

<<孕产妇护理千问千答>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇护理千问千答>>

13位ISBN编号：9787538434644

10位ISBN编号：753843464X

出版时间：2007-10

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：许怡民 编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇护理千问千答>>

### 内容概要

怀孕、生产对女性而言是人生中的一件大事。

即使是对健康的人来说也是一项负担。

对每一个女性乃至每个家庭来说，都是一种“历险”，并且很可能是人生道路（或家庭发展）上最重要的一段历程。

这短短的一年，真可谓是“变化万千”。

因此，若孕妇患有疾病，更须遵照医生指示，细心呵护地度过整个孕程。

生了小宝贝后，真正成为妈咪了！

孕育和分娩的洗礼，使每一位妈咪的身心都发生了巨大的变化，同时倍感疲惫。

月子里怎样居休养生息？

怎样让身体尽快复原？

怎样找回昔日曼妙的身姿和那份自信？

孩子是爱情的结晶，每一位准备做母亲的人，心中都充满着幸福和希望。

她们在孕育新的生命的过程中，无时不希冀自己的下一代将会是一个聪明、漂亮、健康的宝贝。

但同时，也带着几分惶恐与不安，她们对十个月的妊娠生活感到疑惑，担心可能发生什么麻烦和意外，又为将来临盆时能否顺利分娩而担忧。

《孕产妇护理千问千答》的内容对以上问题做出了科学的回答。

我们避免枯燥的理论，偏重于实用参考和指导，介绍了优生优育的基本知识，怀孕前的准备与禁忌，如何判断自己怀孕和怀孕期间的保健，有关分娩前后孕产妇所应该注意的事项和可能出现的情况，以及产后如何恢复以往的身材等内容。

这本精心编写的《孕产妇护理千问千答》就是一位妈妈和孩子的“全职家庭护理医生”。

《孕产妇护理千问千答》全面、详细地讲述了生儿育女过程中妈妈和孩子的护理知识其中包括了女性孕前、孕中、产后的调适与护理，所提供的母子护理指导具体、实用非常和适合计划要孩子和正在培育孩子的家庭参考使用。

谨以《孕产妇护理千问千答》献给那些即将做母亲的年轻女性们，以及关心孩子的父亲和长辈们

。

## <<孕产妇护理千问千答>>

### 作者简介

许怡民，首都医科大学附属复兴医院，妇产科，主任医师。  
中国优生科学协会理事。  
中国医师学会专家组成员。

从事妇产科临床，妇女孕期保健及预防出生缺陷工作20余年，主攻专业为妇产科遗传，预防出生缺陷的产前诊断及筛查工作。

多年来发表了多篇学术论文，翻译了大量相关专业最新进展学术论文及科普知识；发现了五例世界首报异常核型；曾多次参与首都医科大学生物系及国家计生委遗传中心关于预防出生缺陷及产前诊断的科研协作项目。

热心于妇女孕前孕期的优生保健科普知识的传播，多次参与了北京地区及全国的妇女保健知识讲课，深受基层的欢迎。

并业余参与了北京市卫生局网上专家免费咨询答疑工作，被评为优秀咨询员。

<<孕产妇护理千问千答>>

书籍目录

第一章 孕期护理 优生有哪些基本知识 孕前怎样调整好身体 怎样选择最佳生育年龄 哪个季节是怀孕的最佳季节 过早生育有什么危害 如何营造赏心悦目的生活环境 判断怀孕的方法 有哪些妇女婚后哪些情况不宜怀孕 戒酒多长时间可以受孕 怀孕前为什么要戒烟 为什么身体疲劳时不宜怀孕 家电污染对优生有影响吗 带环怀孕的胎儿能要吗 为什么蜜月期间不宜怀孕 服用避孕药期间怀孕的胎儿能要吗 父母血型与优生有什么关系 孕前应避免哪些劳动 有过葡萄胎还能正常怀孕吗..... 第二章 分娩时的护理 第三章 产后护理

## <<孕产妇护理千问千答>>

### 编辑推荐

时代在发展，生活在进步，不断更新、更完善、更及时地向人们介绍妇幼保健知识，是我们妇产工作者永久的责任和义务。

为此我们结合多年的孕产妇幼保健经验，汲取近年来国内外最新妇幼保健知识和成果，精心编写了这本《孕产妇婴幼儿保健护理大全》，全书从孕产妇保健护理到婴幼儿保健护理，层层深入科学而详细地介绍指导人们掌握妇幼保健知识，内容通俗易懂，一改以往同类著述学术性强、晦暗高深难以读懂的缺点，使准爸妈们能在很短时间内全面掌握必要的妇幼保健知识，为您的孕育和教养提供科学、优质的指导和帮助。

最后，祝您拥有一个健康聪明的宝宝，祝您孕育的宝宝不仅是祖国美丽的花朵，更是国家未来的栋梁。

。

<<孕产妇护理千问千答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>