

<<常见病自我按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<常见病自我按摩图解>>

13位ISBN编号：9787538433326

10位ISBN编号：7538433325

出版时间：2006-8

出版时间：吉林科学技术出版社

作者：刘明军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病自我按摩图解>>

### 内容概要

自我按摩疗法又叫自我按摩保健方法，它强调自己动手。

自我按摩疗法方法简便易学，无需特殊的器械设备，不受场地的限制，疗效显著，安全可靠。

因为自己按摩无需去医院，更不需花钱，既经济又实惠。

本书详细介绍了各种常见病自我按摩方法，并配以图解，图文并茂，易学易记，是医疗、家庭保健颇有价值的参考书。

<<常见病自我按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>