

<<妊娠分娩产后育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠分娩产后育儿>>

13位ISBN编号：9787538434552

10位ISBN编号：7538434550

出版时间：2007-3

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：郑郑

页数：642

字数：672000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠分娩产后育儿>>

内容概要

怀孕生育是每个女人一生中最期待、最渴望的幸福时光，同时在这段时间，无论身体或是心情，都会经历各种前所未有的变化。

本书除了对妊娠期做了科学性、系统性地介绍之外，为教育、培养下一代也提供了有益的参考和帮助。

目的是，希望本书能将父母所需要的科学育儿理念、知识和方法奉献给年轻的父母们。

希望父母们能从本书中学到科学的育儿知识，真正有效的帮助和培养好孩子。

此外，本书为了便于阅读和理解，作者还为图书设计了丰富的插图，希望以此来愉悦读者的心情，并希望这本书能帮助所有准妈妈、新妈妈，从预约一位超级宝宝，到照顾自己与胎儿的身心健康、快乐，乃至培养宝宝增长智慧、爱心与EQ能力等都给了您切实的建议。

<<妊娠分娩产后育儿>>

作者简介

郑郑，北京中日友好医院妇产科副主任医师。

1986年毕业于山东医科大学（现山东大学医学院）医疗系。

1990年调入中日友好医院妇产科，至今从事妇产科一线临床和教学工作二十余年，先后在各种医学杂志和学术会方外发表论文近20篇，科普文章数篇。

至今已完成剖宫产、产钳、臀位助

<<妊娠分娩产后育儿>>

书籍目录

第一章 妊娠 准备怀孕做妈妈 怀孕第一个月 怀孕第二个月 怀孕第三个月 怀孕第四个月 怀孕第五个月 怀孕第六个月 怀孕第七个月 怀孕第八个月 怀孕第九个月 怀孕第十个月 怀孕初期食谱 怀孕中期食谱 第二章 分娩 第三章 产后 产后保健 产后食谱 产后哺乳食谱 产后健美 第四章 育儿 新生儿期 出生第一个月 出生第二个月 出生第三个月 出生第四个月 出生第五个月 出生第六个月 出生第七个月 出生第八个月 出生第九个月 出生第十个月 出生第十一个月 出生第十二个月 出生第1—2岁 婴幼儿食谱

<<妊娠分娩产后育儿>>

章节摘录

版权页：插图：人一共有两副牙齿：乳牙和恒牙。

最先长出的是乳牙。

乳牙共有20颗，出牙有先后程序。

最先萌出的是下腭的2颗中切牙，然后是上腭的2颗中切牙。

出第1颗牙的年龄每个孩子都不一样，早的4个月就开始了，迟的可到10~12个月，平均是在7~8个月龄出牙，以后陆续萌出，到2岁半时20颗乳牙出齐。

6岁以后开始脱乳牙换恒牙。

有些父母看到人家孩子出牙了，自己的宝宝还不出牙就感到非常奇怪，一般地讲，只要在周岁前能萌出1个牙齿来都不算出牙太迟。

如果1岁后还未出牙就应该去找儿科大夫检查一下，看是不是有缺钙、缺碘等毛病。

最好进行补钙和补碘了。

婴儿在6个月左右就开始出牙，到2岁左右萌出全部乳牙，大约有20颗。

乳牙一般持续6~10年时间，这段时间正是小儿生长发育的高峰时期，如果牙齿不好，会影响小儿对营养物质的消化吸收，妨碍健康，还会影响到小儿的容貌和发音。

因此，必须十分注意保护乳牙。

在胎儿期就开始乳牙发育。

乳牙的好坏一般决定于母亲妊娠期的营养。

在乳牙萌出后，应注意以下问题：时常保持口腔清洁。

婴儿期虽然用不着刷牙，但每次进食后及临睡前，都应喝些白开水以起到清洁口腔、保护乳牙的作用。

保证足够营养。

及时添加辅食，摄取足够营养，以保证牙齿的正常结构、形态以及提高牙齿对齿病的抵抗力。

如多晒太阳、及时补充维生素D可帮助钙质在体内的吸收。

<<妊娠分娩产后育儿>>

编辑推荐

《妊娠、分娩、产后、育儿》编辑推荐：妊娠的全程呵护，分娩的贴心关怀，产后的健康指导，育儿的科学规划。

北京妇产专家全程呵护，最全面，最科学，最实用。

<<妊娠分娩产后育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>