……　宝宝营养食谱3 宝宝的安全护理 4 宝宝的疾病急救

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com