

<<家常素菜>>

图书基本信息

书名：<<家常素菜>>

13位ISBN编号：9787538434255

10位ISBN编号：7538434259

出版时间：2007-1

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：曹广泉

页数：107

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常素菜>>

内容概要

素菜在中国饮食文化中由来已久。

素菜的发展与佛教关系密切，佛教徒原吃素戒律，只是沿门托钵化斋。

有啥吃啥，后来释迦牟尼有一弟子提婆达多提倡素食，这一教派传入中国后，被汉族信徒所接受，入寺院吃斋则成为佛教教规。

最早的素菜由寺院所创，执鼎者多为僧厨。

素菜的原料忌用动物的肉和血液、内脏，以及百韭、葱、蒜等植物原料；吸收荤菜烹调技艺，仿制荤菜形，常借用荤菜命名，并能做到惟妙惟肖。

本书是“家常菜系列”之一，开出了60道素菜菜单，变化菜式120例。

本书严选最拔尖的名厨名师，亲自示范菜肴操作，详尽的分解步骤，材料与菜肴的图示，并且公开相关的口味及食材的变化妙招。

远离荤腥油腻，享受清淡素食。

<<家常素菜>>

书籍目录

作者序前言贡米酿藕泡菜墩炸香椿鱼泡酸辣萝卜皮冰糖板栗羹金丝蜜枣羹香菇烤麸干烧冬笋糟醉冬笋干酱高笋泡咖喱菜花脆皮蕨菜卷白扒猴头腌多味什锦菜脆皮芸豆木犀豆腐沙锅豆腐赛肉段辣白菜玛瑙银杏泡鲜笋生煨豌豆苗八宝梨罐莼菜素鱼丸汤豆苗鲜菇核桃酪家常炸羊尾腌山蕨菜青椒皮蛋家常蛋汤炒豆腐脑长寿菜泡红椒黄瓜炒干烂豆腐怪味豆鱼三鲜千张卷豆油皮菇卷椒盐蛋皮春卷花浪香菇酸辣黄瓜条腌海带丝银耳橘羹拌黄豆芽柴耙竹笋橘羹汤家乡豆腐冰糖湘莲油辣冬笋尖素什锦泡菜糖酥核桃仁橘露汤圆煎藕饼酥炸鲜菇拔丝山药泡丝瓜菊花蛋茸

<<家常素菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>