

<<东北家常菜>>

图书基本信息

书名：<<东北家常菜>>

13位ISBN编号：9787538435450

10位ISBN编号：753843545X

出版时间：2007-7

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：夏金龙 编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<东北家常菜>>

### 内容概要

东北菜是在本帮菜、山东菜、朝族菜、蒙族菜、满族菜、回族菜的基础上，经过数十代东北厨师的创新、提高，逐渐形成了独具特色的风味菜肴。

东北菜讲究浓重味厚，口味偏重鲜、咸，兼有咸辣、酸辣等味型，烹调方法以炒、炖、焖、烧见长。近年来，受川、粤等菜的影响，东北菜中也讲究鲜活、崇尚滋补，增加了麻辣、鱼香、怪味、白灼、蚝油等口味，并被越来越多的人所喜爱。

本书由国家高级烹饪技师、东北菜烹饪专家夏金龙亲自精心挑选了360道各式菜肴，既具有东北菜特点又含创新成分，做法简单、步骤详尽、好学易做，菜品符合大众口味，营养又健康。

<<东北家常菜>>

作者简介

夏金龙，中国烹饪大师，中华名厨，国家高级烹饪技师，中国食文化研究会会员，国际东方药膳食疗保健学会常务理事，曾编著出版书籍《快手食谱》系列，《蘑菇主厨》系列，《好学易做1000样》系列，《57道有滋有味汤》系列，《跟我学做菜》、《煲汤1000样》等20余本。

2003年被中

<<东北家常菜>>

书籍目录

第一章 凉菜类	黄瓜拌梨丝	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	
适宜人群	黑白双会	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	
适宜人群	高级什锦酸菜	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	
适宜人群	多味瓜皮	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜
人群	辣甜西瓜皮	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人
群	卤水大肠	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群
	腐乳汗豆腐松	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群
	酱萝卜拌肉丝	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群
	香菇拌粉皮	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群 冰
	凉西瓜丁	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群 酱味
	瓜皮	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群 桂花拌梨
	丝	原料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群 顺袋 原
	料导购	材料估价	难易程序	操作时间	品味特点	适宜人群.....	第二章 蛋蔬菜第
三章	水产类	第四章	禽畜类	第五章	豆制品类	第六章	干果野味类第七章 腌制类

<<东北家常菜>>

章节摘录

插图

<<东北家常菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>