

<<御医推荐给皇帝的养生秘方>>

图书基本信息

书名：<<御医推荐给皇帝的养生秘方>>

13位ISBN编号：9787538435801

10位ISBN编号：7538435808

出版时间：2007-9

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：马永基

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<御医推荐给皇帝的养生秘方>>

内容概要

皇室宫廷食谱医方是中国传统医学精粹而神秘的组成部分，长期以来一直沉渊于历史的迷雾中，本书在浩如烟海的清宫太医院，御膳房档案中搜辑钩沉、苦心造诣、造访名医，九年磨一剑，编撰辑录而成。

把流传养生与时尚，强身与健体溶于一体，把赏读历史与烹制汇于一书，其知识性与实用性可见一斑。

<<御医推荐给皇帝的养生秘方>>

书籍目录

第一章 帝王御医与养生 历代御医的养生法 御医推荐给帝王的六大养生秘诀 长寿皇帝的养生之道
帝王与食疗第二章 御医推荐给皇帝的延年益寿食谱 经典十款药膳滋补御膳 经典十二款海鲜滋补
御膳 经典十款素食滋补御膳第三章 御医推荐给皇帝的壮阳补肾食谱 固本壮阳食谱——飞禽篇 补
肾养阴食谱——走兽篇 滋精强性食谱——水产篇第四章 御医推荐给皇帝的醒脑安神食谱 宫廷粥谱
宫廷御用静心汤品第五章 御膳房秘制山珍海味食谱 山珍 海味第六章 御膳房秘制食疗“点心”
药点 茶点第七章 古代宫廷佳肴品鉴 南北朝美食宫廷亮相 盛唐气象 清宫盛宴——满汉全席

<<御医推荐给皇帝的养生秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>